

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 37 (2007)
Heft: 12

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Des jeux de société à découvrir



Christiane Cavin et Christiane Ferri, ludothécaires.

des styles très variés, qu'ils peuvent mener entre adultes ou avec leurs petits-enfants», remarque M^{me} Cavin.

L'art de la stratégie

Pour sortir du scrabble, du jass ou du bridge, qui ont déjà leurs fervents adeptes, les ludothécaires ont sélectionné des jeux qu'elles connaissent bien pour les avoir testés elles-mêmes. «Nous sommes également sensibles aux appréciations que font les personnes qui louent les jeux», ajoute l'une d'elles.

Le Diadingo, présenté au centre, incite par exemple à l'anticipation, puisqu'il faut user de stratégie pour remporter un maximum de diamants. *Jouons vaudois!* est d'un autre type: il s'agit d'un quiz testant les connaissances culturelles ou géographiques de chacun sur la région. *Le Jeu du Verger* est coopératif, c'est-à-dire que, pour une fois, il n'est pas question de compétition entre joueurs, mais au contraire de collaborer pour récolter les fruits du verger, avant que le corbeau ne s'en empare. Ce type de jeu tombe à merveille, lorsqu'on joue avec des enfants, ou des adultes, qui éprouvent de la difficulté à perdre!

«Nous n'avons à dessein pas choisi de jeux de cartes, que tout le monde connaît, ajoute Christiane Cavin, pour mieux montrer la diversité des nouveaux jeux de société.»

Du côté des seniors, certains sont montrés timides, mais d'autres restent désormais tout exprès au centre pour ces séances de jeu du mercredi. «Une dame était même fâchée de devoir partir sans avoir pu terminer une partie engagée», s'amuse la responsable de la ludothèque. Comme quoi l'esprit du jeu ne se perd pas avec l'âge...

La Ludothèque Pinocchio à Lausanne propose des après-midi de jeu à tous ceux qui fréquentent l'espace de rencontre Pro Senectute de la Riponne. Histoire de sortir un peu de la routine du jass ou du bridge.

Une ludothèque est, on le sait, un endroit convivial où l'on peut emprunter toutes sortes de jeux et de jouets pour les enfants. Les parents, mais aussi les grands-parents bien sûr, peuvent s'y inscrire. Les jeux sont loués pour une durée de trois semaines, moyennant une très faible participation (entre deux et quatre francs par jeu). On trouve de tels organismes dans toute la Suisse romande, à la grande satisfaction des petits et des grands. Christiane Cavin, responsable de la Ludothèque Pinocchio à Lausanne, va plus loin encore pour

faire connaître les trésors de sa cavane d'Ali Baba. En voisine proche, elle a proposé au nouveau centre de rencontre Pro Senectute de la Riponne d'y présenter différents jeux de société.

Les mercredis entre 13 h et 15 h, soit juste après le repas servi à l'Espace Riponne, deux ludothécaires traversent le rue et engagent avec ceux que cela amuse des parties acharnées. «Les seniors connaissent évidemment un certain nombre de jeux de société classiques, qu'ils pratiquent depuis toujours, mais ils sont étonnés d'en découvrir d'autres, dans

Les rendez-vous du jeudi

Pour jouer, il faut être plusieurs! La Ludothèque Pinocchio a lancé depuis quelques mois les soirées du jeudi, ouvertes à toutes et à tous, dans ses locaux, au Valentin, de 19 h 30 à 22 h. «Pas de limite d'âge, là non plus, insiste Christiane Cavin. Nous avons des adolescents et des adultes passionnés. Et chacun partage ses connaissances autour d'un jeu ou en propose de nouveaux.» Récemment, des jeunes ont fait une démonstration de poker, un jeu qui connaît un grand engouement actuellement, toutes générations confondues. Les adolescents ont appris aux plus âgés les règles de base et tous se sont mis à la pratique, heureux d'essayer, appuyés par les conseils des jeunes gens. Rien de plus aisément en effet que de s'initier à un jeu avec des personnes averties. Tous ceux qui se sont cassé le nez sur des règles de jeu incompréhensibles en savent quelque chose!

A travers toutes ces initiatives originales, Christiane Cavin cherche à faire évoluer l'image des ludothèques, classées trop rapidement en lieux réservés à la petite enfance. Persuadée que des liens inter-

générationnels se tissent plus facilement autour d'une activité, la ludothèque aimerait inciter les personnes âgées à fréquenter une ludothèque et à découvrir ses manifestations.

Un joyeux partage

La Crèche de Lausanne, à deux pas de la Ludothèque, se propose aussi d'encourager les relations des aînés et des petits-enfants autour d'activités ludiques. C'est ainsi que les tout-petits, qui n'ont pas toujours de grands-parents disponibles ou présents à proximité, viennent au Centre de la Riponne pour un mercredi après-midi de jeux en commun. Une expérience qui devrait enrichir les uns et les autres. L'Espace Riponne devient décidément un point de ralliement des amateurs de jeux de tous âges! ■

Ludothèque Pinocchio, rue du Valentin 5, 1004 Lausanne, tél. 021 311 62 87 est ouverte les lundis, mercredis et vendredis de 9 h à 11 h, et les lundis et mercredis de 14 h à 18 h. Dernier samedi du mois de 9 h 30 à 12 h 30. L'entrée se fait par la cour de l'école du Valentin.

Nouvelle installation à la Riponne

L'Espace Riponne de Pro Senectute, l'Ecole des Grands-Parents, l'Association Alzheimer, le Mouvement des Aînés, Connaissance 3 logent aujourd'hui dans le même immeuble de la Place de la Riponne. C'est au tour de la consultation de psychologie de l'Université de Lausanne de prendre ses quartiers dans cet immeuble. Créée en 2006 à Chavannes-Renens, cette consultation a souhaité se rapprocher du cœur de la ville, en louant un local auprès de Pro Senectute. Ce lieu d'écoute, destiné aux seniors de Suisse romande, est ouvert à chacun pour parler des difficultés de l'existence. Un parent à placer en EMS, une séparation, des rapports délicats avec ses enfants? Si vous souhaitez parler de ces problèmes, pendant quelques séances, pour débloquer une situation critique, sans forcément entreprendre un travail de fond avec un psychothérapeute, ce lieu est là pour vous. Des étudiants en psychologie et leurs professeurs vous accueillent le mercredi.

Rens. Secrétariat de l'Institut de psychologie de l'Université de Lausanne, tél. 021 692 32 60. La consultation se tient le mercredi de 9 h à 17 h sur rendez-vous préalable, Pl. de la Riponne 5, 1004 Lausanne.



Adresses utiles

Pro Senectute Bienne
Quai du Bas 92, c.p. 1263
2501 Bienne
e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

Pro Senectute Fribourg
Ch. de la Redoute 9,
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

Pro Senectute Genève
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

Pro Senectute Arc Jurassien
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
e-mail: prosenectute.tavannes@ne.ch
Tél. 032 482 67 00
Fax 032 482 67 09

Pro Senectute Arc Jurassien
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800
2800 Delémont
e-mail: prosenectute.delémont@ne.ch
Tél. 032 421 96 10
Fax 032 421 96 19

Pro Senectute Arc Jurassien
Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
e-mail: prosenectute.ne@ne.ch
Tél. 032 729 30 40
Fax 032 729 30 41

Pro Senectute Arc Jurassien
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
Fax 032 886 83 09

Pro Senectute Vaud
Maupas 51
1004 Lausanne
e-mail: info@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

Pro Senectute Valais
Siège et centre d'information
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16