

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 38 (2008)  
**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

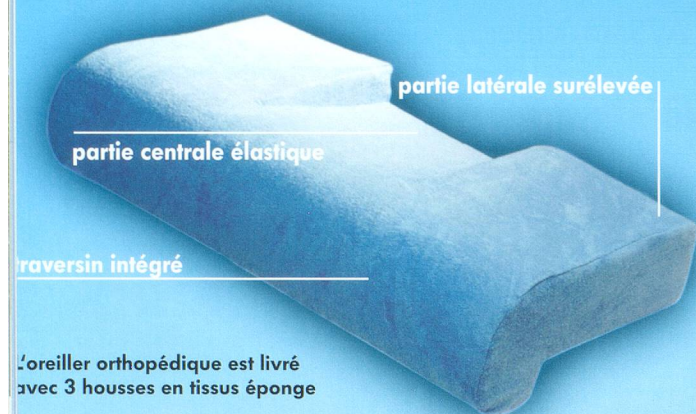
**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bien dormir et se réveiller en pleine forme !

Grâce à l'oreiller orthopédique IncoSan®

Cet oreiller orthopédique vous fera oublier ce que sont les tensions dans la nuque, les épaules et le dos. Les céphalées de tension peuvent elles aussi provenir d'une mauvaise position durant le sommeil.



L'oreiller orthopédique est livré avec 3 housses en tissus éponge

Il est recommandé par les médecins et les physiothérapeutes depuis plus de 20 ans.

**Qu'est-ce qui rend l'oreiller IncoSan différent d'un oreiller conventionnel ?**

C'est la nature et la qualité des matériaux utilisés pour sa fabrication et sa conception très élaborée. Il est constitué d'un traversin intégré, de 2 parties latérales surélevées et d'un élément central élastique.

Des études médicales menées par des cliniques renommées ont mis en évidence les effets positifs de l'oreiller orthopédique IncoSan® en cas de :

- Douleurs cervicales
- Tensions dans les épaules
- Douleurs dorsales
- Maux de tête/migraine etc.

Pour retrouver un sommeil réparateur, essayez sans plus attendre le coussin orthopédique IncoSan®.

**IncoSan**  
Articles de bien être

IncoSan sàrl

Case postale Tel. 0848 748 649  
CH-9029 St. Gall Fax 071 274 68 47  
www.incosan.ch info@incosan.ch

## BON POUR UN SOMMEIL REPARATEUR

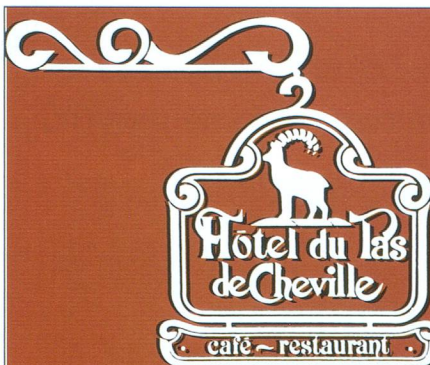
A retourner à IncoSan-Case Postale-9029 St Gall • Tel 0848 748 649 – Fax 071 273 68 47

☒ **OUI, je souhaite mieux dormir.** Code 2048  
Veuillez m'envoyer contre facture et avec garantie de satisfaction valable 14 jours :

Qté ☐ Oreiller « SOFT » (jusqu'à 65 kg) Qté ☐ Oreiller « Normal » (plus de 65 kg)

au prix de Fr. 139.90 (+ 6,95 de port et emballage)  
inclus 3 housses en tissus éponge d'une valeur de Fr. 39.90.

Nom/ Prénom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
PA/Localité \_\_\_\_\_



*Pour vos séjours en Valais! Le rendez-vous idéal!*

Venez apprécier nos plats valaisans avec nos meilleurs vins du Valais dans une ambiance familiale.

**POUR VOS RÉSERVATIONS:** Tél. 027 346 51 51  
Fax 027 346 43 87 - hotel@pasdecheville.ch  
info@pasdecheville.ch - www.pasdecheville.ch  
Ouvert 7/7 Man spricht Deutsch / We speak english

A Conthey (VS) (au cœur du vignoble valaisan), à 5 minutes de Sion, 10 minutes des Bains de Saillon, 20 minutes d'Ovronnaz, de Nendaz, de Veysonnaz, atteignable aussi par les transports publics. Nils Jacoby et son équipe vous proposent

**1 semaine comprenant: chambres tout confort (douche, WC, TV), petit déjeuner (buffet) et repas du soir. Pension soignée (4 plats).**  
Fr. 525.- par personne en chambre double. Fr. 595.- par personne en chambre simple.  
Fr. 120.- chambre pour 2 personnes, 1 nuit, petit déj. inclus (buffet). Fr. 85.- chambre pour 1 personne, 1 nuit, petit déj. inclus (buffet)

Le Valais central: la région idéale pour s'accorder le repos tant mérité!

- \* Pour tous vos loisirs, en été: randonnées en plaine ou en montagne, à pied ou à vélo, en hiver: sorties à skis (un local est mis à votre disposition pour toutes vos affaires de sport).
- \* Pour vos sorties d'entreprises, clubs sportifs ou autres rendez-vous.
- \* Une salle de conférence (jusqu'à 20 personnes) est mise gratuitement à votre disposition pour séminaires.

La prévoyance funéraire est un acte d'amour envers ses proches...

**Mes obsèques, c'est mon affaire.**



Aléa Prévoyance Funéraire vous offre la possibilité de conclure un contrat de prévoyance vous garantissant que le moment venu, toutes vos volontés seront respectées et vos proches bien accompagnés.

Aléa Prévoyance Funéraire SA - Tél. 021 342 20 00  
alea@planet.ch  
www.dignite.ch

**Dignité**  
La garantie de vos volontés

A envoyer à: Aléa Prévoyance Funéraire SA, Maupas 6, 1004 Lausanne

☐ Je désire recevoir sous pli discret votre documentation gratuite sans aucun engagement de ma part

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

NPA: \_\_\_\_\_ Ville: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

gen\_0804