

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 37 (2007)
Heft: 11

Rubrik: Jardinage

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Plantes d'intérieur

Des championnes de la dépollution

Au-delà de leur apport esthétique les plantes ont la capacité de filtrer l'air! Elles absorbent les particules nocives, les acheminent jusqu'à leurs racines où elles sont détruites par les micro-organismes présents dans la terre.

Si la pollution extérieure reste fatalement subie, la pollution intérieure peut être améliorée par les plantes. Des études ont démontré qu'une plante par 10 m² suffisait à améliorer la qualité de l'air, y compris dans les chambres! Contrairement à l'idée reçue, les plantes produisent en 24 h une quantité plus importante d'oxygène qu'elles ne rejettent de gaz carbonique! Ne pas confondre avec les bouquets de fleurs odorantes, voire entêtantes, qui ne font pas bon ménage avec un sommeil réparateur.

Contre le benzène. Cultivée pour son feuillage décoratif, l'*Aglao-nema* est capable de neutraliser 92% du toluène et 48% du benzène, présents dans l'atmosphère. Solvant très volatil le toluène est utilisé dans les peintures, les vernis, les lasures, les colles à moquette. Il est aussi présent dans de nombreux produits d'entretien et de traitement des bois. Le benzène, couramment utilisé dans les peintures, les encres, les matières plastiques, les détergents et la fumée du tabac est éliminé, à 90% par le **lierre commun**, plante d'extérieur qui s'adapte bien à un intérieur frais et peu lumineux.

Contre le trichloréthylène, l'ammoniac et le formol. Très utile dans une pièce fraîchement repeinte, le **chrysanthème** extermine le trichloréthylène, substance utilisée dans les peintures, vernis et solvants. Le **rhapis** et l'**azalée** s'attaquent à l'ammoniac présent dans

les produits de vaisselle et autres dégraissants pour les sols. Particulièrement prolifique le *Chlorophytum* supprime en 24 h 86% du formaldéhyde (acide formique ou formol) et 96% du monoxyde de carbone (CO) contenus dans l'air. Autres stars de la détoxification du formaldéhyde: le *Syngonium podophyllum* et l'*Aloe vera*.

Dépolluantes mais... allergisantes! Pour clore ce tour d'horizon botanique, sachez qu'*A-reca*, *Clivia miniata*, *Dracaena*, *Papyrus*, *Pothos*, *Schefflera actinophylla*, *Senseviera*, *Spathiphyllum* ou **fleur de lune** s'avèrent être également d'efficaces agents dépolluants.

Attention: certaines de ces plantes qui nous veulent du bien peuvent aussi être allergisantes. C'est no-



D.R.

L'Aglaonéma est un bon moyen d'assainir l'atmosphère.

tamment le cas du *Dieffenbachia*, du *Ficus* et du *Philodendron* qui neutralisent le formaldéhyde, probablement l'un des toxiques le plus présent dans les intérieurs. ■

Contre les mauvaises ondes

Le cactus, en particulier le *Cereus peruvianus*, auquel on attribue déjà de nombreuses vertus médicinales, neutraliserait aussi les ondes électromagnétiques émises par les écrans de télévision ou d'ordinateurs. Réalité ou légende? Ce cactus, dont les effets n'ont pas été confirmés, est au centre d'une polémique. Les scientifiques ne voient pas comment une plante, constituée essentiellement d'eau, peut capter des ondes, les emmagasiner pour sa croissance et les rejeter... Quant à l'Organisation mondiale de la santé, elle relève que l'intensité des champs électriques et magnétiques produits par les écrans ne sont pas nocifs car ridiculement bas! Réalité ou légende? Cela ne coûte pas cher de poser un spécimen de *Cereus peruvianus*, à proximité de son écran!