

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 37 (2007)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



TSR/Anne Hauser

Personnalité

6 Manuella Maury, là-haut sur la montagne

L'animatrice de la TSR reçoit ses invités dans le café familial, à Mase, dans le val d'Hérens. Rencontre avec une Valaisanne authentique et sereine dans ses baskets rigolotes.

Culture

10 Trente ans de Plans-Fixes

Depuis 1977 plus de 230 personnalités ont raconté des morceaux de leur vie à l'équipe de Plans-Fixes. Un trésor inestimable.

Vie pratique

31 Enquête

A condition de bien gérer les problèmes dorsaux, les cavaliers peuvent pratiquer leur sport favori à tout âge. Témoignage d'un ancien champion olympique qui, à 85 ans, monte son cheval

6

Point Fort

16 Vivre le veuvage

Comment surmonter cette épreuve et retrouver un sens à sa vie? Veuves et veufs témoignent.

26

Air du temps

26 Leçon de maquillage

Peut-on se maquiller à tout âge? Oui, répond notre spécialiste qui explique comment illuminer un visage en dissimulant rides et défauts.

Bien-être

50 Pour mieux vieillir

«Le bon vieux temps n'a jamais existé», explique Rosette Poletti qui donne plusieurs pistes de réflexion pour bien vieillir.

Evasion

52 La Guadeloupe

Sur la carte, l'île de la Guadeloupe a la forme d'un papillon. Périple dans un véritable paradis pour amoureux de la nature.



Eddy Mottaz

Rubriques

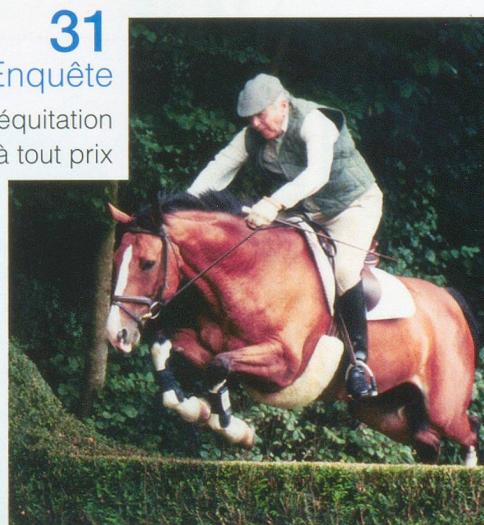
- | | |
|----|------------------|
| 3 | Editorial |
| 4 | Bande dessinée |
| 12 | Livres |
| 14 | Nos choix |
| 22 | Les gens |
| 28 | Mode |
| 42 | Nouvelles |
| 44 | Mémento |
| 48 | Santé |
| 51 | En forme |
| 57 | Nos voyages |
| 58 | Régions |
| 62 | Gastronomie |
| 63 | Bricolage |
| 64 | Animaux |
| 65 | Jardinage |
| 66 | Jeux |
| 68 | Petites annonces |
| 72 | Courrier |
| 73 | Club |
| 74 | Réflexions |
| 74 | Point final |

Photo de couverture:
Philippe Dutoit

31

Enquête

L'équitation
à tout prix



Bernard Sandoz

Caracol deux à trois fois par semaine le long de la Venoge.

34 Sécurité

Comment réagir en cas d'agression?

35 Droits

Après le décès du mari, comment procéder au partage?

35 Mon argent

Les vertus des obligations de caisse

36 Assurances

Astuces pour faire baisser sa prime

38 Pro Senectute

Manger bien et pas cher

41 Info seniors