

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 36 (2006)
Heft: 9

Artikel: Seniors Tours: le voyage à tout âge
Autor: Pidoux, Bernadette
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-826273>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Seniors Tours: le voyage à tout âge

Filomena Broggi a travaillé durant de longues années comme aide-soignante dans des EMS. Elle vient de créer sa propre agence de voyages, qui emmène en toute sécurité ceux qui n'osent plus partir seuls.

Deux dames et un monsieur sirotent une eau gazeuse sur la terrasse du centre de jour du Panorama à Vevey. Ce printemps, ils ont participé à un voyage organisé par Seniors Tours au Portugal. Filomena Broggi, directrice et fondatrice de cette agence, les a réunis pour leur montrer les photos du groupe prises durant ces vacances. M^{me} Fatio, l'une des voyageuses, raconte: «J'ai beaucoup bourlingué dans ma vie. J'ai même vécu treize ans au Brésil. J'avais la nostalgie de la langue portugaise. Mon état de santé me faisait craindre les déplacements et, toute seule, je ne me voyais pas entreprendre un long voyage. Cette découverte du Portugal a été fantastique, nous avons vu des villages typiques, hors des circuits touristiques.» Madame Favre, quant à elle, a beaucoup apprécié l'accueil généreux des Portugais et la beauté de la nature.

EMS EN VACANCES

C'est durant son activité d'aide-soignante en EMS, que Filomena Broggi a eu l'idée du concept de Seniors Tours. Elle avait mis sur pied un séjour au Portugal, son pays d'origine, pour une équipe de ses résidents. Son frère, lui-même animateur dans une maison pour personnes âgées au Portugal, a servi de relais et les seniors vaudois ont été accueillis dans cette structure locale. «Une expérience formidable pour nous tous, se souvient Filomena. Les résidents ont participé à la vie du village: des dégustations de porto aux danses traditionnelles. Les personnes qui se sentaient fatiguées pouvaient rester faire une sieste et nous portions en excursion avec les autres.» Cette première expérience, qui a connu un grand succès, lui fait réaliser combien les person-



Filomena (en haut au centre) et son groupe de touristes au Portugal.

nes âgées aiment les vacances et ne peuvent que rarement y participer, faute de structure adéquate.

Filomena connaît bien le rythme et les besoins des aînés. Dans ses programmes de voyage, elle prévoit toujours des temps de repos, des boissons sont disponibles en permanence et surtout une assistance médicale. Elle est en contact avec des médecins sur place et dans son équipe d'accompagnants, il y a des infirmières et des aide-soignants comme elle. Elle prend note également des spécificités de chacun: régime alimentaire et médicaments à prendre, afin d'assurer un suivi.

ESPRIT DE FAMILLE

«Ce n'est pas parce qu'on est en groupe que le programme doit être figé, explique Filomena. Et elle raconte comment elle a emmené des dames dans un salon de coiffure, avant une soirée de fête. L'une d'elles a eu cette idée et les autres ont voulu venir aussi, j'ai donc pris rendez-vous avec une coiffeuse de la région et tout le monde était ravi!» Dans ses groupes, certains participants avaient plus de nonante ans, mais aussi moins de cinquante, puisqu'un couple de retraités étaient accompagnés de leurs fils et de sa femme dans la quarantaine.

Filomena Broggi propose d'autres destinations, du Maroc à la Croatie en passant

par la Normandie, toujours selon les mêmes principes. Elle se met également au service d'EMS qui souhaiteraient des vacances clés en main pour leurs résidents. Les groupes d'aînés peuvent aussi lui demander une organisation personnalisée de leurs voyages. Seniors Tours semble bien correspondre à un besoin, dans un créneau que les autres agences n'ont pas encore exploité.

Bernadette Pidoux

PROGRAMME DE SENIORS TOURS

Zagreb et la Croatie, du samedi 14 au 20 octobre.

Saint-Jacques de Compostelle, du lundi 23 au samedi 28 octobre.

La Normandie, sur la route des grands peintres, du lundi 23 au dimanche 29 octobre.

Les splendeurs de Marrakech (Maroc), du dimanche 5 au samedi 11 novembre.

Portugal, art, histoire, culture et nature, date à fixer.

»»» **Renseignements:** Agence Seniors Tours, rue des Moulins 60, 1800 Vevey, tél. 021 922 34 10 ou 076 430 29 77.