

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 38 (2008)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Point final

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Les quatre-heures

PAR NICOLE MÉTRAL

### Main dans la main

Damien a fêté ses 5 ans. Bien qu'il soit grand et qu'il s'habille au rayon des enfants de 6 à 8 ans, il aime encore me donner la main quand nous nous promenons. Cette confiance qu'il me témoigne, ce sentiment de sécurité qu'il éprouve en ma présence, me touchent et me rendent encore plus responsable de lui. Je tremble parfois à l'idée qu'il pourrait lui arriver quelque chose quand il est avec moi. Il me semble qu'avec ma fille, je n'étais pas aussi vigilante. Quand nous marchons main dans la main, Damien aime à me raconter des tas d'histoires: des événements qu'il a vécus, des choses qu'il a vues, entendues ou qui l'ont frappé et qu'il me répète à sa façon, comme pour les apprivoiser et les faire siennes. «Tu sais, au musée à Lausanne, ils font des puzzles géants avec des os de mammouths.» «Maman a risqué mourir en faisant une course en raquettes avec son école, elle a eu si peur et si mal»... «Je ne vois pas beaucoup maman, elle travaille tout le temps»... J'écoute avec empathie, curiosité, j'enregistre ses peurs, j'essaie de le rassurer quand je peux. Je me rappelle mes propres angoisses de petite fille, que je croyais mortes. Voici qu'elles resurgissent, intactes, aussi violentes qu'autrefois. Je me reconnais parfois dans ce petit-fils imaginatif, qui se plaît dans son monde, qui parle quelque fois tout seul sans se soucier de son entourage, qui remodèle ce qu'il vit selon sa fantaisie. J'ai été ce genre d'enfant, solitaire et inventif, qui observe tout ce qui se passe autour de lui et le restitue sous forme d'histoires. Ce qui me conforte dans mon opinion qu'il faut laisser parfois les enfants en roue libre, pour leur permettre de s'approprier le monde doucement, à leur rythme. L'ennui est souvent fécond. Le trop-plein d'activités, qu'on inflige aujourd'hui aux enfants, ne laisse place à aucune construction imaginaire personnelle et fait le lit de l'angoisse du vide que beaucoup d'adultes connaissent, quand ils se retrouvent seuls avec eux-mêmes.

## Au sommaire de juin



D.R.

### Personnalité

#### Nicoletta

L'inoubliable interprète de *Mamy Blue* n'a jamais cessé de chanter. Mais au-delà des paillettes, Nicoletta a vécu une histoire émouvante. Rencontre.

### Point fort

#### Le nez dans le ciel

Avec le retour des beaux jours vous passerez de longues soirées à scruter les étoiles. Nous vous invitons à un merveilleux voyage entre la Grande Ourse et la Chevelure de Bérénice.

**Solution du mot caché (p. 57)**  
Jurassien

**Solution du miniquiz (p. 57)**  
1. A; 2. B; 3. C; 4. B; 5.

### Enquête

#### Prestations complémentaires

Pour les personnes qui touchent une rente AVS/AI incomplète, il existe les fameuses prestations complémentaires. Ce n'est pas un cadeau, mais un dû. Y avez-vous droit?

### Document

#### Football et religion

Denis Müller, professeur d'éthique à l'Université de Lausanne, évoque ses deux passions. Mais le football moderne connaît des dérapages et la religion est remise en question. Entre la croix et le ballon, y aurait-il des similitudes?

### Supplément Santé & Bien-être

#### Gardez la ligne!

Comment calculer, conserver ou retrouver son poids idéal? Notre supplément vous donne les bonnes recettes pour alléger votre façon de manger, afin de garder la ligne.

## Visitez notre site internet!

- Dernières nouvelles
- Archives
- Services
- Abonnements
- Adresses utiles
- Publicité

[www.magazinegenerations.ch](http://www.magazinegenerations.ch)

