

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 37 (2007)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Sécurité

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

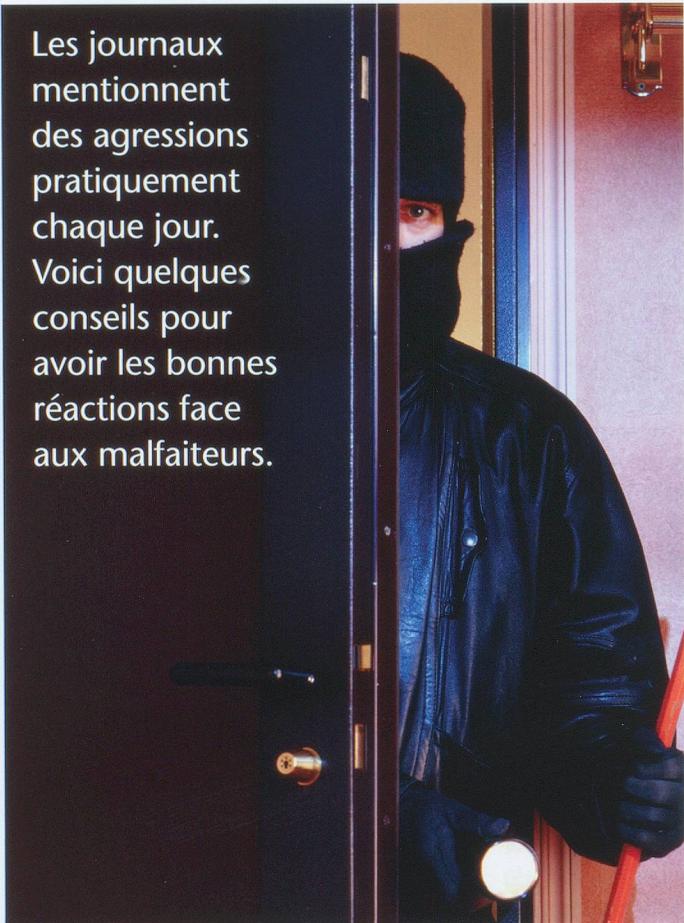
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Comment réagir en cas d'agression?

Les journaux mentionnent des agressions pratiquement chaque jour. Voici quelques conseils pour avoir les bonnes réactions face aux malfaiteurs.



BAB/Photononstop

## Ouvrez l'œil

Après une agression, on vous demandera d'identifier le ou les malfaiteurs. Voici ce qu'il faut retenir:

**Sexe:** homme ou femme.

**Age:** estimation précise.

**Type:** blanc, noir, mulâtre, etc.

**Taille:** grandeur estimée en centimètres.

**Corpulence:** de très mince à très forte.

**Cheveux:** couleur, coiffure, détail (punk).

**Visage:** forme, teint, barbe, moustache, etc.

**Détails:** front, sourcils, bouche, lèvres, etc.

**Yeux:** couleur, particularité, lunettes.

**Langue:** accent, élocution, défauts.

**Particularités:** cicatrices, tatouages, tics.

**Habillement:** soigné, négligé, sportif.

**Détails:** veste, pull, manteau, chapeau, etc.

**Armes:** poignard, pistolet, autre.

**Véhicule:** marque, modèle, immatriculation.

**Détails:** limousine, cabriolet, couleur, etc.

**C**hacun d'entre nous peut être une fois ou l'autre confronté à une situation de vol, d'agression ou de brigandage. Il n'est pas question d'alimenter la paranoïa latente, mais de renseigner sur la manière d'agir si, par malheur, pareille mésaventure devait arriver.

Dans une petite brochure publiée par la Police cantonale vaudoise, les auteurs fustigent une attitude héroïque, qui pourrait avoir de fâcheuses répercussions. «Le courage et le sang-froid contribuent dans une large mesure à maîtriser une situation critique. Mais le bon sens et la prudence jouent aussi un rôle important.»

## Du sang-froid

Tout d'abord, en face d'un malfaiteur, il est fortement déconseillé de paniquer. S'il détient une arme, il faut toujours partir du principe qu'elle est chargée. La police conseille d'adopter un comportement de relative soumission. «Votre vie est le bien le plus précieux. Respirez profondément, suivez les injonctions données, ne contrariez pas votre agresseur, n'entreprenez rien qui puisse nuire à votre sécurité ou à celle des personnes présentes, n'exécutez que les actions demandées et, dès que la situation le

permet, déclenchez discrètement l'alarme.» Lorsque tout danger semble écarté, il est important d'aviser la police en composant le 117. Ne cédez pas à la panique, car votre témoignage sera précieux. Il faut pouvoir renseigner la police sur le déroulement exact des faits, le signalement des agresseurs, les moyens et voies de fuite. Un portrait-robot précis peut s'avérer d'une grande utilité (*lire encadré*).

## Légitime défense

Si vous êtes victime d'une agression dans la rue, souvenez-vous que la légitime défense est autorisée. Lors d'une attaque illicite, la loi autorise à rétorquer par tous les moyens. Utilisez vos pieds, une canne ou un parapluie pour mettre en fuite l'agresseur. Etappelez au secours. Le simple fait de hurler met souvent en fuite les malfaiteurs. Si vous possédez quelques notions de self-défense, c'est le moment de les mettre en pratique.

Enfin, il existe tout un arsenal de sprays au poivre, qui peuvent s'avérer fort utiles en cas d'agression. On ne vous souhaite pas de vivre pareil traumatisme. Mais il vaut mieux s'y préparer psychologiquement par les temps qui courent. ■