

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 37 (2007)
Heft: 7-8

Artikel: Contempler
Autor: Amherdt, François-Xavier
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-826936>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

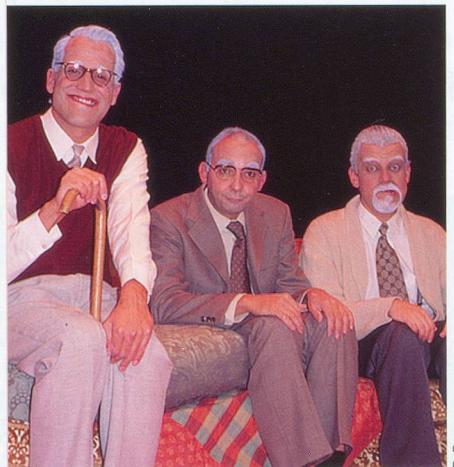
Réflexions

PAR L'ABBÉ FRANÇOIS-XAVIER AMHERDT

Contempler

Etonnamment, les retraités sont suroccupés, «surbookés» dit-on en langage jeune. Pourtant, ils en rêvaient, de ce temps où, libérés de leurs obligations professionnelles et familiales, ils pourraient prendre enfin du bon temps! Or, curieusement, je rencontre sans cesse des seniors qui ne savent plus où donner de la tête, tellement ils sont pris, et «sur-pris»! «C'est encore pire qu'avant», me confessent-ils! Pourquoi ne pas saisir ainsi l'occasion de la période estivale pour rompre avec le rythme fou du quotidien? Pour s'octroyer de longues plages de promenade, de lecture, de détente? Dans le calme et la sérénité? Pas pour s'abrutir dans une station balnéaire hyperbondée ou dans un club où tout le monde s'agit. Non, pour s'isoler en montagne, dans un chalet, pour faire un petit voyage tranquille, sans stress. Pourquoi ne pas prendre quelques jours dans un monastère, faire un séjour alpin au Grand-Saint-Bernard, si la santé le permet, vivre une fois le pèlerinage à Lourdes, à la Salette ou à Einsiedeln? Et surtout contempler, se purifier le regard en observant longuement, pour s'imprégner de leur beauté, un paysage, un coucher de soleil, une chaîne montagneuse, l'océan, l'horizon, admirer le sourire de ses petits-enfants, le visage ridé de son conjoint; se perdre dans la splendeur d'une icône, d'un tableau, d'une cathédrale ou d'un monastère, porté par la musique de l'infini...

Au sommaire de septembre



D.R.

Personnalités

Les Peutsch au cirque Knie

Fernand, Ambroise et Maurice, les célèbres seniors quittent leur home des Endives le temps d'une tournée. Ils ont décidé de faire leur cirque chez Knie.

Point fort

Les yéyés sont de retour

Michèle Torr, Richard Anthony, Danyel Gérard, Rika Zaraï, Stone et Charden et bien d'autres sont de retour sur scène, à l'affiche de la tournée *Age tendre et tête de bois*.

Air du temps

Une rue vouée à la création

La rue Saint-Joseph à Carouge abrite de nombreux artisans, des stylistes, des modistes, des bijoutiers et une fleuriste.

Document

Jack Rollan, poète immortel

Le fondateur de la Chaîne du Bonheur vient de nous quitter en laissant un héritage impressionnant: des milliers de pages à (re)découvrir pour le plaisir.

Santé & Bien-être

Les émotions

Notre supplément vous dit tout sur la colère, la tristesse, la peur et la joie, ces principales émotions qui nous suivent tout au long de notre vie.

Solution du mot caché (p. 67)
Raccard

Solutions du miniquiz (p.67)
1. C; 2. A; 3. B; 4. C; 5. B.

Abonnez-vous!

un cadeau pour chaque
nouvel abonnement

Fr. 50.– par an

En vente en kiosque

Téléphonez au
021 321 14 21

www.magazinegenerations.ch

