

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 6: i

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

L'opération Quartiers solidaires a fait des petits

La démarche, qui vise à créer un lien social entre les habitants d'un quartier, a démarré en 2003 à Bellevaux, à Lausanne. Désormais, c'est à Yverdon, Vallorbe, Prilly ou Nyon que la belle aventure va se poursuivre, à l'écoute des besoins de chacun.

Alain Plattet est coordinateur du projet à Pro Senectute. Dès 2004, il a participé pleinement à l'expérience à Bellevaux, pratiquement dès ses débuts.

Le mandat de base, lancé par Pro Senectute Vaud et soutenu financièrement par la Fondation Leonard, était le suivant: «Quartiers solidaires» consiste à promouvoir l'émergence de solidarités de proximité, susceptibles de contribuer au bien-être des personnes âgées. Il s'agissait donc de faire en sorte que les seniors du quartier se rencontrent et renouent des liens entre eux, pour ensuite développer des projets qui correspondent à leurs envies. L'originalité de «Quartiers

solidaires» veut que l'animateur ne propose pas des activités pré-établies aux habitants, mais attend que ces derniers fassent part de leurs souhaits, afin de les aider à réaliser leurs propres projets. Le principe à la base de cette démarche est d'affirmer qu'une activité développée par les habitants eux-mêmes a plus de chance de perdurer et de devenir, à terme, complètement autonome.

«Nous sommes heureux de constater cinq ans plus tard que d'autres personnes s'investissent dans les activités, lorsque les premiers partent, résume Alain Plattet. Nous sommes sur la voie de l'autonomie et c'est ce que nous voulions. Maintenant c'est à notre tour d'ac-

cepter que le processus vive sans nous!» constate l'animateur.

Dans un premier temps, Pro Senectute Vaud a mandaté une animatrice et un chercheur, qui ont effectué un vrai travail d'exploration dans le quartier de Bellevaux. Les contacts ont été établis de manière informelle avec les habitants de Bellevaux – retraités ou non – ainsi que les commerçants, le CMS (centre médicosocial), l'EMS, etc. Puis les deux professionnels se sont lancés dans une récolte de données dépassant les simples discussions de paliers, en s'appuyant sur un questionnaire élaboré pour l'occasion. Cette enquête a révélé qu'il y avait bel et bien un désir dans la population de disposer d'un lieu d'animation au sein du quartier de Bellevaux. Les habitants et professionnels interrogés ont alors été invités à participer à un forum communautaire. L'objectif de cette rencontre était de présenter les premières analyses et de donner la possibilité aux participants de construire des projets communs.

Yverdon en ébullition

Dans le quartier de Pierre-de-Savoie à Yverdon-Les-Bains, les habitants commencent à s'organiser. Eliane Miserez est une participante assidue du projet «Quartiers solidaires». Elle vit depuis treize ans dans l'un de ces grands immeubles de cinquante appartements où chacun se croise sans vraiment se connaître. «Avec la concierge, nous nous sommes chargées de sonder les habitants de la maison sur leurs besoins et leurs problèmes. Nous avons été

bien accueillies», constate M^{me} Miserez. Un local, un ancien kiosque, a été mis à disposition du projet par la Municipalité, très impliquée dans le mouvement. A 78 ans, Eliane Miserez ne manque pas d'occupations, mais elle envisage de proposer des goûters aux enfants dont les parents travaillent. «Et si on participait à la Fête des voisins, mais à une plus grande échelle?» se dit-elle.

Ateliers créatifs

De nombreux habitants ont évoqué la possibilité d'organiser une rencontre hebdomadaire ouverte à tous. C'est ainsi qu'a démarré le café «Entr'Amis», accueillant chaque matin des habitants de tous âges. Au fil du temps, des projets n'ont cessé de voir le jour et de se diversifier. Aujourd'hui, les habitants de Bellevaux s'investissent dans les ateliers créatifs, des cours de français et un réseau d'échange de compétences. Des soupers et des conférences sur le thème de la santé ont lieu régulièrement. Un



Adresses utiles

Pro Senectute **Bienne**
 Quai du Bas 92, c.p. 1263
 2501 Bienne
 e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch
 Tél. 032 328 31 11
 Fax 032 328 31 00

Pro Senectute **Fribourg**
 Ch. de la Redoute 9,
 c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1
 e-mail: info@fr.pro-senectute.ch
 Tél. 026 347 12 40
 Fax 026 347 12 41

Pro Senectute **Genève**
 Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
 e-mail: info@ge.pro-senectute.ch
 Tél. 022 807 05 65
 Fax 022 807 05 89

Pro Senectute **Arc Jurassien**
 Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
 e-mail: prosenectute.tavannes@ne.ch
 Tél. 032 482 67 00
 Fax 032 482 67 09

Pro Senectute **Arc Jurassien**
 Centre d'action sociale des aînés
 Ch. du Puits 4, c.p. 800
 2800 Delémont
 e-mail: prosenectute.delemont@ne.ch
 Tél. 032 421 96 10
 Fax 032 421 96 19

Pro Senectute **Arc Jurassien**
 Bureau régional Neuchâtel
 Rue de la Côte 48a
 2000 Neuchâtel
 e-mail: prosenectute.ne@ne.ch
 Tél. 032 729 30 40
 Fax 032 729 30 41

Pro Senectute **Arc Jurassien**
 Rue du Pont 25
 2300 La Chaux-de-Fonds
 Tél. 032 886 83 00
 Fax 032 886 83 09

Pro Senectute **Vaud**
 Maupas 51
 1004 Lausanne
 e-mail: info@vd.pro-senectute.ch
 Tél. 021 646 17 21
 Fax 021 646 05 06

Pro Senectute **Valais**
 Siège et centre d'information
 Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion
 e-mail: info@vs.pro-senectute.ch
 Tél. 027 322 07 41
 Fax 027 322 89 16



■ A Yverdon, le quartier de Pierre-de-Savoie organise son premier forum.

groupe de coordination a été créé pour accompagner ces projets, ainsi qu'un journal de quartier baptisé *Vivre à Bellevaux*, paraissant tous les quatre mois et qui présente les différentes activités. Des séances au cinéma de Bellevaux sont aussi organisées, suivies de discussion. Une sortie annuelle des seniors du quartier en bus est en préparation. Cette belle effervescence connaît son apogée lors de la fête annuelle, organisée pour tout le quartier au mois de septembre. L'an dernier, plus de 3000 personnes s'y sont retrouvées autour de spectacles et de buvettes.

Exporter le modèle

«Quartiers solidaires» a donc pleinement atteint son but. Le quartier de Bellevaux connaît actuellement une nouvelle jeunesse, les aînés participent à des activités, montent des projets et entretiennent des relations sociales. Les témoignages recueillis auprès des personnes âgées sont tout aussi enthousiastes à propos de l'ouverture apportée par «Quartiers Solidaires»: «On apprend à se connaître, on parle des petits bobos»; «Quand on vit seul, ça requinque un peu!» Ces premiers résultats donnent envie aux personnes impliquées de voir encore plus grand.

Porté par ce succès, le programme «Quartiers solidaires» s'est déve-

loppé dans d'autres lieux, comme dans les quartiers des Faverges ou du Mont-d'Or, à Lausanne, et ailleurs dans le canton comme dans le village de Vallorbe ou dans le quartier de Pierre-de-Savoie, à Yverdon-les-Bains. Riche de ces expériences, Pro Senectute Vaud a pu définir, en collaboration avec la Fondation Leenaards et avec le soutien de la Loterie Romande et de la Société suisse d'utilité publique (SSUP), des outils propres au programme «Quartiers solidaires».

«Il est intéressant de constater que dans chaque lieu, il y a une dynamique, une énergie différente», remarque Alain Plattet. Si dans chaque forum, il est question de qualité de vie, de lutter contre l'isolement des personnes seules et d'entraide, les solutions apportées varient. Une des premières tâches auxquelles les habitants sont confrontés consiste à définir les limites de leur quartier. Une question qui n'est pas si anodine...

Chaque quartier ou lieu participant a ses spécificités: à Bellevaux, il y a par exemple plus de 50% d'étrangers recensés. Une donne qui n'est pas la même à Nyon. «Les villes intéressées sont de plus en plus nombreuses, ce qui est encourageant», conclut Alain Plattet. ■

Rens. *Alain Plattet, Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne.*