

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 38 (2008)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Mouvement Des Aînés du canton de Genève

**COURS ET FORMATIONS 2008-2009**

plus de 40 activités dès 50 ans



**Anglais pour  
enfants (4-9 ans)**

accompagnés  
d'un grand parent  
ou d'un parent

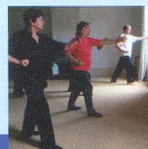
Un enfant peut apprendre l'anglais  
aussi facilement que sa langue  
maternelle !

Avec cette méthode, les enfants  
apprennent en s'amusant. Elle  
permet également aux parents de  
passer de merveilleux moments.



## BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

- Aquagym
- Bridge
- Curling
- Gym du dos
- Pilates **NOUVEAU**
- Sophrologie
- Tai-Chi
- Yoga
- Yoga des Yeux **NOUVEAU**



## **COURS ET ATELIERS**

reprise des cours mi septembre-octobre

## COMMUNICATION ET CRÉATIVITÉ

- Anglais
- Early English **NOUVEAU**
- Cuisine
- Dessin-Peinture
- Atelier d'Écriture
- Graphologie
- Maquillage
- Mémoire
- Modelage **NOUVEAU**  
académique

## **COURS D'INFORMATIQUE**

en collaboration avec Y'Net Seniors  
(UCG) et la Ville de Genève

### FORMATIONS DE BASE

- Initiation à l'ordinateur
- Word initiation
- Internet / Messagerie
- Photo numérique

### NOUVELLES TECHNOLOGIES

- Numérisez vos photos papier  
et graver un CD
- Bons plans sur internet
- Médias gratuits sur internet
- Découvrez les blogs
- Téléphonnez gratuit sur internet
- Utilisez une clé USB
- Logiciels libre sur internet
- Rencontres sur internet
- Créez vos cartes de vœux
- Photos cadeaux de Noël
- Triez et organisez vos photos

**AUTRES ACTIVITÉS :** SORTIES-EXCURSIONS Amis du Rail, Cyclo 3 - Évasion-Montagne - Genève-Culture - Marchons-Ensemble  
Minibus-Évasion - Restaurant-Découverte - Voile / **SPORTS-JEUX-CLUBS** Billard Américain - Bridge - Curling - Jass - Pétanque  
Rummicub - Scrabble - Tir à l'Arc / **CONTEURS DE GENEVE** Contes sur demande Conférences - Spectacles Formation de Conteur  
**SPECTACLES-CULTURE** Concerts d'orgue + OSR - Spectacles Théâtre du Léman - Théâtres - Connaissance du Monde / **SERVICES**  
Lecture en Visite - Parmi les Roses - Troc-Temps - Permanence juridique - Permanence fiscale / **VOYAGES** 30-40 destinations par an

**Informations et inscriptions : MDA - 2, boulevard Carl-Vogt - 022 329 83 84 - mdage@aines.ch**

# Une nouvelle vie au coeur de Montreux !



La première résidence bilingue (fr./ all.)  
pour seniors offre une nouvelle forme de vie  
sous le signe de l'indépendance et de la  
sécurité. Nous proposons également des séjours  
de convalescence et de vacances.

**Appelez-nous ! Nous vous soumettrons  
une offre personnalisée.**



Nova Vita Residenz Montreux • Place de la Paix • CP 256 • CH-1820 Montreux  
Tél. 021/965 90 90 • Fax 021/965 99 99

[www.novavita.com](http://www.novavita.com)

Le magazine de votre avenir  
**GÉNÉRATIONS**

Un cadeau qui dure  
toute l'année!

**Offrez le magazine**  
ou abonnez-vous!

**Fr. 50.-**  
par année

- 11 numéros
- 4 suppléments  
Santé & Bien-être

Un cadeau  
de bienvenue  
pour chaque abonnement



**Abonnez-vous**  
ou offrez le magazine à vos amis!

1 année: Fr. 50.-

11 numéros + 4 suppléments Santé & Bien-être

Le magazine de votre avenir  
**GÉNÉRATIONS**

**Economisez 30%**

par rapport à la vente au numéro!

☐ **Je m'abonne**  
(merci de m'envoyer la facture)

☐ **J'offre un abonnement  
à un(e) ami(e)**  
(merci de m'envoyer la facture)

**+ un cadeau de bienvenue**

**Mes coordonnées**

Nom/Prénom

Rue/n°

NP/Localité

Tél.

Signature

**Coordonnées de mon ami(e)**

Nom/Prénom

Rue/n°

NP/Localité

Tél.

Signature

Générations - Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne - Tél. 021 321 14 21

**Abonnez-vous par téléphone: 021 321 14 21**