

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 37 (2007)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Jardinage

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Plantes d'intérieur: cultivez «exotique»

Nèfle du Japon, mangue, cacahuète, grenade...

Autant de plantes d'intérieur originales donnant parfois même des fruits! Quelques «recettes» faciles et ludiques.

**L**a nèfle du Japon (*Eriobotrya japonica*). Prenez des fruits tachés de bruns, ce sont les plus savoureux et les plus mûrs. Coupez-les délicatement en deux dans le sens de la longueur en veillant à ne pas entamer les grosses graines (2 ou 3 par fruit) brillantes et brunes. Enfoncez-les avec le doigt dans un pot rempli de terreau ordinaire. Tassez, arrosez copieusement et maintenez humide jusqu'à l'apparition des premières feuilles (un bon mois). Ensuite, rempotez individuellement les plants les plus vigoureux dans des pots et dans un mélange de terreau ordinaire avec  $\frac{1}{3}$  de tourbe blonde. Au bout de deux ou trois ans, transplantez dans des contenants de plus en plus vastes et entreposez-les à l'extérieur en été.

**La mangue** (*Mangifera indica*). La grosseur du noyau peut constituer une difficulté que vous détournez en prenant une minimangue (épiceries asiatiques) souple et bien odorante. Brossez délicatement le noyau dans l'eau pour ôter un maximum de chair. Sans souci du sens, enterrez-le verticalement dans un pot assez profond (la hauteur du noyau + 10 cm environ) avec un terreau ordinaire. Tassez et arrosez abondamment, le temps que dure la germination (deux à trois semaines). Dès que les deux



D.R.

Originaire du Japon et de Chine, le néflier ou bibacier est un petit arbre très facile à cultiver.

premières feuilles se sont déployées, rempotez dans un pot plus grand rempli à parts égales de terreau et de compost. Ne pas attendre que la plante ait développé trop de racines pour la transplanter définitivement. Placée dans une pièce fraîche et bien éclairée, sans soleil direct, elle deviendra une belle plante d'intérieur ou de véranda en forme de petit arbre.

**La cacahuète** (*Arachis hypogaea*). Utilisez des cacahuètes fraîches dans leurs cosses (non grillées et non salées). Décorez les graines pour les débarrasser de leur pellicule rougeâtre puis enfoncez-les (2 à 4 par pots) de 1 cm avec le doigt dans un terreau pour semis. Tassez, arrosez copieusement et enfermez le pot dans un plastique transparent pour maintenir une atmosphère humide et favoriser la germination. Dès l'apparition des petites plantules, enlevez le plastique et placez en pleine lumière. Quand les plantes ont 4 ou 5 feuilles, les transplanter individuellement

dans des pots remplis de terreau ordinaire. Pour prospérer, fleurir (fleurs jaune pâle éphémères qui ressemblent à celles des pois de senteur) et fructifier, les cacahuètes ont besoin de lumière, de chaleur, d'une forte humidité et d'arrosages copieux et réguliers. Etonnant: après la floraison, le pétiole s'allonge vers le sol et s'enfonce dans la terre où se forment les cosses de cacahuètes. *L'Arachis hypogaea* est une plante annuelle. ■

## Bon à savoir

**Le traitement spécifique (ionisation) appliqué à certains fruits pour les assainir peut détériorer leur faculté germinative. Ce qui peut expliquer que des espèces réputées faciles ne germent pas. Ne vous découragez pas. N'hésitez pas à recommencer avec des fruits d'autres provenances.**