

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 38 (2008)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Vu de Fribourg

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

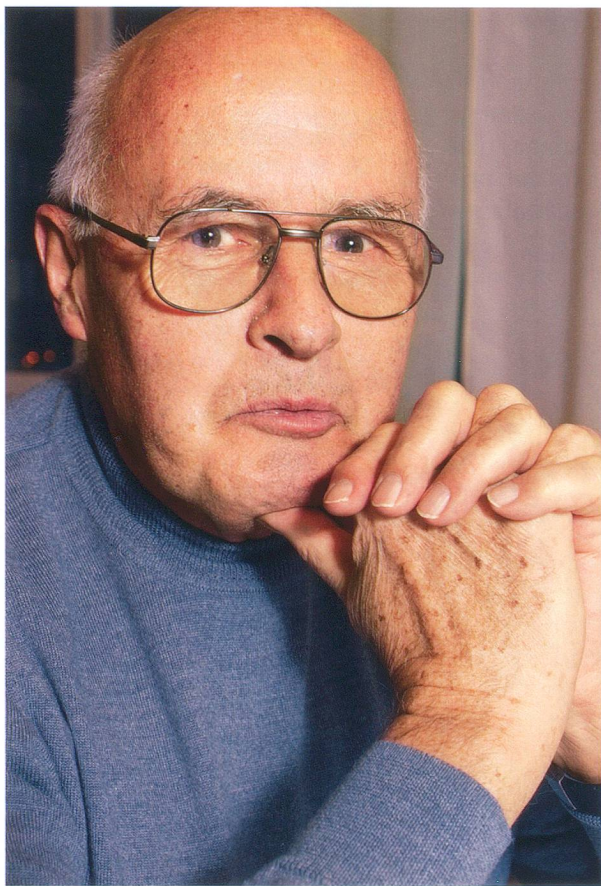
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Michel Studer La voix des retraités fribourgeois



Aldo Elena

Michel Studer préside la Fédération fribourgeoise des retraités depuis 2005.

Michel Studer n'a rien de militaire et pourtant il est à la tête d'un bataillon de 5000 hommes et femmes, membres de la Fédération fribourgeoise des retraités (FFR). Rencontre avec un président engagé.

**D**epuis 2005, Michel Studer agit avec détermination pour faire connaître les besoins des personnes âgées du canton auprès des autorités politiques, cantonales ou fédérales et collabore avec toute les associations actives dans ce secteur. Aujourd'hui, deux problèmes préoccupent particulièrement

le président de cette fédération, présente dans chaque district: la baisse du nombre de médecins généralistes et le manque de structures dites intermédiaires (lits médicalisés de court séjour, appartements protégés). «Dans le canton de Fribourg, près d'un tiers des médecins généralistes prendront leur retraite

dans les prochaines années. Or, la relève ne s'annonce pas, explique-t-il. Et quand on sait l'importance du médecin de premier recours dans l'accompagnement socio-médical des personnes âgées, on mesure l'inquiétude ressentie par les retraités.» Michel Studer prend donc son bâton de pèlerin pour faire comprendre aux «décideurs» (gouvernement, société de médecine, etc.) la nécessité de favoriser l'installation de nouveaux médecins dans les districts.

Fribourg manque aussi cruellement de structures d'accueil intermédiaires. Entre le home médicalisé et les soins à domicile, peu de solutions existent en effet pour permettre aux retraités de garder une autonomie, même partielle, le plus longtemps possible. La FFR est dès lors en train de lancer des projets de construction d'appartements protégés. Mais négocier avec l'Etat pour obtenir des appuis financiers est loin d'être aisé. «Notre grand argentier n'a pas appris à dire oui», plaisante-t-il.

### Le cap de la retraite

La préparation à la retraite constitue un autre cheval de bataille de Mi-

chel Studer. Ce moment charnière dans la vie des personnes est souvent mal préparé, constate-t-il, et peut provoquer des problèmes psychiques ou des dépressions. La FFR fournit conseil et soutien individuel en la matière et participe à des conférences. «La retraite permet de débiter de nouvelles activités, de prendre des cours, de faire du bénévolat, dit-il. Ceux qui aiment conduire peuvent faire le taxi pour d'autres. Il y a beaucoup de possibilités. L'important étant de voir le verre à moitié plein.»

Porte-parole de la cause des retraités, la fédération cantonale publie aussi son bulletin, *Horizon*, trait d'union entre toutes les sections de district qui, elles, s'occupent plutôt des activités de loisir, sorties, thés dansants, théâtres, sport. En 2009 la Fédération des retraités fêtera son quart de siècle. L'occasion d'organiser un grand rassemblement dans la convivialité et l'amitié. «Nous sommes le nombre, déclare le président, nous voulons avoir la force.» ■

**Pour toute information :**  
Fédération fribourgeoise des retraités, Michel Studer, rue de la Carrière 20, 1700 Fribourg; tél. 026 422 26 22 ou 079 415 82 12; fax 026 422 26 24; e-mail: [michel-studer@bluewin.ch](mailto:michel-studer@bluewin.ch)