

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 7-8

Rubrik: Vu de Neuchâtel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un service utile Des lecteurs pour éviter l'isolement

Les 70 bénévoles de l'association Lecture et Compagnie tentent d'enrayer l'isolement des seniors en lisant des récits ou des journaux.

Avec l'âge, certaines personnes deviennent malvoyantes. D'autres doivent faire face la solitude. Elles aimeraient bien, de temps à autre, entendre une voix chaleureuse leur faire la lecture. Conscientes de cet état de fait, des âmes généreuses ont créé, il y a dix ans, l'association Lecture et Compagnie, qui compte aujourd'hui une septantaine de bénévoles à travers le canton. «Nous avons pour «clients» environ quarante personnes individuelles, mais également une centaine d'auditeurs qui vivent dans des institutions», déclare Béatrice Vuataz, coordinatrice de l'association.



La lecture est une activité très appréciée par les personnes âgées.

Des séances de deux heures de lecture sont ainsi organisées un peu partout dans le canton, qui compte par ailleurs six sections. Ainsi, l'an passé, les bénévoles ont consacré 1800 heures à des lectures individuelles et 500 heures à des groupes. «Nos lecteurs suivent des cours sur l'écoute, la diction et la lecture à haute voix», précise Béatrice

Vuataz. Des réunions intemporelles permettent aux bénévoles d'échanger leurs impressions, leurs émotions et leurs expériences.

Récits et revues

On peut s'étonner du petit nombre de bénéficiaires individuels. «Cela peut s'expliquer par le fait que les personnes âgées, souvent malvoyantes, sont réticentes à laisser entrer chez elles un inconnu. Alors, souvent, on répond à l'appel de leurs enfants.»

La première approche se fait en douceur. Un responsable régional, souvent accompagné des enfants du demandeur et d'un lecteur ou d'une lectrice établissent le premier contact, afin d'installer un climat de confiance. Les

séances de lecture interviennent ensuite. «Au-delà de la lecture, nos bénévoles assurent également une présence et il leur arrive d'accompagner les personnes âgées en fin de vie.»

Au moment d'aborder l'aspect financier d'un tel service, notre interlocutrice fait preuve d'une grande prudence. «Lors de lecture de groupe, en institution, on demande 50 francs par séance. Pour les individuels, les prix varient en fonction de leurs moyens. Les séances sont facturées 5 francs en moyenne, mais il existe un fonds de solidarité pour les gens qui ont un petit revenu.» Bonne nouvelle: pour ses dix ans d'activité, l'association vient de recevoir le Prix Zurich de la solidarité. ■

Informations pratiques

Neuchâtel. Association Lecture et Compagnie: case postale, 2035 Corcelles (NE). Tél. 032 731 70 41 ou 032 842 68 01. Site: www.lecture-et-compagnie.ch
Un service identique est disponible à Genève et dans le canton de Vaud: Association Lecture et Compagnie: Barbara Bianchi, 1, rue Hugo de Senger, 1205 Genève. Tél. 022 321 44 56.
Pro Senectute: Karine Tassin, Maupas 51, 1004 Lausanne; tél. 021 646 17 21; www.vd.pro-senectute.ch