

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 36 (2006)
Heft: 4

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Belle-vaux (079 598 87 15). **Aigle:** La Soupière (024 468 40 00). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38).

Thé dansant, mardi 4 avril, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens; dimanche 9 avril, dès 14 h, café-restaurant La Puccia, Renens (tél. 021 634 17 18); mardi 18 avril, de 14 h à 17 h, salle communale, Bordinette 5, Paudex. Séjours sportifs: Adalboden, Sporthotel Adler***, du 25 juin au 1^{er} juillet; sur les Crêtes du Jura, du 7 au 10 août; l'Alsace à vélo, du 19 au 24 septembre. Vacances: Croisière «Les cinq fleuves», du 26 mai au 3 juin; Grèce: Ile de Rhodes, juin 2006; Jass à Villars, du 19 au 23 juin. Bus du Jass, lundi 24 avril. Sorties hebdomadaires dans tout le canton, raquette, ski de fond et marche. Walking et nordic walking, sor-

ties hebdomadaires toute l'année à Lausanne.

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Animations, «La coquetterie n'a pas d'âge!», quelques conseils de beauté de Marcelle Rochat, ancien mannequin, mercredi 5 avril, 14 h 15. Excursions, l'Abbaye d'Hauterive, mercredi 12 avril; Tropicarium à Servion, jeudi 20 avril. Marches, mardi 4, 11 et 25 avril.

Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Découverte de l'aquarelle avec l'atelier *Transparence* à Lausanne. Pour vous initier à cette technique, le MDA organise pour un groupe de cinq personnes des matinées animées par Liliane Berthoud, artiste peintre. La première séance est prévue le 24 avril (inscriptions jusqu'au 17 avril). Recherche de bénévoles, le MDA a besoin d'un chauffeur pour véhiculer les groupes dans le canton et d'une caissière, responsable de l'accueil des Thés dansants. Avis aux amateurs!

Renseignements et inscriptions: Secrétariat MDA, place

de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

PRÉPARATION À LA RETRAITE – Cours de base organisés à La Tour-de-Peilz, Hostellerie Bon-Rivage, route de Saint-Maurice, de 20 h à 22 h: «Finances, les ressources de la retraite», mardi 4 avril; «Hygiène de vie», mardi 11 avril; «La santé dans l'assiette», mardi 25 avril. Cours à la carte: «Cultiver sa mémoire», mercredi 26 avril de 20 h à 22 h, au Centre de loisirs Escale, rue du Léman 7, de 20 h à 22 h.

Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite, case postale 23, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 924 55 65.

MUSÉE DE LA MAIN – Ateliers transgénérationnels pour enfants et parents ou grands-parents sur le thème «D'où je viens, moi?», en partenariat avec l'Ecole des grands-parents, mardi 11 et 18 avril, de 14 h à 16 h. Après-midi enfants et grands-parents, visite de l'exposition «Du baiser au bébé» et goûter, en partenariat avec Connaissance 3, mercredi 3 mai de 14 h 30 – 15 h 30.

Fondation Claude Verdan – Musée de la main, rue du Bugnon 21, 1005 Lausanne, tél. 021 314 49 55.

MAISON DE LA FEMME – Eglantine Café: «La confiance», D' Olivier Spinnler, psychothérapeute, jeudi 6 avril, 19 h 15.

Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, Avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; www.maisondelafemme.ch

THÉ DANSANT – Founex, salle communale, mardi 25 avril, de 14 h à 17 h. M^{me} Rita Weber, tél. 022 776 22 86.

GENÈVE

PRO SENECTUTE – Les mardis de Pro Senectute: «Finances et retraite: vivre avec un budget de retraité», avec M^{mes} Odile Fournier et Rosanna Bonadei, assistantes sociales à Pro Senectute, mardi 25 avril de 14 h 30 à 16 h 30, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Renseignements et programme: Secrétariat, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Renseignements et programme: Secrétariat, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midis de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

CINÉMA – *Le Pigeon*, de Mario Monicelli (1958), avec Vittorio Gassman, Marcello Mastroianni, Renato Salvatori et Claudia Cardinale, lundi 3 avril, 14 h 30. *L'Equipier* de Philippe Lioret (2005), avec Sandrine Bonnaire et Philippe Torreton, lundi 24 avril, 14 h 30. Auditorium Fondation Arditi, Place du Cirque, Genève (Prix d'entrée: Fr. 5.–).

UNI 3 – Religions et philosophie: «De la bioéthique à la neuroéthique», par M.B. Baertschi,

COURS DE DANSE

Pour connaître tous les pas de valse, tango, cha-cha-cha, maldison, etc. l'Ecole de danse Claude Blanc à Vevey propose une nouvelle série de cours réservés aux retraités de tout âge. La session de dix leçons débute lundi 10 avril, de 15 h 30 à 17 h, au Centre Panorama, rue du Clos 9, à Vevey.

»» Rens. Pro Senectute Vaud ou Ecole de danse C. Blanc, tél. 021 323 60 77.

chargé de cours à la faculté de médecine. Salle Piaget, Uni-Du-vert, vendredi 7 avril, 15 h 15.

Université du 3^e âge, 2, rue de Candolle, 1211 Genève, ouvert tous les matins, de 9 h 30 à 11 h 30; tél. 022 379 70 42.

CLUB D'AÎNÉS – «Entretenir mon équilibre et ma mobilité», conférence de M. Diego Monselesan, physiothérapeute à la Ligue genevoise contre le rhumatisme, jeudi 6 avril à 14 h 30, au Centre d'animation pour retraités (CAD), route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy.

ANIMATION POUR RETRAITÉS – «Entretenir mon équilibre et ma mobilité», ateliers d'initiation animés par le Ligue genevoise contre le rhumatisme, jeudi 27 avril, de 14 h à 17 h. Inscriptions, tél. 022 420 42 80 (places limitées).

CAD, route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy.

SIXTIÈS SPORT CLUB

Ce club de sport pour jeunes retraités recherche de nouveaux membres pour compléter son effectif. Renseignements auprès de G. Domon, chemin des Falquets 57B, 1223 Cologny, tél. 022 348 06 86.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Vacances, à Lugano, du 30 avril au 7 mai. Séjours de marche à Gstaad, du 12 au 17 juin et Haute-Nendaz, du 21 au 26 août. Nordic walking, à La Chaux-de-Fonds, leçons jusqu'au 26 juin; Neuchâtel, du 24 avril au 26 juin.

Pro Senectute Arc jurassien, Site de La Chaux-de-Fonds, rue du Pont 25, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 886 83 00.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, mardi de 9 h à 11 h, rue

du Seyon 2 (immeuble Payot), Neuchâtel, tél.+fax 032 725 78 60; avivo-ne@bluewin.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – La troupe théâtrale du MDA, Le Strapontin, dit Prévert, samedi 1^{er} avril à 20 h et dimanche 2 avril à 17, Théâtre de la Promenade, Collège de la Promenade, avenue du Premier-Mars, Neuchâtel. Animations et cours au Centre de rencontres, rue du Seyon 2, à Neuchâtel: Lir'Ensemble, le vendredi après-midi; Tai Ji, le lundi de 16 h à 17 h 30; calligraphie chinoise. Nouveau: cours de rythmique pour seniors, vendredi de 9 h 30 à 11 h.

Renseignements auprès du secrétariat MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 2666, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

UNIVERSITÉ DU 3^e ÂGE (U3a) – «Notre végétation: vert paradis ou champ de bataille?», par Pierre Hainard, biogéographe, mardi 11 avril à 14 h 15, Neuchâtel, Aula des Jeunes-Rives. «Muscler sa matière grise», par Pierre Magistretti, mardi 11 avril, à 14 h 15, aula du CIFOM, à La Chaux-de-Fonds. «Gestion de la faune sauvage dans le canton du Jura», par Christophe Noël, mercredi 5 avril à 14 h, Collège Stockmar, Porrentruy.

U3a, avenue du 1^{er}-Mars 26, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Cours pour renforcer la musculature du plancher pelvien dès le 26 avril à Fribourg. Activités sportives de printemps: vélo, marche, walking et nordic walking. Sortie au centre Pro Natura à Champ-Pittet pour découvrir la beauté de la nature. Balade culturelle en ville de Fribourg avec un connaisseur passionné.

Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9,

case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; info@fr.pro-senectute.ch

VALAIS

PRO SENECTUTE – Journée des aînés à Sion Expo, jeudi 6 avril. Région de Martigny, création florale, 1^{er} cours jeudi 6 avril à 14 h. Cours de gymnastique énergétique tai-chi, tous les mardis à 9 h. Théâtre, atelier animé par Jean-René Dubulluit et Séverine Corthay, tous les lundis à 14 h. Région de Sierre: création de carte de vœux, 1^{er} cours, jeudi 6 avril à 14 h. Bas-Valais: atelier de création, mercredi 26 avril, à 14 h, salle de la gare de Monthey. Atelier équilibre, 1^{er} cours mardi 11 avril, à 14 h, à Saint-Maurice. Yoga du rire, tous les mardis à 15 h à Soluna à Monthey.

Renseignements et inscriptions auprès du Secrétariat cantonal de Pro Senectute Valais, tél. 027 322 07 41.

JURA

PRO SENECTUTE JURA – Toute l'année: gymnastique, danses traditionnelles, aquafitness, natation, tai-chi, atelier équilibre. Programme détaillé auprès du secrétariat.

Pro Senectute Arc Jurassien, Delémont, tél. 032 421 96 10.

AVIVO – Loto de printemps, mercredi 5 avril à 14 h. Salle Saint-Georges, à Delémont.

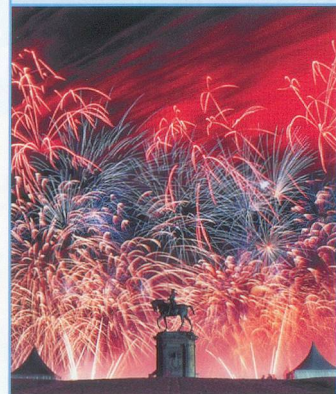
Avivo, section jurassienne, case postale 44, 2800 Delémont.

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Midi-rencontre chaque mois dans un restaurant de la région (rens. tél. 032 323 93 58). Club de la découverte (tél. 032 493 23 27). Boccia tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h, au

bocciodrome de Corgémont (tél. 032 489 10 20). Stamm MDA, dernier vendredi de chaque mois, à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenbergr 9, à Bienne (tél. 032 325 18 14).

VOYAGES MDA



Didier Palages

«Nuits de feu» à Chantilly

Deux soirs de folie au château de Chantilly (F) avec un spectacle pyrotechnique unique en Europe organisé tous les deux ans. Le meilleur concepteur remporte le «Bouquet d'Or». Spectacle magique réalisé par des peintres de l'éphémère dans un cadre féerique.

Dates: du 14 au 18 juin 06.

Prix: Fr. 1680.– (Fr. 1780.–, non membre MDA).

Suisse Chemins de fer nostalgiques

Les trains d'antan résistent au modernisme... et font toujours partie du paysage ferroviaire helvétique. Nous les avons repérés et avons sélectionné quelques modèles extravagants. Voyage unique et découverte de la Suisse sous un angle différent.

Dates: du 31 juillet au 5 août 2006.

Prix: Fr. 1770.– (Fr. 1870.–, non membre MDA).

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60