

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 36 (2006)  
**Heft:** 1

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# CAHIER VIE PRATIQUE

## GÉNÉRATIONS



## INFORMATIQUE: LES SENIORS ADORENT!

Maîtriser la souris, explorer internet, utiliser une messagerie? Les seniors sont avides de découvrir les mille et une possibilités de cet ordinateur qu'ils n'ont pas – ou peu – eu le loisir de manier durant leur vie professionnelle. Si leurs enfants et petits-enfants surfent souvent en autodidactes, les seniors n'osent pas s'essayer seuls à l'informatique. Ils ont peur de «faire faux» et de détraquer la précieuse machine, de ne rien y comprendre. Mais alors, quel cours choisir? Où s'adresser pour que cet apprentissage soit réellement utile? Faut-il prendre des leçons particulières ou intégrer un petit groupe?

## Ce mois... dans Vie pratique

- 28 Enquête**  
Informatique pour les seniors
- 30 Cantons**  
Retraités mécontents
- 34 Pro Senectute**  
Handicap et retraite
- 36 Assurances**  
Retraite et cotisations AVS
- 37 Info Seniors**  
Le chèque-emploi en Romandie
- 39 Droits**  
Qui hérite?
- 40 Agenda**  
Le mémento romand