

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 37 (2007)
Heft: 3: Numéro spécial anniversaire

Rubrik: Animaux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Dr Médor et ses patients

On connaît depuis longtemps les effets positifs qu'exercent les animaux sur les personnes âgées. A leur intention, un centre de zoothérapie a été créé à Bursins, dans le canton de Vaud. Entrez dans l'univers des thérapeutes à quatre pattes.

Vendredi après-midi à l'EMS La Diligece, située au cœur de Morges. Près de la moitié des résidants sont réunis dans la salle d'accueil. La porte s'ouvre et *Taïga*, la petite chienne, fait une entrée remarquée. Deux tourterelles roucoulent dans leur cage colorée. Les visages s'illuminent, les premières caresses sont dispensées spontanément. Durant deux heures, une véritable osmose s'installera entre les personnes âgées et les petits animaux thérapeutes.

«L'expérience a débuté en 1998, avec deux chiens et des handicapés mentaux», précise Pascal Bianchi, psychologue et fondateur du Centre de zoothérapie de Bursins. «On a immédiatement constaté une diminution des crises d'épilepsie, lorsque les malades étaient en contact avec les animaux.» L'idée d'adapter cette thérapie à des personnes âgées est venue plus tard.

Envie de communiquer

Aujourd'hui, Pascal Bianchi et son équipe visitent plusieurs EMS de La Côte. Une quinzaine de collaborateurs, issus de diverses écoles, travaillent dans toute la Suisse romande. Après les handicapés mentaux, la zoothérapie est aussi appliquée dans les unités de soins palliatifs et même dans un pénitencier.



Les chiens thérapeutes apportent la bonne humeur.

«Nous utilisons divers animaux dans le cadre de la zoothérapie, explique Pascal Bianchi. Selon les patients, nous présentons des lapins, des chinchillas, des tourterelles, un perroquet et même un rat, dans le cadre d'un programme adapté aux jeunes et aux adolescents.» Ce sont les chiens, les chats, les chèvres et les tourterelles qui ont la préférence des plus âgés. Dans le salon de La Diligece, Hélène Abriel ac-

cueille un chien particulièrement docile. «Il faut aimer les bêtes autant que les gens, dit-elle. Elles nous le rendent bien...» En caressant un animal, les résidants transmettent leurs émotions et évacuent le stress. «Le contact tactile est important, car les animaux fonctionnent comme des médiateurs sociaux, constate Pascal Bianchi. Ils déclenchent une envie de communiquer.» Pour la plupart des résidants en EMS, la visite des ani-

Une thérapie ancienne

La zoothérapie, que l'on semble redécouvrir aujourd'hui, remonte à la nuit des temps. Dans l'Egypte ancienne, les pharaons trouvaient protection et bien-être auprès de leurs félin. Au Moyen Age, les chiens avaient une importance énorme dans les cours. Au milieu des années 1950, l'Américain Boris Levinson créait la Fondation Delta et redynamisait la zoothérapie, en confrontant des chiens avec de jeunes délinquants. En 1998, le psychologue Pascal Bianchi débutait une expérience avec un chien et des handicapés mentaux. En 2003, il ouvrait son Centre de zoothérapie. Les tarifs du centre se montent à Fr. 150.– de l'heure pour une quinzaine de résidants en EMS.

• Rens. Centre de zoothérapie, 1183 Bursins; tél. 076 223 16 31.

maux thérapeutes demeure un événement hebdomadaire important. Nombre d'entre eux sortent de leur léthargie le temps de la séance. Comme si le contact avec les chiens et les oiseaux leur faisait retrouver le goût de vivre. Il suffit parfois de quelques caresses...