**Zeitschrift:** Générations : aînés

Herausgeber: Société coopérative générations

**Band:** 38 (2008)

Heft: 9

Werbung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 11.12.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



### Mouvement Des Aînés

du canton de Genève



#### en collaboration avec Y'Net Seniors (UCG) et la Ville de Genève

**FORMATIONS DE BASE** 

- Initiation à l'ordinateur - Word initiation - Internet / Messagerie

- Photo numérique

COURS D'INFORMATIQUE

#### **COURS ET FORMATIONS 2008-2009**

plus de 40 activités dès 50 ans

Un enfant peut apprendre l'anglais

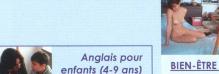
aussi facilement que sa langue

Avec cette méthode, les enfants

permet également aux parents de

passer de merveilleux moments.

apprennent en s'amusant. Elle



accompagnés

ou d'un parent

d'un grand parent

- Aquagym

- Pilates
- Sophrologie
- Taï-Chi

#### **BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE**

- Bridge
- Curling
- Gym du dos

NOUVEAU

- Yoga
- Yoga des Yeux NOUVEAU

#### **COURS ET ATELIERS**

reprise des cours mi septembre-octobre

#### COMMUNICATION ET CRÉATIVITÉ

- Anglais
- Early English NOUVEAU
- Cuisine
- Dessin-Peinture
- Atelier d'Écriture
- Graphologie
- Maquillage
- Mémoire

NOUVEAU - Modelage académique

#### **NOUVELLES TECHNOLOGIES** - Numérisez vos photos papier

- et graver un CD
  - Bons plans sur internet
  - Médias gratuits sur internet
    - Découvrez les blogs
- Téléphonez gratuit sur internet
  - Utilisez une clé USB
  - Logiciels libre sur internet
  - Rencontres sur internet
  - Créez vos cartes de vœux
  - Photos cadeaux de Noël
  - Triez et organisez vos photos

AUTRES ACTIVITÉS: SORTIES-EXCURSIONS Amis du Rail, Cyclo 3 - Évasion-Montagne - Genève-Culture - Marchons-Ensemble Minibus-Évasion - Restaurant-Découverte - Voile / SPORTS-JEUX-CLUBS Billard Américain - Bridge - Curling - Jass - Pétanque Rummicub - Scrabble - Tir à l'Arc / CONTEURS DE GENEVE Contes sur demande Conférences - Spectacles Formation de Conteur SPECTACLES-CULTURE Concerts d'orgue + OSR - Spectacles Théâtre du Léman - Théâtres - Connaissance du Monde / SERVICES Lecture en Visite - Parmi les Roses - Troc-Temps - Permanence juridique - Permanence fiscale / VOYAGES 30-40 destinations par an

Informations et inscriptions: MDA - 2, boulevard Carl-Vogt - 022 329 83 84 - mdage@aines.ch

## Une nouvelle vie au coeur de Montreux!





La première résidence bilingue (fr./ all.) pour seniors offre une nouvelle forme de vie sous le signe de l'indépendance et de la sécurité. Nous proposons également des séjours de convalescence et de vacances.

Appelez-nous! Nous vous soumettrons une offre personnalisée.



Nova Vita Residenz Montreux • Place de la Paix • CP 256 • CH-1820 Montreux Tél. 021/965 90 90 • Fax 021/965 99 99

www.novavita.com

## Le magazine de votre avenir CENERALIONS Un cadeau qui toute l'année!

# Un cadeau qui dure

