

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 1

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PAR JEAN-ROBERT PROBST

IMPRESSION

Editeur

«Générations» société coopérative,
sans but lucratif

Directeur d'édition

Jean-Robert Probst
jrprobst@magazinegenerations.ch

Secrétariat de rédaction

Mariette Muller-Schertenleib
mmuller@magazinegenerations.ch

Rédaction

Bernadette Pidoux
bpidoux@magazinegenerations.ch
Marylou Rey
mrey@magazinegenerations.ch
Catherine Prélaz
cprelaz@worldcom.ch

Secrétariat

Sylvia Pasquier
spasquier@magazinegenerations.ch
Isabelle Bosson, Dominique Rochat

Administration et rédaction

rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21
Fax 021 321 14 20
Secrétariat ouvert
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 16 h 30

Abonnements

11 numéros par an Fr. 50.–
Etranger: prix sur demande

Internet

www.magazinegenerations.ch

Collaborateurs réguliers

Nadine Allemann, Dominique Egger
Zalagh, Jean-Louis Emmenegger,
Denise Filippi, Nicole Métral, Pascale
et Thierry Ott, Françoise de Preux,
Claude Torracinta, Sylviane Wehrli,
Annette Wicht, Urs Zeier, Anne Zirilli.

Fondateur

Yves Debraine

Régie publicitaire

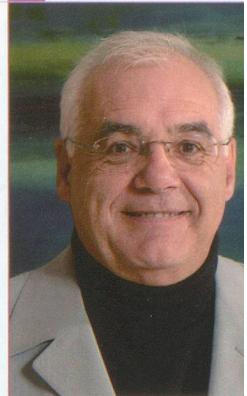
Publimag SA
Rue Etraz 4
1003 Lausanne
Tél. 021 321 41 88
Fax 021 321 41 99
lausanne@publimag.ch
www.publimag.ch

Concept graphique et PAO

Pierre Maleszewski
paopima@worldcom.ch

Impression

Imprimeries Réunies Lausanne s.a.
Tirage: 31500 exemplaires



Attention, voici les nouvelles grand-mères!

Histoire de prolonger la belle saison et d'échapper aux premiers frimas, nombre de retraitées ont pris pour habitude de se retrouver au soleil, dans un hôtel de Djerba ou d'ailleurs, à un saut de puce d'avion. Buffet à volonté et animation assurée de dix heures à minuit.

Elles sont toutes là, devant moi, pimpantes, joyeuses, souriantes, prêtes pour la leçon d'aérobic. Et me reviennent en mémoire les cours d'école de mon enfance. Toutes ces gamines qui jouaient à la marelle ou à l'élastique à la récré, ce sont elles, quelques dizaines d'années plus tard. Bien sûr, elles ont pris deux ou trois rides et des rondeurs, mais l'esprit reste le même. Les nouvelles grand-mères ont gardé, quelque part au fond d'elles, l'insouciance de leur dix ans et cette faculté de s'émerveiller qui, heureusement, ne les quittera jamais.

Ne croyez pas pourtant qu'elles passent leur vie en vacances ou à courir les boutiques à la recherche des derniers chiffons à la mode. Les nouvelles grand-mères, que l'on appelle aussi «mamy-boomeuses», savent également se rendre utiles.

Entre deux cours de danse latino et deux séances de remise en forme, elles trouvent le temps de s'occuper de leurs petits-enfants pour décharger papa et maman, submergés par leurs activités professionnelles. Elles se transforment

en conteuses pour partager le plaisir de la lecture, en animatrices socio-culturelles à l'heure du goûter ou en prof de ski improvisées.

Et si on ne les trouve pas encore dans les crèches, où elles auraient leur place comme aides ou assistantes, c'est à cause de lois beaucoup trop rigides. Dommage: il y a beaucoup de volontaires et pénurie de crèches. Il suffirait d'un peu de bon sens pour résoudre le problème.

«Les mamy-boomeuses savent aussi se rendre utiles.»

Schweizerische Nationalbibliothek NB
Bibliothèque nationale suisse BN
Biblioteca nazionale svizzera BN
Biblioteca nazionale svizzera BN