

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 36 (2006)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Le massage pour les plus

Simone Geiser pratique le massage au Home Saint-Joseph de Cressier dans le canton de Neuchâtel. Au grand bonheur des résidents. Elle donne également une formation dans ce domaine. Paroles de masseurs et de massés.

Le seuil franchi, le ton est donné: le Home Saint-Joseph, à Cressier près de Neuchâtel, est un endroit chaleureux, bien moins austère à l'intérieur que ne le laisse supposer son imposante architecture 19<sup>e</sup> siècle. La porte du bureau du directeur est ouverte en permanence, chacun lui lance un bonjour en passant. Jean-Charles Pasche dirige l'établissement depuis neuf ans. En matière de massage, il est le premier convaincu, puisqu'il pratique lui aussi cette discipline. Economiste de formation, il s'est initié à la gérontologie et a suivi une école de naturopathie en cours d'emploi. Il s'est aussi initié à la médecine chinoise, à l'acupuncture ainsi qu'au massage, couronné par un travail de diplôme sur «le toucher thérapeutique en milieu gériatrique».

Lorsqu'il quitte son bureau de directeur d'EMS, Jean-Charles Pasche va pratiquer le massage auprès de personnes âgées d'un autre home de la région, parce que les deux fonctions dans le même lieu ne sont pas forcément compatibles. «Il est rare dans notre société que nous puissions entrer en contact et toucher l'autre. Le massage induit une forte complicité, la distance que nous conservons habituellement est abolie. L'intimité est comparable à celles des soins, mais sans notion de douleur», explique le masseur. «Le massage a un impact fort sur le plan émotionnel. Des personnes m'ont confié des secrets personnels très importants après une séance de massage. Parfois, l'échange reste non verbal, je mesure les réactions de l'individu à un relâchement musculaire, un frisson.»



Simone Geiser offre des massages relaxants.

Persuadé que les massages font partie intégrante des soins à la personne, Jean-Charles Pasche est pourtant confronté au problème lancinant du financement de cette activité. Sur un budget serré, c'est dans la partie animation qu'il doit émarginer, pour que les résidents n'aient rien à déboursier eux-mêmes.

### BIEN-ÊTRE ET DÉTENTE

Simone Geiser intervient en tant que masseuse au Home Saint-Joseph depuis une dizaine d'années. Et le directeur du home est ravi que ses résidents puissent bénéficier de ces séances hebdomadaires.

«Les personnes âgées n'ont pas ou plus l'habitude d'être touchées, il faut donc les apprivoiser un peu, en massant dans un premier temps les mains par exemple», commente Simone Geiser. C'est souvent un petit problème physique qui provoque la demande de massage, «comme, par exemple, cette dame qui avait fréquemment des crampes dans les jambes».

Le lundi après-midi, c'est au tour de M<sup>me</sup> Clément de se faire masser. Allongée sur son lit, dans sa chambre, elle attend Simone Geiser avec impatience. «C'est tellement agréable ce massage que j'en voudrais tous les jours», dit-elle. Très soucieuse de caractère, M<sup>me</sup> Clément souffrait de ten-



## âgés

sions au niveau du ventre. La masseuse la détend: «On sentait comme une véritable corde nouée qui verrouillait son abdomen», raconte-t-elle. Simone masse aussi plus longuement les pieds de sa cliente. Formée en réflexologie, elle perçoit toutes sortes de petits dysfonctionnements. Ici, c'est sur le point de l'œil qu'elle insiste, parce que sa cliente a souvent les yeux qui coulent. Le massage d'une demi-heure se termine par le visage. Les traits de M<sup>me</sup> Clément se détendent, le bien-être se lit sur son sourire apaisé.

### SE RÉCONCILIER AVEC SON CORPS

Simone Geiser termine son massage et parle avec la dame qui reste allongée. Pour la masseuse, c'est un moment privilégié de connivence. Mais Simone doit enchaîner avec le cours de gymnastique douce qu'elle donne dans le home depuis vingt ans. «C'est après ma formation chez Pro Senectute, que je suis entrée dans ce home», se

souvent-elle. Mère au foyer, elle avait souhaité reprendre une activité. Ses premiers cours de gym, elle se rappelle les avoir menés tambour battant. «La sœur qui dirigeait le home, alors dépendant de l'Eglise catholique, m'a dit: *C'est très bien, mais si vous continuez comme ça, ils seront tous morts à la prochaine séance!*»

De l'énergie, Simone Geiser en déborde. Elle a surtout l'art de donner de l'attention et de la bonne humeur. Lorsqu'elle reçoit elle-même pour la première fois un massage, elle s'enthousiasme pour cette technique qu'elle apprend. Elle enchaîne avec une formation en drainage lymphatique et en réflexologie. «Pour moi, les mains sont simplement le prolongement du cœur, dit-elle. Les personnes âgées ont des sensibilités diverses, elles craignent souvent la douleur, parce que leur corps n'évoque plus que cela pour elles. Il faut leur procurer de la relaxation et surtout une écoute.»

Simone Geiser donne maintenant des cours de formation, dans le cadre de l'Association romande des thérapeutes, destinés aux masseurs intéressés par le public des EMS. Ses stagiaires viennent pratiquer leur nouvelle technique sur les résidents de Saint-Joseph, qui se prêtent comme volontaires pour cet exercice.

L'expérience est enrichissante pour le masseur. «On apprend à s'adapter à chaque cas. La personne âgée reste sur son lit. Il faut trouver des positions confortables pour le massé comme pour le masseur. Pour atteindre un dos, il faut trouver des trucs, puisque la personne ne peut souvent plus se tourner.»

En fin de journée, Simone Geiser va quitter le home, fatiguée, après plusieurs séances de massage et une heure de gym. Mais elle a à cœur d'amener une bouffée d'air frais dans le quotidien de ces personnes auxquelles elle s'est attachée.

**Bernadette Pidoux**

» » Formation de massage en EMS, Association romande des thérapeutes, case postale 50, 2115 Buttes, tél. 032 861 35 07, [www.art-cerf.ch](http://www.art-cerf.ch)

### ADRESSES UTILES

**Pro Senectute Bienne**  
Quai du Bas 92, c.p. 372,  
2501 Bienne  
e-mail: [biel-bienne@be.pro-senectute.ch](mailto:biel-bienne@be.pro-senectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

**Pro Senectute Arc jurassien**  
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail: [prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 482 67 00  
Fax 032 482 67 09

**Pro Senectute Fribourg**  
Ch. de la Redoute 9, c.p.  
1752 Villars-sur-Glâne 1  
e-mail: [info@fr.pro-senectute.ch](mailto:info@fr.pro-senectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

**Pro Senectute Genève**  
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: [info@ge.pro-senectute.ch](mailto:info@ge.pro-senectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

**Pro Senectute Arc jurassien**  
Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
e-mail: [prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 421 96 10  
Fax 032 421 96 19

**Pro Senectute Arc jurassien**  
Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
e-mail: [prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 729 30 40  
Fax 032 729 30 41

**Pro Senectute Arc jurassien**  
Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

**Pro Senectute Vaud**  
Maupas 51  
1004 Lausanne  
e-mail: [direction@vd.pro-senectute.ch](mailto:direction@vd.pro-senectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

**Pro Senectute Valais**  
Siège et centre d'information  
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion  
e-mail: [info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16

### AIDE ADMINISTRATIVE

Pro Senectute Neuchâtel et Arc jurassien cherchent des bénévoles pour aider les résidents en EMS dans la gestion de leurs affaires administratives. De nombreuses personnes très âgées ne peuvent plus régler elles-mêmes ces questions. Elles s'en remettent souvent à un membre de leur famille. Mais certains aînés n'ont plus de proches capables d'assumer ces tâches. Pro Senectute propose une formation destinée aux futurs bénévoles. Elle se déroulera sur 4 à 5 demi-journées entre fin octobre et début novembre. Par la suite, des ateliers de formation continue seront organisés.

» » **Renseignements:** Pro Senectute Arc jurassien et Neuchâtel, M. Jean-Marc Bühler, tél. 032 729 30 50, [jean-marc.buhler@ne.ch](mailto:jean-marc.buhler@ne.ch) ou M<sup>me</sup> Anne-Gabrielle Evard, tél. 032 729 30 44, [anne-gabrielle.evard@ne.ch](mailto:anne-gabrielle.evard@ne.ch)