

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 36 (2006)
Heft: 10

Artikel: Les thérapies naturelles à portée de tous
Autor: Pidoux, Bernadette / Reber, Heinz
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-826290>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Les thérapies naturelles à portée de tous

L'Association romande des thérapeutes possède deux lieux, à Neuchâtel et aux Bayards. Elle y forme des praticiens de qualité et offre au public des conférences et des ateliers sur le thème de la santé.



des Beaux-Arts de Neuchâtel est un lieu de thérapie, où sont aussi organisées certaines sessions de formation.

POUR LE GRAND PUBLIC

Des cours sur la gestion du stress, sur l'harmonisation du lieu de travail et de l'habitat, des ateliers sur les plantes médicinales du Jura ou sur la cuisine sauvage, des introductions à l'aromathérapie ou un week-end sur la prévention et le soulagement des maladies articulaires... Le programme annuel de l'ART comporte quantité de cours destinés à un public large, de tous âges, intéressé par les questions de bien-être et de santé.

La prévention entre pleinement dans la philosophie des thérapies naturelles, c'est pourquoi plusieurs de ces ateliers sont axés sur cette notion. Le week-end consacré à une meilleure vue en est un exemple. Ce cours est donné par Joseph Fasel, opticien, spécialisé dans l'enseignement, qui propose un travail correctif de la vue sous forme de jeux et de conseils. Des séminaires sur l'ostéoporose, ou sur l'aromathérapie, prodigués par Pascal Rollier, naturopathe et passionné de phytothérapie, sur l'équilibre acido-basique mené par Christopher Vasey, visent aussi à promouvoir une meilleure alimentation, base indispensable d'une bonne santé.

DES FORMATIONS CERTIFIÉES

Au centre du village des Bayards, à deux pas de la France et à quelques kilomètres de Fleurier, se dresse un ancien relais de diligences datant du 19^e siècle. C'est cette solide et grande bâtisse, à mille mètres d'altitude, que l'Association romande des thérapeutes (ART) a acquise en 1996 et entièrement restaurée. Avec ses salles de

cours, une cuisine, une bibliothèque, des chambres pour les stagiaires, le bâtiment a repris vie et permet de suivre des formations dans un cadre chaleureux et très reposant. La maison, baptisée le CERF, ce qui signifie Centre d'échanges, de rencontres et de formation, propose des séminaires tout au long de l'année. Le Centre de la rue

L'ART est aussi un organisme de formation, pour des personnes qui choisissent de devenir thérapeutes, après avoir exercé une autre profession. On peut ainsi acquérir une formation complète en massage classique harmonisant, en réflexologie ou en drainage lymphatique, ainsi qu'en santé par le toucher. Ces disciplines sont dispen-

sées sur des week-ends et comprennent des cours d'anatomie. Des examens finaux sanctionnent ces formations qui durent en moyenne une année. Les personnes formées viennent de toute la Suisse romande et sont d'âge très divers.

L'association a aussi pour but d'assurer une bonne formation continue à ses membres. Quatre cent dix-sept thérapeutes font actuellement partie de l'ART. Des groupements régionaux se sont créés en Valais, à Fribourg, à Genève et dans le Jura avec des programmes spécifiques ouverts à toute personne intéressée.

Les personnes à la recherche d'un thérapeute peuvent également s'adresser à l'ART, en consultant le site internet ou par téléphone.

Bernadette Pidoux

» Pour obtenir des renseignements et le programme gratuit des activités: ART, CP 50, 2115 Buttes, tél. 032 861 35 07, www.art-cerf.ch



Maison de l'association des thérapeutes aux Bayards.

Alain Germond

UN SÉJOUR DE DÉTENTE

Le centre des Bayards abrite deux appartements de vacances entièrement restaurés, comprenant deux chambres avec plusieurs lits chacun, cuisine, salle de bains. Un lieu d'hébergement idéal pour les randonneurs et les adeptes du ski de fond, à la recherche d'un beau coin de nature.

» Rens. Liliane Benoît, Milieu du Village, 2127 Les Bayards, tél. 032 866 13 07.

Des traitements adaptés

Heinz Reber, président de l'ART et formateur en massage classique harmonisant, donne son point-de-vue.

– Pour le grand public, il n'est pas facile de savoir quels types de thérapies naturelles choisir, quels conseils pourriez-vous donner à ce sujet?

– Il est très difficile de donner des conseils, car chaque personne est unique et possède un corps merveilleusement complexe. Si l'on demande conseil à dix personnes, on aura dix réponses probablement différentes. Le nombre de démarches est vaste. Le choix d'une thérapie spécifique est problématique si on n'en connaît que le nom. Par contre, si une personne connaît bien une démarche pour l'avoir expérimentée, notre secrétariat est à disposition pour indiquer dans la mesure du possible l'adresse d'un ou d'une thérapeute dans la ville ou une localité proche. Nous aimerais encore mettre en garde contre une tendance qui serait de remplacer radicalement les traitements médicaux et les remèdes par des traitements en thérapies naturelles. Les deux visions sont complémentaires, elles ne sont pas opposées.

– En matière d'assurance maladie, la tendance actuelle est de moins rembourser les thérapies naturelles. Quelle est la prise de position de l'ART à ce sujet? Avez-vous des inquiétudes par rapport à l'avenir?

– Les caisses maladie partenaires avec lesquelles l'ART collabore sont très ouvertes aux thérapies naturelles. Deux conditions doivent être remplies: le thérapeute doit être agréé par la caisse maladie sur la base d'un dossier préparé par l'association et le patient être au bénéfice d'une assurance complémentaire. Si les thérapeutes sont correctement formés et remplissent les conditions de formation continue exigée, les caisses maladie ont une garantie et n'ont sans doute, malgré leurs difficultés financières, aucun intérêt à restreindre les prestations pour les thérapies naturelles. Au contraire. Ces démarches sont un élément de prévention non négligeable – financièrement intéressant pour les caisses aussi – et permettent souvent de maintenir un état de bien-être sans qu'il s'aggrave et qu'il débouche sur des interventions lourdes. Les

caisses maladie ont compris cet enjeu et nous sommes confiants.

– De plus en plus d'écoles et de stages dans différents domaines des thérapies alternatives se développent en Suisse romande. Qu'en pensez-vous?

– Cette situation nous réjouit, elle prouve que les thérapies naturelles, connues et utilisées depuis des millénaires sur tous les continents et dans toutes les civilisations, sont de plus en plus reconnues. Mais cet état nous préoccupe également. Notre association a recensé plus de 250 écoles de formation en Romandie uniquement. C'est une situation inquiétante, car il est impossible de savoir exactement qui fait quoi et d'avoir une vue d'ensemble sur la qualité de toutes les formations dans une telle forêt. En fin de compte, le public et les thérapeutes eux-mêmes en font les frais au niveau de la qualité et de l'efficacité.

– Quelle serait pour vous la définition d'un bon thérapeute?

– Je n'aime pas le terme de «bon» qui implique un jugement de valeur par rapport à mon propre ressenti. C'est une personne qui est «au service de», avec ses compétences et son cœur, tout comme le médecin de campagne généraliste qui consolait l'enfant malheureux, rassurait la personne agonisante et son entourage et n'hésitait pas à aider une vache à vêler. Le terme thérapeute est multiple, il vient du grec et signifie aider et soigner. Les thérapeutes sont selon la définition du dictionnaire de trois ordres: à l'origine des moines esséniens du delta du Nil qui avaient gardé les antiques sagesses et connaissances; puis les thérapeutes de tout ordre, pratiquant la phyto-, psycho- ou aromathérapie, mais aussi l'homéopathie, la spagirie ou tant d'autres démarches dont celles du toucher; enfin tous les types de spécialisations du corps médical, les chirurgiens, hôpitaux et les médicaments. Tous sont thérapeutes, tous sont complémentaires et tous ont leur rôle à jouer pour le bien-être des êtres humains dans leurs doutes et leurs souffrances.