

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 37 (2007)  
**Heft:** 3: Numéro spécial anniversaire

**Rubrik:** Mémento de mars

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les rendez-vous du mois de mars

## VAUD

### PRO SENECTUTE –

Programme du mois, renseignement auprès de Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; [www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch)

**L'ESCALE** – Excursions, jeudi 8 mars, Nyon, visite du Musée des porcelaines; jeudi 22, Musée Gianadda, exposition *Picasso et le cirque*. Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Conseils juridiques par M<sup>me</sup> Sylviane Wehrli, ancienne avocate et juge de paix, sur inscription (séances de 30 minutes). Dates: 7, 21 et 28 mars, de 14 h à 16 h 30. Prévoyance funéraire, informations sur le type de contrat possible avec Alea Prévoyance Funéraire SA, 19 mars à 14 h au MDA. Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**AVIVO, Vaud** – Permanences d'impôts dans tout le canton. Renseignements sur les lieux et les dates auprès de l'Avivo-Vaud, tél. 021 320 53 93; Avivo-Lausanne, tél. 021 312 04 52.

**AVIVO, section de Vevey** – Avivo, section Vevey et environs, ouvre une permanence réservée aux personnes âgées, tous les quinze jours, mercredi matin de

9 h 30 à 11 h 30, à l'Hôtel-de-Ville, à Vevey, salle 101, 1<sup>er</sup> étage. Prochain rendez-vous, mercredi 21 mars. Rens. 021 923 60 90. Avivo, Association des rentiers AVS/AI, case postale 45, 1800 Vevey 1.

**GYM** – Cours de gymnastique pour dames dès 55 ans, tous les lundis de 14 h à 15 h (Fr. 20.–), organisé par Pro Senectute, à la grande salle paroissiale, av. Villamont 13, Lausanne.

**MAISON DE LA FEMME** – Eglantine Café: «La gestion des émotions», par le Dr Ken Fukami, maître-praticien PNL, jeudi 1<sup>er</sup> mars, 19 h 15. «Glolivres, la 1<sup>re</sup> bibliothèque interculturelle de Suisse», avec Monica Prodon, cofondatrice et responsable actuelle de la Bibliothèque, mercredi 21 mars, 14 h 30. Eglantine Café. «L'amitié», par le Dr Olivier Spinnler, psychothérapeute, de 19 h 15. Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, Avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; [www.maisondelafemme.ch](http://www.maisondelafemme.ch)

**CONNAISSANCE 3 –** Conférences: musique, art, littérature, société, santé, etc. Programme à disposition auprès de Connaissance 3, place Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 311 46 87; [www.unil.ch/connaissance3](http://www.unil.ch/connaissance3)

**THÉ DANSANT** – Mardi 20 mars, de 14 h à 17 h, à la salle communale de Founex. Rens. 022 776 21 86 ou 022 776 09 91.

## FRIBOURG

### PRO SENECTUTE –

Service de déclarations d'impôt et service de nettoyage pour les seniors (60+) dans tout le canton: aide compétente et avantageuse pour remplir votre déclaration d'impôt et aide pour les gros nettoyages. Cours: théorie de conduite; natel; ateliers informatiques; lessive et cuisine pour messieurs, échecs, bains thermaux, yoga.

Programmes, inscriptions et renseignements: Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – La section fribourgeoise du MDA fête son 20<sup>e</sup> anniversaire. Une manifestation est prévue le 12 décembre 2007 avec animation par la chorale, le mini-orchestre de chambre, le groupe de danse, le Théâtre des 4 Heures et les conteuses. Autres activités, rens. 026 424 45 02 ou 026 402 80 64.



DR.

A Fribourg, Pro Senectute organise des cours de lessive pour messieurs.

## GENÈVE

**AVIVO – Service social,** tél. 022 329 13 60. Voyages, Belgique, Hollande, du 1<sup>er</sup> au 6 mai; Haute Autriche, du 17 au 23 mai; Davos, du 14 au 21 juillet. Autres activités selon programme.

Renseignements et inscriptions: 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1<sup>er</sup> étage).

### CONFÉRENCES –

Conférence du Centre de liaison des associations féminines genevoises (CLAFG): «Devenir acteur de sa vie: de l'autonomie à l'affirmation de soi» mardi 20 mars, de 18 h 30 à 20 h 30 (prix: Fr. 25.–). Rens. et inscriptions: CLAFG, rue de la Synagogue 2, tél. 079 686 67 45.

**UNI 3** – Conférences: arts, droits, médecine, histoire, littérature, philosophie, etc. Programme à demander au Secrétariat Université du 3<sup>e</sup> âge, 2 rue de Candolle, Case postale, 1211 Genève 4, tél. 022 379 70 42 (ouvert de 9 h 30 à 11 h 30).

### ANIMATION POUR RETRAITÉS

Ateliers santé du Mouvement populaire des familles, présentation (suivie d'un apéritif) par Yves Mesot et Jean Blanchard, jeudi 8 mars, de 9 h 30 à 11 h. Inscription au 022 420 42 80. CAD, Centre d'animation pour retraités, 22, route de la Chapelle, 1212 Grand-Lancy, tél. 022 420 42 80; [www.cad-ge.ch](http://www.cad-ge.ch)

→ **APAF** – L'Association pour la défense des personnes âgées en EMS et de leurs familles renseigne et oriente le mardi et le jeudi de 14 h à 17 h, ou sur rendez-vous pour des entretiens plus particuliers. APAF, rue des Gares 12, Case postale 2087, 1211 Genève 2, tél. 022 310 82 82.

**GYMNASTIQUE** – Dans tout le canton, tous les jours et à des horaires très divers: 78 cours de gymnastique active, de bien-être ou tonique. Rens. et inscriptions auprès de Gymnastique Seniors Genève, 24, av. Ernest-Pictet, 1203 Genève, tél. 022 345 06 77; [www.gymseniorsge.ch](http://www.gymseniorsge.ch)

## NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE** – Activités sportives: balades à ski de fond, marches d'hiver et raquettes, départs de La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel (sur inscription). Sortie «raquettes au clair de lune», 2 mars (par temps clair). Séjours de ski de fond et marches à Samédan, du 12 au 18 mars. Autres activités selon programme. Prospectus et renseignements: Pro Senectute Sport-Arc jurassien, Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02.

**AVIVO** – Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h. Loto, jeudi 15 mars, à 14 h 30. Assemblée générale, jeudi 29 mars à la Cité universitaire, 14 h 30. Avivo, rue du Seyon 2 à Neuchâtel (immeuble Payot), tél. + fax 032 725 78 60; [avivo-neju@bluewin.ch](mailto:avivo-neju@bluewin.ch)

**UNIVERSITÉ DU 3<sup>e</sup> ÂGE** – Dictée des aînés, à Neuchâtel, jeudi 15 mars de 14 h 15 à 16 h, en colla-

boration avec le Mouvement des Aînés (MDA) et Pro Senectute. Rens. et programme: U3a, Avenue du 1<sup>er</sup>-Mars 26, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60; [www.unine.ch/u3a](http://www.unine.ch/u3a)

## VALAIS

**PRO SENECTUTE** – Formation: informatique, début du cours mardi 13 mars, à Martigny; internet, début du cours mercredi 14 mars, à Martigny; traitement de texte, début du cours mardi 13 mars, à Sion; photo numérique, mardi 13 mars, à Sion. Utiliser un natel, lundi 5 et 12 mars, à Monthey; lundi 26 mars et 2 avril à Sierre. Sécurité routière, lundi 12 et mardi 13 mars, à Saint-Maurice. Autres activités selon programme. Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Valais, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Le Groupe théâtral du MDA présente *Les Aventures de Paluche*, à la salle du Totem à Sion, mercredi 14 mars, à 14 h 30 (réservé aux membres de Pro Senectute); jeudi 15 mars, à 15 h; vendredi 16 mars, à 20 h; samedi 17 mars,

à 20 h; dimanche 18 mars, à 17 h. Billets à retirer au service clientèle de Coop City à Sion et à l'entrée du Totem. Rens. Olivier Zermaten, tél. 027 322 46 72 ou 079 640 83 24.

## JURA BERNOIS

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – Midi-rencontre, chaque mois dans un restaurant de la région avec animation (tél. 032 323 93 58 ou 032 481 14 07). Sortie du Club de la découverte, rens. J.-P. Kessi, tél. 032 493 23 27. Boccia, tous les 15 jours, lundi après-midi au bocciadrome de Corgémont (rens. 032 489 10 20 ou 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi du mois au Restaurant de l'Union, rue Bubenberg 9, Biel/Bienne, se renseigner avant auprès de G. Beiner, tél. 032 325 18 14 ou 078 605 18 14.

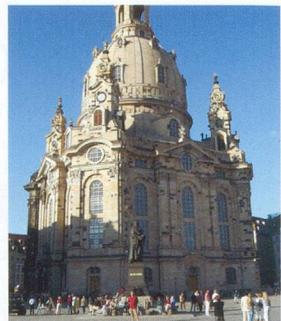
## JURA

**AVIVO** – Tournoi de cartes, jeudi 29 mars, 14 h, restaurant de la Charrue, Delémont. Rens. M. André Milani, président Avivo-Jura, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.



*De Fil en Aiguille*, spectacle de l'Atelier théâtre de Pro Senectute. Salle de la Laiterie du Bourg, à Martigny-Bourg, mardi 6 mars à 14 h; jeudi 8 mars à 19 h 30. Réservation obligatoire auprès de l'Office du tourisme de Martigny, tél. 027 720 49 49.

## VOYAGES MDA



### Dresden

#### *Turandot à l'opéra*

La Florence de l'Elbe abrite le très renommé Opéra Semper et d'autres monuments baroques. Vol au départ de Genève (taxes incluses: Fr. 170.–); transferts en bus climatisé, 4 nuits en hôtel\*\*\*, 5 repas, entrées et visites selon programme, billet d'opéra, guide francophone durant le circuit. Délai d'inscription: 15 avril. Dates: du 21 au 25 mai. Prix: Fr. 1899.– (non membre MDA: Fr. 1999.–)

### Bohême et Moravie

La Tchéquie est le pays possédant le plus de sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco. Découverte des plus beaux. Prestations: vol Genève-Prague et ret. (taxes incluses: Fr. 106.–); 6 nuits en hôtels\*\*\*\*, 8 repas dont 2 avec musique; un concert classique; guide francophone; visites guidées selon programme; transports en bus; dégustations. Délai d'inscription: 1<sup>er</sup> mai.

Dates: du 12 au 18 juin. Prix: Fr. 2238.– (Fr. 2338.–, non membre MDA)

Suppl. ch. indiv.: Fr. 279.–

### MDA

**VOYAGES-VACANCES**  
**Place de la Riponne 5**  
**1005 Lausanne**  
**Tél. 021 321 77 60**