

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 38 (2008)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Bricolage : tablette de service

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Tablette de service

Changez à volonté le décor glissé sous la plaque vitrée: photos personnelles, reproduction, cartes postales ou collection de timbres... c'est vous qui choisissez!

## Matériel

- Cadre photo en bois à large bord blanc, avec verre
- 2 poignées de meuble achetées à la pièce (grands magasins de bricolage)
- Perceuse/visseuse
- Colle silicone ou joint silicone
- Image, poster, papier imprimé ou photo de votre choix
- Autocollants *peel off* noirs motifs floraux

Séparez les différents éléments du cadre photo et mettez de côté le fond amovible et le verre. Placez le cadre sur votre plan de travail et déterminez l'emplacement des poignées: mesurez avec précision, marquez un repère au crayon. Déballez les poignées, qui sont fournies avec vis, et choisissez une mèche de perceuse dont le diamètre correspond à la taille des vis. Percez le cadre et vérifiez si la vis passe dans le trou; si ce n'est pas le cas choisissez une mèche plus grosse et agrandissez l'orifice. Placez la première poignée à l'avant du cadre photo, enfitez les vis depuis l'arrière et fixez-les. Faites de même avec la seconde poignée.

## Pose des motifs

Nettoyez la face avant du cadre photo avec un détergent ménager, essuyez, puis détachez délicatement les autocollants de leur support en vous aidant d'une lame de couteau pointue, par exemple. La complexité des découpes est magnifique, mais ces décors adhésifs sont délicats à manipuler. Lorsque

vous aurez terminé de coller les motifs floraux, tournez votre cadre photo à l'envers et appliquez un filet de colle silicone sur la partie du bois qui retient la vitre. Cela rendra la tablette étanche et protégera votre décor. Remettez en place le verre préalablement nettoyé des deux côtés et essuyez immédiatement les éventuels surplus de colle. Insérez la décoration choisie: il peut s'agir de photos, de végétaux séchés, d'une pièce de tissu ou d'une broderie, l'essentiel étant que la taille soit adaptée ou, dans le cas de photos de petit format disposées pêle-mêle, de placer une feuille unie qui cachera le fond rigide du cadre photo. Remplacez le fond du cadre puis rabattez le système de fermeture. ■

## Autocollants *peel off*

Ces décorations adhésives se déclinent en une multitude de thèmes et de couleurs. Elles adhèrent facilement aux papiers, verres, miroirs et sont aussi proposés en version contour de motif, que vous pouvez colorier avec différentes techniques.

*Les créations de Nadine Allemann sont maintenant réunies dans un livre, consultez également son site: [www.creacliv.ch](http://www.creacliv.ch)*



Nadine Allemann