

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 38 (2008)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Point final

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Les quatre-heures

PAR NICOLE MÉTRAL

### Un ange passe

Ça ne fait pas un pli: pour Damien, la petite église romane de Saint-Sulpice, à deux pas du lac et de la place de jeu où l'on fait souvent halte, c'est la maison du Bon Dieu. On s'y glisse parfois. Elle est comme un cocon, toute ronde, pleine d'ombres traversées, les matins de grand soleil, d'un rai de lumière dorée. L'acoustique du lieu est prodigieuse. L'autre jour, lors de notre incursion, j'ai invité le petit garçon, qui va avoir cinq ans, à y chanter pour qu'il puisse entendre la beauté des sons. J'ai lancé quelques notes dans le chœur. Damien a entonné, mezzo voce, un peu intimidé, une chanson de paix apprise à l'école enfantine, «Enfants de Palestine, enfants d'Israël, enfants d'Amérique ou de Chine...» Sa voix a pris peu à peu de l'assurance et a résonné, comme une prière, limpide sous la voûte. Moment de grâce qui m'a chaviré le cœur. En ressortant de l'église, j'ai surpris le regard embué du grand-papa de Damien. Un ange avait passé, c'est sûr. Quand il vient chez nous, Damien se sent comme à la maison. Il y a ses repères, ses trésors, ses doudous, son lit, ses livres, sa brosse à dents, ses pantoufles et même sa batterie. Mon mari a eu l'idée un peu saugrenue de lui en offrir une. Ses parents ont fait la grimace, nous avons donc gardé l'instrument chez nous. En grandissant, Damien a appris à affiner ses coups de cymbale et ne tape plus comme un sourd sur la grosse caisse. Il accompagne volontiers son grand-papa quand celui-ci joue du violoncelle. Tous deux se lancent alors dans des improvisations dignes de la grande époque du free jazz, qui effraient les chats de la maison et les font déguerpir.

## Au sommaire de mai



### Régions

#### Le bisse de Mase

Sur les hauteurs de Mase, dans le val d'Hérens, nous vous invitons à suivre le bisse de la Crête chauve, qui coule à travers une forêt de mélèzes et d'épicéas.

### Point fort

#### Souvenirs de Mai 68

En mai 1968, vous aviez... 40 ans de moins. Que faisiez-vous alors que la France était en ébullition? Nous avons posé la question à des lecteurs et à des personnalités.

### Personnalité

#### Jacques Chessex

Prix Goncourt 1973 pour *L'Ogre*, Jacques Chessex rend hommage à sa mère dans son dernier ouvrage. Rencontre avec un écrivain romand, prolifique et tourmenté.

### Santé

#### Une bonne digestion

L'appareil digestif est compliqué et fragile. Comment agir pour éviter les dérèglements et les inconvénients qui y sont liés? Un sujet fort digeste.

### Bien-être

#### Mains propres

Les bonnes vieilles habitudes se perdent. Se laver les mains, par exemple. Une règle d'hygiène toute simple qui empêche la propagation des bactéries.

### Evasion

#### Randonnée à Ténériffe

Cette île de l'archipel des Canaries présente plusieurs visages. On la connaît pour ses plages de sable blond. Mais elle recèle beaucoup d'autres surprises.

## Visitez notre site internet!

- Dernières nouvelles
- Archives
- Services
- Abonnements
- Adresses utiles
- Publicité

[www.magazinegenerations.ch](http://www.magazinegenerations.ch)

