

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 4

Rubrik: Trucs et astuces

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PAR MARYLOU REY

Simples, rigolos et efficaces

Les recueils d'astuces ont toujours autant de succès en librairie. Nous nous en sommes inspirés pour tester la meilleure façon de faire durer un bouquet de fleurs, de combattre les rides ou d'éviter l'odeur d'ail sur les doigts.

La chasse aux rides

Pour éviter l'empâtement du visage et du cou, restez bouche fermée et remplissez vos joues d'air comme si vous alliez souffler dans un ballon. Gardez les joues bien gonflées pendant 5 secondes et recommencez l'exercice 5 fois.

Tartes impeccables

Pour éviter que les fruits juteux détrempe une pâte à tarte pendant la cuisson, badigeonnez la pâte crue, au pinceau, avec un peu de blanc d'oeuf et laissez sécher. Ce film invisible l'imperméabilisera.

L'ail dans le plat, pas sur les doigts



Une gousse d'ail finement haché est savoureuse dans les plats d'ici et d'ailleurs. Mais quelle galère quand les doigts restent imbibés de leur odeur pendant des heures... Pour éliminer ce

parfum détestable, passez le plat d'une lame de couteau propre sur vos doigts. Miracle, l'odeur s'en va en une fraction de seconde. Et pour l'haleine? Croquez du persil cru ou un grain de café.

L'olive et le citron

On connaît les vertus multiples de ces deux ingrédients en cuisine. Ils sont aussi parfaits pour adoucir les coudes ou les talons. Frottez-les avec une moitié de citron puis appliquez une compresse d'huile d'olive. Pour ren-

forcer les ongles, enfoncez-les dans un demi-citron puis frottez bien. Ou massez-les chaque soir avec de l'huile d'olive et du citron. Pour un résultat optimal, enfilez des gants en tissu fin et laissez agir toute la nuit.



Oh ! le beau bouquet

Pour redonner un sursaut de vie aux fleurs coupées, mettre un demi sachet d'aspirine effervescente dans le vase. Autre astuce efficace: ajouter 5 gouttes d'eau de Javel et un morceau de sucre. Pour les tulipes, mettre un sou rouge (européen) et percer le sommet de la tige avec une aiguille à coudre.

Et vous ?

Avez-vous des trucs infaillibles pour résoudre les petits désagréments de la vie quotidienne ? Pour nettoyer des pinceaux, éloigner les pucerons, éviter les cors aux pieds ? Ecrivez-nous pour nous expliquer votre astuce et nous les partagerons avec les lecteurs de *Générations*.