

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 36 (2006)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Pouvez-vous faire une dizaine de pas les yeux fermés ?



Pouvez-vous garder un pied levé plus de dix secondes ?



Pouvez-vous vous lever d'une chaise sans l'aide des mains ?



Pouvez-vous marcher une dizaine de mètres sur une bordure de trottoir ?

Un de ces quatre tests vous pose problème ?  
Les ateliers vous rendront votre confiance en vous, vous n'aurez plus de crainte de sortir de chez vous et vous déplacer.

## L'EQUILIBRE OU EN ETES-VOUS ?



### Votre équilibre vous semble fragile?

...nous vous invitons à participer à un Atelier Equilibre d'une durée de 12 semaines dans votre région. Vous allez :

- mesurer votre équilibre,
- faire des exercices de gymnastique adaptés,
- évaluer vos progrès.

Deux monitrices vous guideront chaque semaine pendant une heure.

L'Atelier Equilibre vous permettra d'améliorer votre quotidien:

- mieux percevoir votre corps et apprivoiser votre environnement,
- développer votre mobilité, votre souplesse et votre force,
- et entraîner vos réflexes.



Jura bernois, Tavanne, 032 481 21 20 - Fribourg, Villars-sur-Glâne, 026 347 12 40  
Jura, Delémont, 032 421 96 10 - Neuchâtel, 032 729 30 40 Valais, Sion, 027 322 07 41  
Vaud, Lausanne, 021 646 17 21 - GSG, Genève, 022 345 06 77

Saniva, en toute sécurité, en toute facilité !

## Nouvelle baignoire à porte Qualité et prix imbattables !

Baignoire Serena

TTC **4'995.-**  
Offre de lancement

- ✓ Systèmes balnéo de qualité en option
- ✓ Disponible en plus de 510 couleurs
- ✓ Porte latérale à gauche ou à droite
- ✓ Seuil de seulement 17 centimètres
- ✓ Livraison gratuite

Longueur 140 cm X largeur 70 cm X hauteur 98 cm

Merci de m'envoyer plus d'informations sur vos baignoires à porte.

Nom / Prénom

Adresse

NPA / Lieu

Tél.

**Saniva Sàrl - Ch. Parc-de-Montalègre 6 - 1223 Cologny**

Tél. 022 736 45 36 - Fax 022 736 45 37 - [www.saniva.ch](http://www.saniva.ch)

**Jean**  **Louis**  
*Voyages*

### NOS VOYAGES DE PLUSIEURS JOURS



### LA CÔTE ADRIATIQUE À L'ASCENSION

DU 22 AU 28 MAI 2006

Fr. 625.-/pers.

13.4 au 17.4.2006	Florence - Rome	Fr. 850.-/pers
07.5 au 13.5.2006	Pèlerinage à Lourdes	Fr. 950.-/pers
14.5 au 19.5.2006	La Hollande	Fr. 1'050.-/pers
13.7 au 16.7.2006	Le tyrol à prix d'amis	Fr. 495.-/pers
23.7 au 29.7.2006	Berlin - Dresde - La Suisse Saxonne	Fr. 1'100.-/pers

Et encore bien d'autres destinations à bon prix.

**TOUJOURS NOS VACANCES À ROSAS 10 %  
POUR TOUTES RÉSERVATIONS AVANT PÂQUES**

\*\*\*\*DEMANDEZ NOTRE CATALOGUE 2006\*\*\*\*

Voyages Jean-Louis - 1532 Fétigny

Tél. 026 660 37 87 - Fax 026 660 72 79

[www.jl-chardonnens.ch](http://www.jl-chardonnens.ch)

