

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 38 (2008)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Mouvement Des Aînés

du canton de Genève

COURS ET FORMATIONS 2008-2009

plus de 40 activités dès 50 ans



Anglais pour enfants (4-9 ans) accompagnés d'un grand parent ou d'un parent

Un enfant peut apprendre l'anglais aussi facilement que sa langue maternelle !

Avec cette méthode, les enfants apprennent en s'amusant. Elle permet également aux parents de passer de merveilleux moments.



BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

- Aquagym
- Bridge
- Curling
- Gym du dos
- Pilates **NOUVEAU**
- Sophrologie
- Tai-Chi
- Yoga
- Yoga des Yeux **NOUVEAU**

COURS ET ATELIERS reprise des cours mi septembre-octobre

COMMUNICATION ET CRÉATIVITÉ

- Anglais
- Early English **NOUVEAU**
- Cuisine
- Dessin-Peinture
- Atelier d'Écriture
- Graphologie
- Maquillage
- Mémoire
- Modelage **NOUVEAU**
académique

COURS D'INFORMATIQUE

en collaboration avec Y'Net Seniors (UCG) et la Ville de Genève

FORMATIONS DE BASE

- Initiation à l'ordinateur
- Word initiation
- Internet / Messagerie
- Photo numérique

NOUVELLES TECHNOLOGIES

- Numérissez vos photos papier et graver un CD
- Bons plans sur internet
- Médias gratuits sur internet
- Découvrez les blogs
- Téléphonez gratuit sur internet
- Utilisez une clé USB
- Logiciels libre sur internet
- Rencontres sur internet
- Créez vos cartes de vœux
- Photos cadeaux de Noël
- Triez et organisez vos photos

AUTRES ACTIVITÉS : SORTIES-EXCURSIONS Amis du Rail, Cyclo 3 - Évasion-Montagne - Genève-Culture - Marchons-Ensemble

Minibus-Évasion - Restaurant-Découverte - Voile / **SPORTS-JEUX-CLUBS** Billard Américain - Bridge - Curling - Jass - Pétanque

Rummicub - Scrabble - Tir à l'Arc / **CONTEURS DE GENEVE** Contes sur demande Conférences - Spectacles Formation de Conte

SPECTACLES-CULTURE Concerts d'orgue + OSR - Spectacles Théâtre du Léman - Théâtres - Connaissance du Monde / **SERVICES**

Lecture en Visite - Parmi les Roses - Troc-Temps - Permanence juridique - Permanence fiscale / **VOYAGES** 30-40 destinations par an

Informations et inscriptions : MDA - 2, boulevard Carl-Vogt - 022 329 83 84 - mdage@aines.ch

Une nouvelle vie au cœur de Montreux !

La première résidence bilingue (fr./ all.) pour seniors offre une nouvelle forme de vie sous le signe de l'indépendance et de la sécurité. Nous proposons également des séjours de convalescence et de vacances.

Appelez-nous ! Nous vous soumettrons une offre personnalisée.



NOVA VITA

Nova Vita Residenz Montreux • Place de la Paix • CP 256 • CH-1820 Montreux
Tél. 021/965 90 90 • Fax 021/965 99 99

www.novavita.com

Un cadeau qui dure toute l'année!

Offrez le magazine ou abonnez-vous!

Un cadeau de bienvenue pour chaque abonnement



Fr. 50.-
par année

- 11 numéros
- 4 suppléments Santé & Bien-être

Abonnez-vous ou offrez le magazine à vos amis!

1 année : Fr. 50.-
11 numéros + 4 suppléments Santé & Bien-être

Le magazine de votre avenir
GÉNÉRATIONS

Economisez 30%
par rapport à la vente au numéro!

Je m'abonne

(merci de m'envoyer la facture)

J'offre un abonnement
à un(e) ami(e)

(merci de m'envoyer la facture)

+ un cadeau de bienvenue

Mes coordonnées

Nom/Prénom _____

Rue/n° _____

NP/Localité _____

Tél. _____

Signature _____

Coordonnées de mon ami(e)

Nom/Prénom _____

Rue/n° _____

NP/Localité _____

Tél. _____

Signature _____

Générations - Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne - Tél. 021 321 14 21

Abonnez-vous par téléphone: 021 321 14 21