

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 36 (2006)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Partage

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Gabrielle Nobs ou l'art de la solidarité

Gabrielle vit dans une tour pas très gaie d'un quartier pas très favorisé de Lausanne. Et pourtant Gabrielle est rayonnante. Le peu qu'elle a, elle le partage. Au centre d'Entre-Bois, elle prépare, une fois par mois, un repas convivial ouvert à tous.

Gabrielle n'aime guère rester assise. A bientôt 74 ans, elle se sent pleine d'énergie. Dans son minuscule studio, au septième étage d'une des tours grisâtres du quartier de Bellevaux à Lausanne, elle s'agitte entre la cuisine et la petite table, coincée entre la fenêtre et le lit, qu'elle a dû installer en hauteur pour mieux rentabiliser l'espace. Une sorte de studio d'étudiante qu'elle occupe depuis quinze ans avec ses chiens successifs. Jack, un parson russell, est un fieffé comédien. Pendant que nous bavardons et mangeons des biscuits, il nous jette des regards à vous fendre le cœur. Mais Gabrielle est inflexible. Elle en a formé un certain nombre à devenir des compagnons pour les sourds. Ils doivent prévenir leur maître au moindre danger. Il faut donc être très rigoureux lorsqu'on les éduque à réagir aux bruits et aux gestes.

Ce sont probablement les chiens qui ont été les plus fidèles complices et soutiens de Gabrielle, quand elle a traversé de sacrées galères. Pourtant, Gabrielle ne s'appesantit pas sur son passé. Secrétaire durant de longues années, elle s'est brutalement retrouvée au chômage à 56 ans. Et les tuiles continuent, le loyer double après un changement de propriétaire... Gabrielle n'a plus de logement, elle dort, seule avec ses

chiens, dans sa voiture pendant une semaine.

Mais Gabrielle est pleine de ressources intérieures. Elle sait qu'elle ne retrouvera pas facilement un emploi. Elle met donc une petite annonce dans un journal, se proposant de promener des chiens. Une famille américaine qui vit à Aubonne lui demande de garder les chiens, la maison, quand elle est absente de Suisse, et les enfants quand elle ne peut pas les emmener. Gabrielle se retrouve ainsi régulièrement dans une immense maison, au moins dix fois plus grande que son une-pièce subventionné.

## SOUPE ENTRE AMIS

Quand elle s'installe à Belle-vaux au nord-ouest de Lausanne, elle ne connaît pas la réputation du quartier. Elle discute avec chacun, découvre des régions du monde dont elle ne savait rien (où est donc ce Turkménistan, patrie de ses voisins?). Elle fait preuve d'un courage certain, lorsqu'il y a quelques années, elle invite chez elle une bande de jeunes pas très recommandables. «Quand je passais près d'eux, au pied de l'immeuble, ils me faisaient peur», raconte Gabrielle. Elle va donc au-devant du chef de la bande et lui dit tout de go: «Tu me fais peur, j'aimerais dis-



## *Gabrielle Nobs prépare le repas convivial du mois*

Muriel Antille

cuter avec toi.» Le jeune caïd accepte, certains de ses copains viennent avec leurs parents et tout le monde fait connaissance autour de la petite table du salon-cuisine. Une belle victoire sur la méfiance réciproque !

Sur la marchandise réciprocité :  
La dernière initiative de Gabrielle qui n'aime décidément pas l'isolement des villes modernes : la soupe qu'elle prépare au café Entre-Amis, un lieu créé à l'initiative de Pro Senectute visant à favoriser une vie de quartier. Dans ce centre de rencontres, chacun peut proposer une activité ouverte à tous. Gabrielle a soumis son idée qui fonctionne depuis une année précisément. Un vendredi soir par mois, elle prépare une soupe améliorée (au menu des dernières éditions : goulache, souper grec, ronde de tartes, couscous, etc.). Tout le monde peut venir se restaurer, moyennant une modeste participation et en s'inscrivant à l'avance. Une trentaine de convives de tous âges viennent manger à la

table de Gabrielle. Alors, on l'a surnommée Mémé-la-Soupe...

Bernadette Pidoux

»» Pour les soupers d'Entre-Bois,  
s'inscrire au 021 647 83 13.

## IDEES «SYSTÈME D»

Nous souhaitons vous présenter des personnes qui ont un regard et une action généreuses envers les autres. Des gens qui ont simplement réussi à lutter à leur échelle contre la solitude imposée par la vie moderne. Des personnalités riches et attachantes qui ont exploité le «système D» pour s'en sortir et aider les autres. Vous en connaissez ? Dites-le-nous, nous aimeraissons les faire connaître !

»» Téléphonez à la rédaction (021 321 14 23) ou écrivez-nous.