

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 37 (2007)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** Mémento d'octobre

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les rendez-vous d'octobre

## VAUD

### PRO SENECTUTE –

Thé dansant, mardi 2 octobre dès 14 h, salle de spectacles de Re-nens; mardi 9 octobre dès 14 h, salle communale de Paudex, route de la Bordinette 5. Ciné-m'âge, le cinéma des 7 à 77 ans, *Le Roi et l'Oiseau*, mercredi 17 octobre, à 14 h 30, Cinémathèque, Lausanne. Finale du tournoi de Jass des seniors: mercredi 3 octobre au restaurant du Pré-aux-Moines à Cossonnay. Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; [www.vd.pro-senectute.ch](http://www.vd.pro-senectute.ch)

**L'ESCALE** – Excursions, Chamoson, jeudi 11 octobre; Lac de Gruyère, jeudi 25 octobre. Loto, mercredi 24 octobre, à 14 h. Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – P'tit Déj' du MDA, mercredi 10 octobre à 9 h 30.

Jeux de mémoire, dès le 24 octobre, dès 9 h 30. Conterie au MDA, mardi 16 octobre, de 10 h à 11 h. Groupe d'écriture autobiographique, vendredi 26 octobre. Conseils juridiques par Sylviane Wehrli, ancienne avocate et juge de paix, mercredi 3, 17 et 24 octobre, dès

14 h (séance de 30 min). «Succession et héritage», conférence mercredi 17 octobre, à 10 h.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**MAISON DE LA FEMME** – Eglantine Café, «Savoir dire non», Ken Fukami, maître-praticien PNL, jeudi 4 octobre, 19 h 15. «La correction auditive», Pierre-E. Duvoisin, audioprothésiste, mercredi 17 octobre, 14 h 30. Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; [www.maisondelafemme.ch](http://maisondelafemme.ch)

**CONNAISSANCE 3 –** Ouverture de la saison, lundi 1<sup>er</sup> octobre avec Claude Nicollier, astronaute: «Quelques pas dans l'espace» (entrée libre). «Femmes et politique: enfin les ennuis commencent», par Mme Ruth Dreifuss, ancienne conseillère fédérale, lundi 15 octobre. Casino de Montbenon, Lausanne, 14 h 30. Secrétariat de Connaisance 3, place de la Riponne 5, Lausanne, tél. 021 311 46 87 (ouvert de 8 h 30 à 11 h 30). Internet: [www.unil.ch/connaissance3](http://www.unil.ch/connaissance3)

**THÉ DANSANT –** Après-midi musicaux et dansants à l'intention des aînés, mardi 9 octo-

bre, de 14 h à 17 h. Epalings, salle des spectacles. Founex, salle communale, mardi 16 octobre, de 14 h à 17 h.

## GENÈVE

### AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60.

Excursions, Cerdon et le lac Genin, jeudi 11 octobre; Le Peupeqignot (JU), jeudi 18 octobre; mardi 16 octobre, exposition Chagall, Fondation Gianadda à Martigny. Rens. 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1<sup>er</sup> étage).

### CINÉMA DES AÎNÉS

– *Traquenard*, de Nicolas Ray (1958), lundi 1<sup>er</sup> octobre. *Michou d'Auber* (2007), de Thomas Gilou, lundi 15 octobre.

Auditorium Fondation Ardit, Place du Cirque, Genève, 14 h 30.

**ATELIERS** – Le Centre d'animation pour retraités (CAD) organise des cours de création. Fleurs et rubanneries, lundis 1<sup>er</sup>, 8, 15, 29 octobre, 14 h. Confection de cartes pour Noël et autres occasions, jeudis 4, 11, 18 octobre, 14 h. Tiffany, initiation mercredi 31 octobre, 9 h. Rens. Marianne Hansen, Secrétariat CAD, 22 route de la Chapelle, 1212 Grand-Lancy; tél. 022 420 42 80.

## FRIBOURG

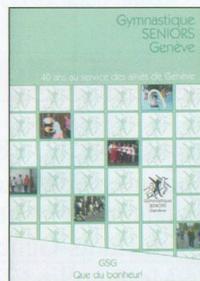
### PRO SENECTUTE –

2<sup>e</sup> championnat fribourgeois de jass seniors: match aux cartes éliminatoires dans chaque district dès le 4 octobre →

## Gym Seniors

La Gymnastique Seniors de Genève (GSG) fête ses 40 ans et «c'est que du bonheur!», comme le clame la plaquette sortie à l'occasion de cet anniversaire. Créé en 1967 par «quelques dames désireuses d'améliorer leur santé», le groupement compte aujourd'hui 1750 participants qui suivent chaque semaine un des 144 cours proposés. Parmi ceux-ci, des activités comme la gym du dos, les ateliers équilibre, le walking et aquagym ou encore le tchoukball, un sport d'équipe.

Rens. et inscription: Gymnastique Seniors Genève, avenue Ernest-Pictet 24, 1203 Genève, tél. 022 345 06 77; [www.gymseniorsge.ch](http://www.gymseniorsge.ch)



→ (rens.+inscriptions: M. Bernard Pillonel, tél. 026 402 97 54). Autres activités selon programme. Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Séance d'information et d'échange de la généalogie le 10 octobre aux archives de l'Etat de Fribourg. Sortie au Lac Bleu, 11 octobre. Deux fois par mois le mardi, cours de peinture au Foyer Beauséjour. Rens. auprès de Gérard Bourquenoud, président, tél. 026 424 45 02.

## VALAIS

**PRO SENECTUTE** – Info goûter, «Prestations complémentaires: calcul, droits, idées pré-conçues, vos questions», mercredi 17 octobre, salle centrale Monthey, à 14 h. Rens. Pro Senectute Valais, Séverine Corthay, tél. 027 322 07 41.

## NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE** – Randonnées de Neuchâtel et environs: 9 octobre, Les Hauts-Geneveys-Montmollin; 23 octobre, Chaumont-Combès d'Enge. Randonnées des Montagnes neuchâteloises: 4 octobre, torrée; 18 octobre, étang de Gruère. Autres activités selon programme. Pro Senectute Sport-Arc jurassien, Pont 25, 2300

La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02 (matin). **AVIVO** – Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h. Conférence «Du grain au pain», par M. D. Masoni, jeudi 11 octobre, 14 h 30, 1<sup>er</sup> étage du Buffet de la gare de Neuchâtel, (rens. 076 316 57 09). Avivo, rue du Seyon 2 à Neuchâtel (immeuble Payot), tél. + fax: 032 725 78 60; avivo-neju@bluewin.ch

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Midi-rencontre, vendredi 26 octobre dès 11 h 45 au Château de Colombier. Balade, jeudi 18 octobre. Initiation à l'aquarelle, dès le 19 octobre; groupe d'écriture, lundis 8 et 22 octobre. Tai Ji, dès le 1<sup>er</sup> octobre. Cours de rythmique pour seniors, dès le 19 octobre. Curling, dès 9 octobre. Autres activités selon programme. Mouvement des aînés (MDA), secrétariat, rue de l'Hôpital 19, Case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

## JURA BENOIS

**PRO SENECTUTE** – Randonnées, 4 octobre; 11 octobre; 18 octobre; 25 octobre. Portes ouvertes au fitness à Saint-Imier, 23 octobre, dès 14 h. Préparation à la saison d'hiver à Saint-Imier, dès mardi 30 octobre de 10 h à 11 h. Thés dansants, 6 et 20 octobre, de 14 h à 17 h, restaurant du Midi à Reconvilier. Sport et culture: Musée des transports de Lucerne, 9 octobre.

Pro Senectute Arc Jurassien, rue du Pont 4, 2710 Tavannes, tél. 032 482 67 00.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Midi-rencontre, mercredi 10 octobre, dès 11 h 30 restaurant CIP à Tramelan (inscriptions: M<sup>me</sup> Gertrude Glardon, tél 032 481 14 07). Club de la découverte, mercredi 3 octobre, visite de l'entreprise Camille Bloch à Courteulary (inscriptions au 032 489 18 82). Stamm MDA, vendredi 26 octobre à 14 h (ou 12 h pour repas) au restaurant de l'Union, rue Bubenberg 9 à Biel (inscriptions: G. Beiner, tél. 032 325 18 14). Formation des conteuses et conteurs, vendredi 19 octobre, de 10 h à 12 h, maison Farel, à Biel, «Balade à travers les légendes gruyériennes», par D. Pasquier (rens. 031 371 57 04).

## JURA

**PRO SENECTUTE** – Randonnées, mardis 2, 9, 16 et 23 octobre. Sortie surprise dans les Franches-Montagnes, mardi 30 octobre. Vélo, mercredi 10, 24 et 30 octobre. Autres cours selon programme. Pro Senectute, Arc jurassien, site de Delémont, tél. 032 421 96 10.

**AVIVO** – Loto d'automne, jeudi 11 octobre, 14 h, salle Saint-Georges, Delémont. Tournoi de cartes, jeudi 25 octobre, 14 h, restaurant de la Charrue, Delémont.

## VOYAGES MDA

### Escapade gourmande en Lombardie

Repas gastronomique chez Gualtiero Maltesi (deux étoiles Michelin). Inclus dans le prix: voyage en car au départ de Suisse romande; logement dans un hôtel\*\*\* au centre de Bergame; 1 repas du soir; 1 repas de midi au retour; repas gastronomique; visites guidées.

#### Dates:

1<sup>er</sup> au 3 novembre

**Prix:** Fr. 999.–

**(Prix spécial membre MDA:** Fr. 949.–)

Ch. ind.: Fr. 122.–

### Inde du Sud



Bienvenue au pays de la douceur de vivre. Inclus dans le prix: vols internationaux au départ de Genève (y compris taxes d'aéroports de Fr. 320.–); frais de visas; nuits en hôtels\*\*\*\*; demi-pension; visites; guide parlant français.

**Dates:** 28 novembre au 10 décembre

**Prix:** Fr. 4060.–

**(Prix spécial MDA: Fr. 3960.–)**

Ch. ind.: Fr. 420.–

### MDA

**VOYAGES-VACANCES**  
Place de la Riponne 5  
1005 Lausanne  
Tél. 021 321 77 60/62