

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 12

Buchbesprechung: La philosophie de la joie [Alexandre Jollien]

Autor: Prélaz, Catherine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Amis dans la joie



Aldo Ellena

Paroles de philosophe

« Il n'y a pas besoin d'avoir un événement avec mille éclats pour être heureux. Il ne faut jamais conditionner le bonheur à des événements, mais plutôt être dans la joie. »
« Rire de ses faiblesses. Se savoir perfectible et s'en amuser, pas pour se

critiquer mais pour faire un état des lieux, avec douceur, humilité et beaucoup de tendresse. »
« Je suis une singularité. Aujourd'hui on parle toujours de la norme, et je préfère parler de singularité. Chaque homme est

C'est une amitié aussi merveilleuse qu'inattendue, que celle unissant le philosophe Alexandre Jollien au comédien et réalisateur Bernard Campan. Un livre pas tout à fait comme les autres en témoigne.

On ne présente plus Alexandre Jollien. Mais on le redécouvre en savourant le récit que fait Bernard Campan de leur rencontre, de leur amitié naissante, grandissante et aujourd'hui indéfectible. Comment ce garçon, aujourd'hui père de famille, sauvé de son handicap par la philosophie qui l'aida à accepter sa singularité, est-il devenu le maître à penser d'un comédien membre du célèbre trio Les Inconnus, qui passait pour peu sérieux et nous a fait rire aux éclats ? « Elle est belle, cette amitié, parce qu'elle ne se définit pas, elle ne se réduit pas à une étiquette, écrit Bernard

Campan. La définir serait comme la priver de liberté en la mettant en cage. (...) Elle est belle aussi parce qu'elle tend à n'avoir d'autre but qu'elle-même, comme un voyage qui devient la destination. »

Et Alexandre de confier à son tour : « La rencontre avec Bernard m'a donné un frère en humanité et un compagnon qui m'aide à progresser dans la spiritualité et dans la pratique de la philosophie. » C'est à peu près tout ce que vous lirez du philosophe au sein de ce livre singulier lui aussi. Au fil des pages, c'est Bernard Campan qui est interrogé et réagit aux paroles de son ami.

Quant à Alexandre Jollien, on a le bonheur de l'écouter, durant plus d'une heure, grâce au CD accompagnant le livre. Il s'exprime sur différents thèmes qui lui sont chers, de la souffrance à la joie en passant par l'humour et l'amour. Avec une infinie sincérité, il partage son apprentissage de la joie malgré les écueils et les échecs, prônant en toute

Notes de lecture

Benoîte Groult se raconte

humilité une forme de sagesse ancrée dans le quotidien. Ces extraits d'interviews ou de conférences ponctuent à merveille les précédents livres qu'il a écrits. Si le message reste le même, lire Alexandre ou l'entendre sont deux bonheurs complémentaires. Avec *La Philosophie de la Joie*, vous n'avez pas fini de faire des aller-retour entre le disque et le livre, tant les paroles des deux amis se répondent et se relancent bien, nous interpellant à notre tour sur notre condition d'être humain. ■

La Philosophie de la Joie. Alexandre Jollien. Commentaire de Bernard Campan. Un livre sonore, un CD audio. Editions Textuel
Les précédents livres d'Alexandre Jollien: *Eloge de la Faiblesse*, Le Cerf; *Le Métier d'Homme*, Le Seuil; *La Construction de Soi*, Le Seuil.



Jeune fille, elle écrivait avec sa sœur Flora un délicieux *Journal à Quatre Mains*. Puis le nom de Benoîte Groult sera intimement lié à l'aventure du féminisme. Il y a deux ans, *La Touche étoile* rencontrait un succès phénoménal et bien mérité, tant son auteure parvenait à nous faire rire, à nous émouvoir ou à nous révolter au

travers de situations vécues par une femme confrontée à l'avancée de l'âge et à une société en pleine mutation. Aujourd'hui, Benoîte Groult nous offre le livre que l'on attendait: son autobiographie. Passionnante et surprenante, puisqu'elle s'y confie comme jamais, se révélant encore plus éprise de liberté qu'on ne l'aurait ima-

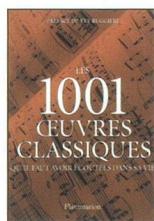


giné. A n'en pas douter, l'humour comme le talent demeurent intacts, se moquant du temps.

Mon Evasion. Autobiographie.
Benoîte Groult. Editions Bernard Grasset.

La musique qu'on aime

Cette véritable «bible» des œuvres classiques va faire de vous un boulimique de grande musique. Que vous soyez déjà un amateur éclairé ou que vous fassiez vos premiers pas dans cet univers qui vous paraît peut-être difficile d'accès, vous allez pouvoir vous en mettre plein les oreilles... en



découvrant des œuvres de toutes les époques, de tous les styles, de tous les compositeurs. Pour chacune de ces 1001 œuvres classiques, un enregistrement est le plus souvent mis en exergue et commenté, mais d'autres interprétations sont à chaque fois proposées. Ne vous heurtez pas au titre quelque

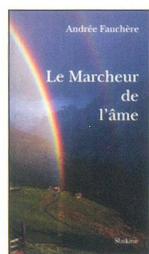
peu «racoleur» de cet ouvrage. Il va sans aucun doute s'imposer rapidement lui-même comme un «classique» et vous accompagner longtemps dans votre émerveillement musical.

Les 1001 œuvres classiques qu'il faut avoir écoutées dans sa vie.
Sous la direction de Matthew Rye. Préface d'Eve Ruggieri. Editions Flammarion.

Chemins pour grandir

«Je suis souvent partie sur les sentiers menant au sommet des montagnes. Un jour, j'ai rencontré un Marcheur que j'ai suivi dans un silence total.» C'est ainsi que *Le Marcheur de l'Ame* devient le héros d'un petit livre qu'il convient d'accueillir comme un grand cadeau. Son auteure, Andrée Fauchère, a souhaité nous

offrir ces pages nourrissantes pour nous aider à redécouvrir notre quotidien. Entre questionnements et remises en question, cette quête spirituelle n'impose rien, mais pousse à la curiosité, car les errances racontées ici sont aussi les nôtres,



quand nous nous perdons entre Eglises, institutions et religions. Au-delà des dogmes, la compassion, semble s'imposer comme le maître mot pour y parvenir.

Le Marcheur de l'Ame.
Andrée Fauchère.
Editions Slatkine.