

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 36 (2006)
Heft: 1

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Aigle:** La Soupière (024 468 40 00). **Bex:** Croch'-cœur (024 463 31 97). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38).

Tournois de jass itinérants: partir en bus à la découverte d'une nouvelle destination surprise et jouer aux cartes, lundi 30 janvier 2006. Séjour de ski de fond: du 19 au 25 février à Ulrichen, accompagnement par des moniteurs Aînés + Sport.

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Initiation à la peinture chinoise florale (*Nouveau!*): gestes et méthodes de cet art traditionnel

à découvrir avec M. Yin Liang. Cours: les lundis de 14 h à 16 h, 10 séances dès le 9 janvier au secrétariat MDA. Atelier d'écriture autobiographique (*Nouveau!*), animé par Simone Hutchison-Deprez, séance d'information lundi 9 janvier à 14 h, puis tous les lundis de 14 h à 16 h.

Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

CINÉ-SENIORS – Plan fixe consacré à M. Viglino, en sa présence. Cinéma Echallens, Passage du Lion d'Or 4, vendredi 27 janvier à 14 h 30, tél. 021 632 77 29.

CONNAISSANCE 3 – «Des plantes pour mieux vieillir», conférence du professeur Kurt Hostettmann (Uni de Genève), salle communale du Verger à Penthelaz, mercredi 11 janvier, 14 h 30. «Les besoins nutritionnels des personnes âgées», par le prof. Eric Jéquier (UNIL), lundi 23 janvier, Casino de Montbenon à Lausanne, 14 h 30.

PRÉVENTION – TaiChi (spécial aînés), améliore l'équilibre, la mobilité et l'autonomie. Cet-

te technique chinoise est particulièrement adaptée aux personnes âgées souffrant de perte de la mobilité. Aigle, Glariers 20, dès le lundi 9 janvier, de 9 h 30 à 11 h 30.

GENÈVE

PRO SENECTUTE – Les mardis de Pro Senectute: «Testaments et successions», avec Odile Fournier et Rosanna Bonadei, assistantes sociales à Pro Senectute, mardi 24 janvier de 14 h 30 à 16 h 30, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Amis du rail, présentation du programme 2006, mardi 17 janvier à 14 h 30; visite de Berne et Fribourg, jeudi 19 janvier. (Inscriptions obligatoires.) Conteurs, conférence publique, «Vous chantiez... et si vous chantiez?», par Yolande Hauser et Nicole Zellweger, mardi 17 janvier, de 10 h à 12 h, au Centre culturel de Saint-Boniface, 14 avenue du Mail.

MDA, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, Servion, dimanche 22 janvier. Voyages, Carnaval de Nice, du 16 au 20 février 2006. Autres activités: chorale, club de pétanque, scrabble, atelier de broderie, atelier de tricot, et thé dansant, tous les vendredis, de 14 h à 17 h.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

CINÉMA – *La première fois que j'ai eu 20 ans*, de Lorraine Lévy (2004), avec Marilou Berry, Catherine Jacob; lundi 16 janvier, 14 h 30. *Camille (La Dame aux Camélias)* de George Cukor (1937), avec Greta Garbo, Robert Taylor, Lionel Barrymore; lundi 23 janvier, 14 h 30. *Saint Jacques... La Mecque*, de Coline Serreau (2005), avec Muriel Robin, Jean-Pierre Darroussin; lundi 30 janvier, 14 h 30.

CAC Voltaire, 16, rue Général-Dufour, 1204 Genève, tél. 022 320 78 78.

UNI 3 – «Voltaire aux Délices: de plumes et de fleurs», conférence de M. François Jacob, conservateur du Musée Voltaire, vendredi 20 janvier. «Sommeil du sujet âgé: physiologie et pathologie», conférence de M^{me} Emilia Sforza, médecin associé à l'Hôpital de Belle-Idée, mercredi 25 janvier. Salle Uni-Dufour, salle Piaget, 15 h 15.

Université du 3^e âge, 2, rue De-Candolle, 1211 Genève, ouvert tous les matins, de 9 h 30 à 11 h 30; tél. 022 379 70 42.

RADIO – Art de Vivre, l'émission des retraités et pré-retraités, à écouter du lundi au vendredi de 10 h à 11 h, sur Radio Cité 92.2 FM ou 98.6 câble.

Association Avant-Age, 21 route des Acacias, 1227 Carouge, tél. 022 343 00 38; www.avant-age.ch

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Balades à skis de fond, marche d'hiver et raquettes reprendront début janvier 2006 avec départs de La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel.

THÉS DANSANTS

Founex, salle communale, mardi 17 janvier, de 14 h à 17 h. M^{me} Rita Weber, tél. 022 776 22 86.

Epalinges, salle des spectacles, musique et danse pour les aînés, mardi 17 janvier de 14 h à 17 h. Avec l'orchestre Musette-Variétés du MDA. Entrée libre, chapeau à la sortie.

Paudex, salle communale, mardi 17 janvier de 14 à 17 heures. Rens. Pro Senectute Vaud, tél. 021 646 17 21.

Lausanne, Brasserie Le Métropole, Centre commercial Métropole 2000, tous les mercredis de 16 h à 18 h 30, espace sans fumée, orchestre de qualité, prix des boissons sans surplus (supplément de Fr. 4.– à la première commande). Rens. 021 312 68 30.

Séjours de ski de fond et marche: Ulrichen (vallée de Conches), du 23 au 28 janvier 2006. Davos, du 5 au 11 mars 2006. Cours: danses traditionnelles à La Chaux-de-Fonds, Le Locle et Colombier; yoga à Neuchâtel; gymnastique du 3^e âge dans tout le canton, toute l'année, donnés par des monitrices spécialisées. Prospectus et renseignements auprès de: Pro Senectute – Aînés + Sport, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07 (matin).

Animation: Informatique et atelier Cyberthé, à La Chaux-de-Fonds, cours de base, internet et e-mail en 6 leçons. Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Arc jurassien – Animation, Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, le mardi de 9 h à 11 h.

Avivo, rue du Seyon 2, 2001 Neuchâtel, tél.+fax 032 725 78 60; www.avivo-neju.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Conférence publique dans le cadre de la formation des conteurs: «L'ours, un roi détrôné», par Odette Billard, lundi 23 janvier, de 10 h à 12 h, Cité universitaire, avenue Clos-Brochet, Neuchâtel. Cours d'informatique: initiation, du 9 au 25 janvier; internet, 30 janvier au 15 février; Word 1 ou initiation, du 6 au 22 mars. Section de formation continue du CPLN, rue Gilbraltar 11 à Neuchâtel, les lundis et mercredis. Photo numérique, les mardis ou mercredis matins de 9 h à 11 h, avenue Soguel 1, 2035 Corcelles: cours I, les premiers pas; cours II, hors des sentiers communs; cours III, leçons Photoshop CS. Cours (rue du Seyon 2, Neuchâtel): Tai Ji, le lundi à 14 h, calligraphie chinoise, jeudi à 14 h; bridge, nouveau cours d'introduction, mardi matin, de 9 h 15 à 11 h 15.

Secrétariat MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

UNIVERSITÉ DU 3^e ÂGE (U3a) – «La féminisation de la langue: les enjeux, le débat et des solutions», conférence de Daniel Elmiger, mardi 10 janvier à 14 h 15, Neuchâtel, aula des Jeunes-Rives. «Après le roi de Prusse: la République neuchâteloise», par Charles Thomann, professeur à la retraite, mardi 10 janvier à 14 h 15, aula du CIFOM, La Chaux-de-Fonds. «Les climats passés, une clef pour le futur?», par Francis Persoz, professeur honoraire de l'Université de Neuchâtel, mercredi 18 janvier à 14 h 30, Fleurier, Collège du Val-de-Travers. Même conférence, mercredi 25 janvier à 14 h, à Porrentruy, Collège Stockmar.

U3a, av. du 1^{er}-Mars 26, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Spécial hiver: raquettes et ski de fond, accompagnement par des moniteurs expérimentés. Nouveau à Fribourg, cours pour renforcer la musculature du plancher pelvien et Fit Gym à Villars-sur-Glâne. Toute l'année: Walking, Nordic Walking à Villars-sur-Glâne, Fribourg, Bulle et Domdidier. Aquagym à Tinterin et nouveau à Fribourg, Marsens, Pont-la-Ville. Ateliers équilibre à Villars-sur-Glâne, Romont, Estavayer-le-Lac et Bulle. Nouveau programme randonnée à Morat. Danse internationale à Fribourg, Vully et Morat. Tennis-Treff à Granges-Paccot et Guin.

Formation et animation: balade culturelle en ville de Fribourg guidée par un passionné (f/d) et balade dans le lieu envoûtant de Champ-Pittet, réserve Pro Natura. Pour aînés et petits: cuisiner ensemble un après-midi et/ou écouter des contes magiques. Toute l'année: cours de langues, informatique, yoga, utilisation du natel, cuisine messieurs et chinoise, bains thermaux, jass et chant.

Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; fax 026 347 12 41; e-mail: info@fr.pro-senectute.ch

VALAIS

PRO SENECTUTE – Région Sion: Check up TCS, 14 et 16 janvier; fabrication de bougies, dès lundi 9 janvier; poterie, dès lundi 9 janvier; technique des serviettes, dès vendredi 13 janvier. Développement personnel: accompagnement en biographie, dès mardi 10 janvier; atelier d'écriture, dès jeudi 26 janvier. **Région Monthey:** atelier de peinture sur soie, dès le mercredi 18 janvier à Bex. **Région Sierre:** atelier mémoire, dès mardi 24 janvier. **Région Martigny:** stimulation de la mémoire, dès le 10 janvier, puis tous les mardis; atelier d'arthérapie sur la thématique du deuil, dès le 16 janvier; théâtre, dès le mardi 17 janvier.

Rens. Pro Senectute Valais, Aînés+Sport, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

JURA

PRO SENECTUTE JURA – Randonnée et nordic walking, mardi 17 janvier (rendez-vous à 14 h sur le parking du Colisée à Porrentruy). Cours hebdomadaires, toute l'année: gymnastique, danses traditionnelles, aquafitness, natation, tai-chi, atelier équilibre. Programme détaillé auprès du secrétariat.

Pro Senectute Jura, Delémont, tél. 032 421 96 10.

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Midi-rencontre chaque mois dans un restaurant de la région (rens. tél. 032 323 93 58). Club de la découverte (tél. 032 493

23 27). Boccia (tél. 032 489 10 20), stamm MDA (tél. 032 325 18 14). Conférence publique dans le cadre de la formation des conteurs, à Bienne: «Trésors de la mythologie germanique», par M^{me} Heidi Monin, vendredi 27 janvier, à 10 h. Bienne, Maisson Farel, Quai-du-Haut 12.

VOYAGES MDA



Carnaval à Lucerne

Venez découvrir l'un des plus beaux carnivals de Suisse. Au programme: visite du Musée Paul Klee avant de vous plonger dans le carnaval. Déplacement en car au départ de Suisse romande et accompagnement d'un guide durant les 2 jours.

Prix: Fr. 340.–, en chambre double.

Dates: du 28 février au 1^{er} mars 2006.

Stage informatique

Découvrir et approfondir l'informatique en visitant une magnifique région: Gréoules-Bains, situé entre Manosque et les Gorges du Verdon en Haute-Provence. Deux programmes ont été préparés selon le niveau des participants. Cours en matinée et visites prévues les après-midi.

Prix: en préparation

Dates: du 19 au 25 mars 06.

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60