

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 37 (2007)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Mémento de septembre

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les rendez-vous en septembre

## VAUD

**PRO SENECTUTE** – Tour du Lubéron à vélo, du 24 au 29 septembre (Aînés + Sports). Grande finale du tournoi de Jass des seniors: mercredi 3 octobre au restaurant du Pré-aux-Moines à Cossonnay. Sorties hebdomadaires dans tout le canton: marche, bains thermaux, walking et nordic walking. Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21; www.vd.pro-senectute.ch

**L'ESCALE** – Excursions, escal... balade: journée à Morat, mardi 11 septembre; les Hauts-de-Caux, jeudi 13 septembre, 14 h 15; Saillon et visite de la «Vigne à Farinet», jeudi 27 septembre (demi-journée). «Vivre son souffle», 6 rencontres sur le thème de la respiration avec N. Wenger, les mercredis de 10 h à 11 h, du 12 septembre au 17 octobre. Loto, mercredi 26 septembre, 14 h. Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA)** – P'tit-Déj' du MDA, mercredi 12 septembre à 9 h 30. Les hommes aux fourneaux: cuisine nationale, 3, 10, 24 septembre et 1<sup>er</sup> octobre de 16 h à 18 h 30, puis dégusta-

tion du repas. Conférence: «L'arthrose, qué-saco?» par M<sup>me</sup> Cathy Kuhni, jeudi 27 septembre de 10 h à 11 h 30. Conseils juridiques individuels par Sylviane Wehrli, ancienne avocate et juge de paix, mercredi 5, 19 et 26 septembre, 3, 17 et 24 octobre, de 14 h à 16 h 30 (séance de 30 min). «Succession et héritage: êtes-vous au clair?», mercredi 19 septembre et 17 octobre, de 10 h à 11 h 30. Cours d'espagnol (débutants). Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**THÉS DANSANTS** – Après-midi musicaux et dansants à l'intention des aînés, mardi 11 septembre, de 14 h à 17 h. Epalinges, salle des spectacles.

## GENÈVE

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – Amis du rail, course surprise, jeudi 20 septembre. Minibus, barrage d'Emosson – mardi 4 septembre; Morat-Neuchâtel-canal de la Broye en bateau, mardi 11 septembre. Evasion montagne, Montenvers-Plan, jeudi 6 septembre; tour de la Montagne des Auges, jeudi 13 septembre; la Croix des Salles, jeudi 27 septembre. Marches, mercredi 5, 12, mardi

18, 25. Cyclo 3, mercredi 12 et 26 septembre. Pédales douces (sorties faciles de 20-30 km), 6 et 20 septembre. MDA, 2, Boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

**AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60.** Voyages, Provence du 29 septembre au 3 octobre; Paris, du 29 novembre au 3 décembre; Menton, Nouvel An, du 27 décembre au 6 janvier 2008. Autres activités selon programme. Programme et inscriptions: 25, route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1<sup>er</sup> étage).

**CITÉ SENIORS** – Animations, rencontres conférences, etc. Cité Seniors, Service social de la ville de Genève, rue Amat 28, 1202 Genève, tél. 0800 18 19 20 (appel gratuit); www.seniors-geneve.ch

**CINÉMA DES AÎNÉS** – *Mon frère se marie*, de Jean-Stéphane Bron (2006), avec J.-L. Bideau et Aurore Clément, lundi 3 septembre. *L'Armée des Ombres*, de J.-P. Melville (1969), avec Lino Ventura, Simone Signoret et J.-P. Cassel, lundi 17 septembre. *Molière*, de Laurent Tirard (2006) avec Romain Duris, Fabrice Luchini, Laura Morante, lundi 24



Mon frère se marie, film de Jean-Stéphane Bron.

septembre. Auditorium Fondation Ardit, Place du Cirque; séances à 14 h 30. Tarif: Fr. 5.–.

## FRIBOURG

**PRO SENECTUTE** – Nouveau: prévention, cours samaritains. Spécial seniors: donner correctement l'alarme, reconnaître et agir en cas de malaise cardiaque, blessures sportives, etc. (3x2 h 30). Grands-parents et enfants ou bébés: comment agir en cas d'empoisonnement, noyade, traumatisme crânien, hémorragie, obstruction des voies respiratoires, etc. (4x2 h). «Conduire à tout âge»: théorie en groupe (2 h 30) + 1 h de conduite individuelle avec moniteur auto-école. Pour les sportifs: journée romande de marche en Gruyère, le 20 septembre. Reprise des cours de gym dans tout le canton, liste complète et autres activités dans la brochure *Formation, Loisirs & Sports*. Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de →



la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40.

## NEUCHÂTEL

### PRO SENECTUTE –

Activités sportives, randonnées de Neuchâtel et environs: 11 septembre, le long de l'Areuse; 25 septembre, Boudevilliers-Pierre-à-Bot.

Randonnées des Montagnes neuchâteloises:

6 septembre, sentier des Cent-Statues; 4 octobre, véritable torrée.

Pour les deux groupes: 20 septembre, journée romande de marche à Bulle. Séjour de marche à Saas Fee, du 3 au 9 septembre. Cours, auto-défense et atelier-équilibre, dès septembre.

Prospectus et renseignements: Pro Senectute Sport-Arc jurassien, Pont 25, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 02 (matin).

**AVIVO** – Permanence hebdomadaire, les mardis de 9 h à 11 h. Visite de la fabrique de chocolat Camille Bloch, lundi 3 septembre (inscrip-

tions au 032 725 47 12). Loto organisé par l'Avivo et le club de Jass, vendredi 21 septembre à 20 h, salle de spectacles de Boudry. Avivo, rue du Seyon 2 à Neuchâtel (immeuble Payot), tél. + fax 032 725 78 60; avivo-neju@bluewin.ch

### MOUVEMENT DES AÎNÉS –

Cours d'informatique (Word, Internet, Excel), sur trois semaines, à raison de deux cours de 2 h 30 par semaine, les lundis et mercredis ou les jeudis de 14 h à 16 h 30 dès mi-octobre. Photo numérique, atelier de Marie-Laure Mores à Corcelles, les mardis et mercredis matins de 9 h à 11 h. Autres cours: anglais, cuisine, sophrologie, gymnastique douce, gymnastique du dos, taï-chi, calligraphie chinoise, aqua gym, réactualisation des connaissances de conduite automobile. Minigolf, sur le site des Jeunes Rives à Neuchâtel, tous les jeudis à 14 h. Pétanque, tous les mardis à 15 h, au terrain de «Sous-la-

battue», Petit-Cortaillod. Scrabble et jeux de société, chaque mercredi de 14 h à 17 h au centre de rencontres du MDA, rue du Seyon 2 à Neuchâtel. Stage à Neuchâtel du 10 au 14 septembre, sur le thème «Soins et assouplissement des articulations par le Tai Ji et Qi Gong», renseignements auprès du secrétariat.

Inscriptions auprès du Mouvement des aînés (MDA), secrétariat, rue de l'Hôpital 19, Case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

## JURA BERNOIS

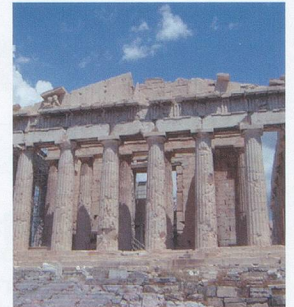
### MOUVEMENT DES AÎNÉS –

Midi-rencontre, mercredi 12 septembre, restaurant FIG à Moutier, dès 11 h 45 (inscriptions: M<sup>me</sup> Gertrude Glardon, tél 032 481 14 07). Club de la découverte, mercredi

26 septembre: Mines d'asphalte à Travers (inscriptions obligatoires: Gilbert Beiner, tél. 032 325 18 14/078 625 18 14 ou J.-Ph. Kessi, tél. 032 493 23 27/078 629 22 61). Minigolf ou Boccia, tous les 15 jours, lundi à 14 h au bocciodrome de Corgémont ou au minigolf de Reconvilier (rens. M<sup>me</sup> Marta Helfer, tél. 032 489 10 20 ou M<sup>me</sup> Madeleine Grosclaude, tél. 032 489 15 47). Stamm MDA, rencontre une fois par mois, le vendredi à 14 h au restaurant de l'Union, rue Bubenberg 9 à Bienne (inscriptions et renseignements: G. Beiner, tél. 032 325 18 14/078 605 18 14).

## VOYAGES MDA

### Grèce méconnue Thessalie et Macédoine



Circuit hors des sentiers battus, pour découvrir des sites archéologiques et artistiques. Prestations: vol au départ de Genève, 8 nuits en chambre double et petits-déjeuners, 7 déjeuners, transports en bus privé, guide parlant français durant tout le séjour, entrées dans les sites.

**Dates:** 19 au 27 oct. 07  
**Prix:** Fr. 2640.–  
**(Prix spécial membre MDA: Fr. 2540.–)**

## Nouveau!

Avec «Senior Adventure», le Mouvement des aînés lance un nouveau concept destiné à tous ceux qui désirent «voyager autrement», avec le souci de favoriser les prestataires locaux et de participer au développement d'un tourisme plus équitable. En préparation: voyage au Népal (début décembre). Au programme: découverte du pays; rencontres et échanges.

**MDA**  
**VOYAGES-VACANCES**  
**Place de la Riponne 5**  
**1005 Lausanne**  
**Tél. 021 321 77 60/62**

## MDA-Fribourg

La section fribourgeoise du Mouvement des Aînés propose aux seniors du canton une vingtaine d'activités. Au programme de cet automne: chorale, orchestre de chambre, Théâtre des 4 heures, conteuses et conteurs, tennis de table, Jass, gymnastique, marche, randonnées pédestres, bowling, billard, généalogie, cours de peinture, repas de l'amitié (2<sup>e</sup> mardi du mois) et concert-spectacle le 12 décembre pour le 20<sup>e</sup> anniversaire du MDA, sorties champignons et excursion d'automne en car. Nouveau bulletin interne à disposition. Rens. auprès de Gérard Bourquenoud, président, tél. 026 424 45 02 ou 079 509 91 79 ou Jacqueline Bovey, secrétaire, tél. 026 402 80 64.