

Mémento de juillet-août

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Généralions : aînés**

Band (Jahr): **38 (2008)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

VAUD

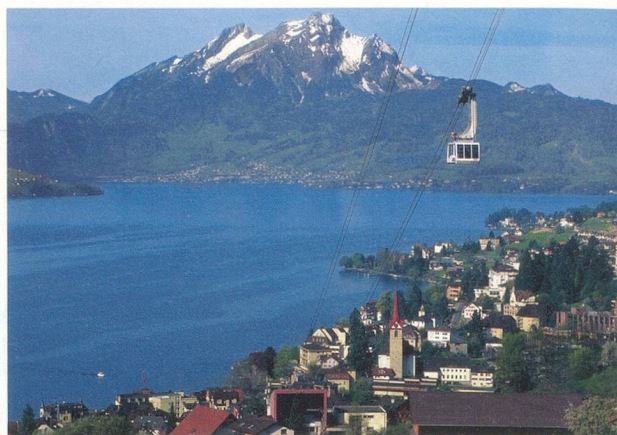
PRO SENECTUTE – Thé dansant: pas de date en juillet et août. **Bus du Jass**, lundi 28 juillet et 25 août (rens. 021 646 17 21). Séjour accompagné en Camargue du 31 août au 8 septembre, prix: Fr. 1500.– (rens. 021 646 17 21). Activités hebdomadaires dans tout le canton: marche, vélo, nordic walking, gymnastique, aquafitness, danse traditionnelle (rens. 021 646 17 21). Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; www.vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Marche, col de Seron, mardi 1^{er} juillet; col de La Croix, mardi 8 juillet (rens. 021 944 25 21). **Excursions**: Les Scieries d'Albeuve, jeudi 24 juillet; Verbier, jeudi 14 août; Berne, jeudi 28 août. Séjour, Crans-Montana, du 8 au 16 septembre. Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – **Cours**: simulation incendie, mardi 22 juillet de 13 h 30 à 16 h 45. Promenade en roulotte, mardi 15 juillet, de 14 h à 17 h (délai d'inscription: 8 juillet). **Conférence**: «La chaussure, 2500 ans d'histoire!», par Marquita et Serge Volken, directeurs du Musée de la chaussure à Lausanne, jeudi 14 août à 14 h (inscriptions jusqu'au 31 juillet). **Excursions**

PASSEPORT 3 – Courses d'un jour: Riviera/Chablais, mardi 8 juillet, Le Pilate; mardi 19 août, croisière Bienne-Soleure, (rens. 021 964 50 74). Nord vaudois, mardi 1^{er} juillet, croisière Bienne-Soleure; mardi 19 août, Le Pilate, (rens. 079 378 58 89).

sions en minibus: (demi-journée) 11 juillet, fermes des Troncs, Ropraz, visite du musée et goûter; 25 juillet, Lac des Joncs; 15 août, Creux-du-Vent – Val de Travers; 22 août, Mines de sel de Bex, visite guidée; (journée complète) jeudi 17 juillet, Lac du Seinin/Sanetsch (complet, mais dédoublement possible); mardi 29 juillet, La Brévine et Lac des Taillères; jeudi 7 août, lac d'Annecy, Rumilly et ses jardins secrets... en Rhône-Alpes; mardi 19 août, lac de Montriond et Les Lindarets dans le Val d'Abondance (complet, mais dédoublement possible). **Tourisme pédestre**, 12 juillet, marche et culture: Bex & Arts; 15 juillet, marche et culture: les grottes de l'Orbe; 24 juillet, Puidoux-Chexbres-Rivaz; 29 juillet, marche et culture, Yverdon-Champs-Pittet; 7 août, marche et culture, Neuchâtel, jardin botanique et Musée Dürrenmatt; 12 août, autour de Corbettaz-lac des Joncs; 21 août, les trois cantons, Morat-Suzer; 26 août, Lally-Les Pléiades. **Informatique**, cours d'initiation, du 5 au 22 août pour Vista, 6



Idée d'évasion en Suisse: le Pilate (2120 m) dominant le lac des Quatre-Cantons.

leçons de 13 h 45 à 16 h 45; du 26 août au 12 septembre pour Mac OSX. Cours internet Mac ou PC de 10 h à 12 h, les 8, 15 et 22, 29 août, 5 et 12 septembre. Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 320 12 61 ou www.mda-vaud.ch

GYM D'ÉTÉ – La Fédération vaudoise de gymnastique pour les aînés (FVGA) organise par tous les temps, **une heure de gymnastique en plein air** (pour dames et messieurs dès 55 ans), les jeudis 3, 10, 17, 24, 31 juillet et 7, 14, 21 août, de 9 h 30 à 10 h 30. Prix de la leçon: Fr. 3.– (à payer sur place). Rendez-vous: dès 9 h 15, vestiaire du Parc Bourget (derrière le restaurant La Vaudaire). Tenue de gym et chaussures de sport (genre basket). Rens. Irène Bühlmann, tél. 021 646 96 07.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Gym **spécial été** mixte: juillet et août à Villars-sur-Glâne. Semaine découverte aux Cinq

Terre en Italie, 18 au 24 septembre 2008. Nouveaux cours anglais et espagnol express spécial voyage. Mycologie: découvrez le monde des champignons en compagnie d'un expert. Programme d'activités sur une année avec des nouveautés, disponible sur demande à notre secrétariat. Rens. Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Amis du rail, jeudi 17 juillet, Melchtal-Frutt; jeudi 21 août, Derborence. Minibus, mardi 15 juillet, Champex+Chamonix. **Evasion montagne**, jeudi 3 juillet, Mont Ouzon; jeudi 10 juillet, Pic des Mémises; jeudi 17 juillet, Lac Darbon-Col des Portes d'Oche; jeudi 24 juillet, La Tournette; mercredi 30 + jeudi 31 juillet, Bourgogne-Pont de Nant; jeudi 7 août, La Jonction; jeudi 14 août, Tardevant; jeudi 21 août, col et Tête de Bostan; jeudi 28 août, Mont Lachat.

Marchons ensemble, jeudi 17 juillet, Hermanche-Nernier et retour par bateau (journée complète); jeudi 14 août, descente du Rhône en bateau et retour à pied vers la ville. **Cyclo 3**, mercredi 9 et 23 juillet, mercredi 6 et 20 août. Pédales douces (sorties faciles), 3, 17 et 31 août; 14 et 27 août. Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84, fax 022 321 24 42.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées de Neuchâtel et environs, 8 juillet; étang de la Gruère. Montagnes neuchâteloises, 3 juillet, Les Joux-Derrière-Bonaparte-Maison-Monsieur (sur inscription: 032 926 07 72). **Journée cantonale**, 17 juillet, Le Rigi (inscription avant le 8 juillet au 032 926 07 72). Séjour de marche à Saas Fee, du 1^{er} au 7 septembre. Séjour marche et/ou bains thermaux à Loèche-les-Bains, 6 au 12 octobre. Durant les mois de juillet et août, différentes activités sont organisées. Demandez le programme. Rens. Pro Senectute Sport-Arc jurassien, Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02 (matin).

AVIVO – **Sortie** d'un demi-jour en Franche-Comté, jeudi 28 août, visite d'un fumoir et de son musée de la saucisse

(inscription: tél. 032 725 47 12). **Permanence hebdomadaire**, les mardis de 9 h à 11 h. **Nouvelle adresse**: rue Louis-Favre 1 (ancien Home des Rochettes) à Neuchâtel. tél. + fax 032 725 78 60; avivo-neju@bluewin.ch

VALAIS

PRO SENECTUTE – Initiation à la cueillette des champignons, jeudis 3, 17 et 31 juillet, de 13 h 30 à 16 h 30. Durant ce cours, vous allez profiter d'une belle balade en forêt à la découverte des champignons et de leur biotope. Découvrez différentes catégories de champignons et apprenez à les reconnaître, les cueillir et les transporter. Lieu: Bas-Valais. Responsable: Luc Mathieu. (Inscriptions 3 semaines avant le début du cours.) Rens. et inscriptions: Pro Senectute Valais, Séverine Corthay, tél. 027 322 07 41.

BIENNE

PRO SENECTUTE – **Trois jours** à vélo de Bienne à Saint-Sulpice au bord du lac Léman, du 25 au 27 août. **Information**: début du cours PC «Traitement

de texte avec Word 2000 pour Windows», mercredi 13 août. **Promenades du dimanche**, 20 juillet et 17 août. Club du dimanche: 13 juillet et 10 août. Tous les 15 jours, le jeudi après-midi dès 14 heures, les semaines impaires, venez jouer aux jeux anciens ou nouveaux au Restaurant Romand à Bienne. **A agender**: cours «Peinture à l'aquarelle», du 1^{er} au 29 septembre à Bienne. Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland, Quai du Bas 92, case postale 1263, 2501 Bienne, tél. 032 328 31 11; www.pro-senectute.region-bbs.ch

JURA BERNOIS

PRO SENECTUTE – **Randonnées**, cabane Gelten, 1^{er} et 2 juillet; pied du Jura (La Neuveville-Grandson), 15 au 17 juillet; Glacier du Trient, 5 et 6 août. **Randonnées pédestres**, 3 juillet, la vieille Thielle; 10 juillet, repas fin de saison. Comment soigner son corps et préparer son équipement, 12 août à Tavannes. Découverte du nordic walking à Diesse, 19 août. Pro Senectute Arc Jurassien, rue du Pont 4, 2710

Tavannes, tél. 032 482 67 00; www.ju.pro-senectute.ch

JURA

PRO SENECTUTE – **Mardi-Rando**, 1^{er} juillet, rendez-vous: 14 h au terrain de football à Montsevelier (responsable: Claudine Bron, tél. 032 438 86 36); 8 juillet, rendez-vous: 14 h au Musée des vieilles traditions à Grandfontaine (responsable: Paulette Vuillaume, tél. 032 475 63 83); **Promenades**, 17 juillet, rendez-vous: 13 h 30 parc du Gros Pré à Delémont (responsable: Cécile Joray, tél. 032 422 38 83). **Mardi-Rando**, 15 juillet, rendez-vous: 14 h gare du Pré-Petitjean (responsable: Annemarie Willemin, tél. 032 951 18 91); mardi 29 juillet, rendez-vous: 14 h parking ancien restaurant à Ocourt (responsable: Claudine Cerf, tél. 032 466 35 84); mardi 19 août, rendez-vous: 14 h à la Roche (responsable: Annemarie Willemin, tél. 032 951 18 91); mardi 26 août, rendez-vous: 13 h 30 parking du Gros Pré à Delémont (responsable: Renée Studer, tél. 032 422 68 17). **Mercredi-vélo**, 2 juillet, rendez-vous: 14 h centre sportif à Saignelégier (responsable: Charles Hirtzlin, tél. 032 422 43 73); mercredi 27 août, rendez-vous: 14 h à Bellelay (responsable: Charles Hirtzlin, tél. 032 422 43 73). Pro Senectute Arc Jurassien, site de Delémont, tél. 032 421 96 10.

Jass à Monthey

Responsable recherché

Le Club de Jass de Monthey est à la recherche d'un nouveau responsable. Le groupe se rencontre tous les lundis après-midi, de 14 h à 17 h. Vous aimez jouer aux cartes et êtes prêts à donner un peu de votre temps, alors prenez contact avec Séverine Corthay, Pro Senectute Valais, tél. 027 322 07 41.