

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 11

Rubrik: Trucs et astuces

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

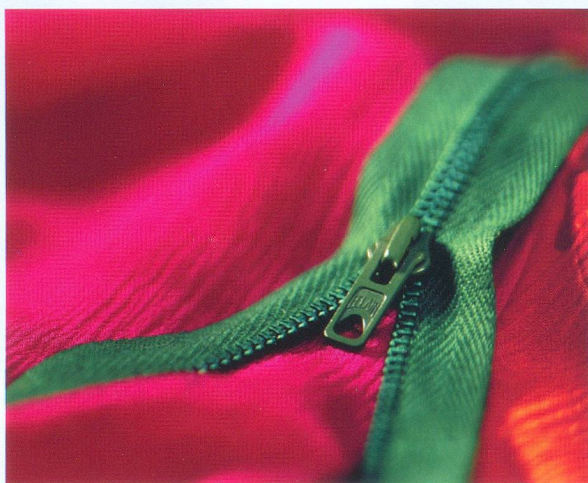
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Simples et pratiques

Inspirés par les recueils d'astuces et les conseils des lecteurs de *Générations*, quelques suggestions pour s'épiler sans douleur, conserver du gingembre ou enlever les taches brunes sur les mains.



Bab.ch

Fermetures à glissière

Si vous fermez les fermetures à glissière avant de laver vos vêtements, elles ne gondoleront plus et fonctionneront mieux. Et si le zip de votre sac de sport est coincé, frottez l'endroit avec du savon sec et vous aurez... une ouverture à glissière.



Bab.ch

Du gingembre frais

Râpez une grande racine avec la râpe à gros trous. Placez les zestes de gingembre dans les alvéoles d'un bac à glaçons et mettez le tout à congeler. Rassemblez ensuite les glaçons dans un sac en plastique que vous remettrez au congélateur. Lorsque vous en aurez besoin, sortez un cube de gingembre. Il aura conservé tout son goût.

Aïe, l'épilation

Avant d'épiler vos sourcils, passez-y un glaçon. Le froid aura un effet anesthésiant sur la peau qui sera moins sensible à la douleur. Repassez le glaçon à la fin de l'épilation.

Salade défraîchie

Si votre salade verte n'est plus trop fraîche, rincez-la dans une première eau légèrement tiède, nous conseille Françoise, de Lausanne. Puis passez-la dans l'eau froide.

Circulation sanguine

Après un bain relaxant bien chaud, il est bon de se doucher à l'eau fraîche. Ce changement brusque de température stimule la circulation sanguine.

Taches brunes

C'est l'expérience faite par Marianne, 77 ans, d'Yverdon. Elle collectionne les opercules des petits pots de crème depuis des années. Et depuis des années, elle essuie les gouttelettes du couvercle sur le dos de sa main gauche. Quelle n'a pas été sa surprise en constatant qu'elle n'a pas de taches brunes sur cette main alors qu'elle en a sur l'autre.



Bab.ch

Bicarbonate magique

On sait toutes les vertus du bicarbonate pour verdir les légumes, blanchir les dents ou faire briller les bagues et bracelets. Son autre atout bien connu de nos grands-mères: il lutte contre l'acidité gastrique et les brûlures d'estomac. Buvez une cuillerée à café de bicarbonate dissoute dans un verre d'eau et le tour est joué.

Et vous?

Avez-vous des trucs pour résoudre les petits désagréments de la vie quotidienne? Ecrivez-nous pour nous expliquer votre astuce et nous la partagerons avec les lecteurs de *Générations*.