

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 36 (2006)  
**Heft:** 2

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# CAHIER VIE PRATIQUE

GÉNÉRATIONS



## LE THÉ, MODE D'EMPLOI!

Comment boire un bon thé, à mille lieues des insipides breuvages produits industriellement, sous sachet? Un maître en la matière, Denis Braunschweig, nous livre ici quelques secrets pour préparer cette boisson dans les règles de l'art. Qu'on le savoure seul ou entre amis, le thé pacifie, stimule et offre à l'organisme ses vertus médicinales. Boisson la plus répandue sur la planète après l'eau, le thé ne contient pas de calories s'il est consommé sans sucre. Il est aussi exempt de colorants ou d'agents de conservation. Il s'agit donc d'un produit tout à fait naturel, aux variétés et aux saveurs innombrables. Bienvenue dans le monde du thé, pour une pause opportune!

## Ce mois... dans Vie pratique

- 28 Enquête**  
Le thé, mode d'emploi
- 30 Cantons**  
La gym des seniors
- 32 Romandie**  
Le mois des impôts
- 36 Pro Senectute**  
Eviter les fuites
- 38 Agenda**  
Le mémento romand
- 40 Droits**  
Rappel de paiement
- 41 Info Seniors**  
Le couple et l'argent
- 42 Partage**  
Idées et «système D»