Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 35 (2005)
Heft: 2

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – Sorties – Bus du Jass, lundi 28 février (rens. Mme Gueissaz, 021 646 17 21). Opéra au Théâtre municipal de Lausanne: *La Grotta di Trofonio,* d'Antonio Salieri, lundi 28 février, 11 h 45. Thés dansants – Paudex, salle communale, rue de la Bordinette 5, mardi 15 février, de 14 h à 17 h; Renens, salle de spectacles, mardi 1er février, dès 14 h (organisé par l'Avivo); Renens, restaurant La Puccia, avenue de la Poste 22, dimanche 27 février, dès 14 h. (repas de midi au prix de Fr. 16.–, en appelant le 021 634 17 18.) Ciné-seniors – *Malabar Princess,* de Gilles Legrand (F, 2004), avec Jacques Villeret, Michèle Laroque et Claude Brasseur, cinéma d'Echallens, 25 février, 14 h 30. Café-santé – «L'acupuncture et les plantes pour améliorer son souffle», avec Pierre Fasseaux, acupuncteur et physiothérapeute, jeudi 10 février, de 14 h à 15 h 30, Centre Pierre-Mercier, avenue Florimont 24, Lausanne (rens. 021 323 04 23). Sport – Sorties hebdomadaires de marche, vélo, ski de fond et raquettes (rens. Pro Senectute, Aînés+Sport, Mary-Jeanne Décaillet, 021 646 17 21). Atelier Equilibre – Prévention des chutes.

Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Cours, entraînement de la mémoire, chaque mercredi du 2 février au 23 mars, de 9 h à 11 h, intervenant: Pierre Tâche (prix du cours: Fr. 120.–); initiation au Natel, jeudi 3 février, dès 9 h et dès 14 h (sur inscription); informatique (rens. et inscription au 021 944 25 21). Animation, mercredis 2, 16 et 23 février, à 14 h 15; repas, dimanche 20 février à 12 h (inscription jusqu'au vendredi précédent, à 13 h). Marche, Chailly s/Clarens, mardi 8 février; Les Rasses, mardi 15 février; La Pichette, mardi 22 février. Excursion en minibus, jeudi 24 février à Lavey-les-Bains. Déclarations d'impôt: pour se faire aider prendre rendez-vous auprès de L'Escale.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21 ou 079 211 20 19, fax 021 971 13 44; www.l-escale.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Journée à raquettes (tous niveaux) sur le balcon du Jura vaudois, mardi 15 février, départ de Lausanne à 8 h. Prévoyance funéraire, réunions d'information organisées en collaboration avec Alea Prévoyance Funéraire SA, jeudis 10, 17 et 24 février, de 14 h à 16 h, dans les locaux du MDA.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

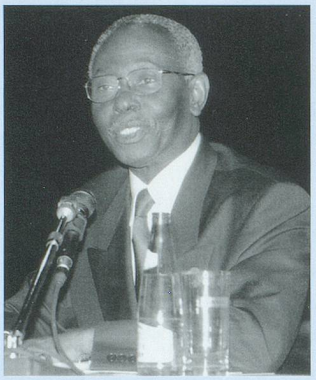
THÉS DANSANTS – Salle communale de Founex, mardi 15 février, de 14 h à 17 h. Rens. Rita Weber, tél. 022 776 21 86.

ESPACE PRÉVENTION – Santé des 60 ans et plus: «Le sommeil, mode d'emploi», mercredis 9 et 16 février, de 14 h à 15 h 30. Animateurs: M. Bill Chapuisod, animateur spécialisé, et Dr Pierre Martinelli.

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23, 1004 Lausanne, tél. 021 644 04 24.

CONFÉRENCE
L'exemple africain

Dans le cadre des conférences organisées conjointement par Pro Senectute et l'Association Verte-Rive, M. Moussibahou Mazou s'exprimera lundi 28 février (dès 18 h), au Centre Général-Guisan à Pully, sur le rôle des aînés dans la société africaine («L'exemple africain peut-il nous aider à valoriser nos anciens?»). M. Mazou, de nationalité congolaise, est vice-directeur général du Bureau de l'Union postale universelle à Berne. Il est docteur ès sciences économiques de l'Université de Paris et spécialiste des problèmes de développement des services sociaux.



GENÈVE

PRO SENECTUTE – Les mardis de Pro Senectute: «Etablissements médico-sociaux et Unité d'accueil temporaire». Intervenantes: Sylvia Gibson, assistante sociale, et Marzia Ganzerla, secrétaire, mardi 22 février, de 14 h 30 à 16 h 30.

Pro Senectute, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Evasion montagne (ski de fond, raquettes), Mijoux, jeudi 10 février; Les Rasses, jeudi 24 février. Amis du rail, Aarau, jeudi 17 février. Genève-Culture, visite de l'Ecomusée Voltaire, patrimoine imprimerie du Canton de Genève, mardi 22 février, 14 h 30. Inscriptions obligatoires pour toutes ces activités. Conteurs-conférence publique: «Contes et littérature» par Fabienne Raphoz, mardi 15 février de 10 h à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14 avenue du Mail.

MDA, bd Carl-Vogt 2, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, Saint-Valentin, lundi 14 février; les Malakoffs, jeudi 24 février. Voyages: Nice Carnaval, du 17 au 21 février; Bretagne, du 8 au 16 avril et du 2 au 10 septembre; Haute-Autriche, du 24 au 28 avril; Vérone, du 18 au 22

juillet. Autres activités: chorale, club de pétanque, Scrabble, atelier de broderie et de tricot.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1er étage).

OBJECTIF SANTÉ – Faire son pain au levain, cours pratique donné par un boulanger, mardi 15 février à 18 h 15; ostéoporose, la prévention passe aussi par l'assiette, mardi 22 février et 1er mars, à 18 h.

Objectif Santé, rue Liotard 75, tél. 022 420 23 10 (du lundi au vendredi).

CENTRE D'ANIMATION POUR RETRAITÉS (CAD) – Cuisine en solo, des recettes simples et rapides pour concilier plaisir et santé. Dates à choix: 17 février, de 9 h à 14 ou jeudi 3 mars, de 9 h à 14 h. Atelier, repas et table ronde animés par une diététicienne. Inscriptions limitées, tél. 022 420 42 80.

VALAIS

PRO SENECTUTE – Ateliers équilibre à Sion, du 18 février au 20 mai. Groupes de ski de fond, ski de randonnée et de raquettes dans tous les districts du canton. Groupes et clubs d'aînés, à Sierre, Sion, Martigny Monthey, ainsi que d'autres clubs dans les districts, proposent de multiples activités (rens. 027 322 07 41).

Pro Senectute, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, 027 322 81 65.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Balades à skis de fond, raquettes et marche d'hiver tous les jeudis après-midi jusqu'en mars. Journée cantonale le 10 février aux Cluds; journée intercantonale de ski aux Breuleux, le 24 février, départ La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel (inscriptions obligatoires). Séjour de ski de fond et marche à Samedan du 14 au 20 mars 2005. Cours de danses traditionnelles à La Chaux-de-Fonds, au Locle et à Colombier.

Pro Senectute – Aînés + Sport, avenue Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

Avivo – Déclaration d'impôts à Neuchâtel du lundi 21 février au mercredi 2 mars (fermé 1er mars), de 8 h à 10 h 30. Val-de-Travers, mercredi 9 mars. Permanence hebdomadaire de l'Avivo, les mardis de 9 h à 11 h, rue du Seyon 2, Neuchâtel, tél+fax 032 725 78 60.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Sport – Walking et Nordic Walking à Fribourg, Guin, Morat, Domdidier, Estavayer-le-Lac. Et nouveau à Bulle: aqua-gym à Tinterin; et nouveau, à Courtepin: danse internationale à Fribourg, Morat et Vully; gymnastique; atelier équilibre; indoorcycling à Tinterin; promenades; rencontres de tennis à Granges-Paccot et Bösingen. Animation et formation: excursions; P'tit bus; bains à Schönbühl et Yverdon. Cours de natel. Programme d'activités pour le 1er semestre 2005 disponible au secrétariat.

Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; fax 026 347 12 41; e-mail: info@fr. prosenectute. ch

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Club de la découverte, une sortie par mois (rens. M. Jean-Philippe Kessi, Moutier, tél. 032 493 23 27). Midi-rencontre, un repas par mois le mercredi dès 11 h 45 dans un restaurant de la région (rens. Mme Annie Balmer, tél. 032 323 93 58 ou Mme Gertrude Glardon, tél. 032 481 14 07). Boccia, tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h au bocciodrome de Corgémont (rens. Mme Marta Helfer, tél. 032 489 10 20, ou Mme Madelyne Grosclaude, tél. 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi du mois, à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenberg 9, à Bienne (inscriptions et renseignements: Gilbert Beiner, tél. 032 325 18 14 ou 078 605 18 14).

JURA

Avivo – Séance du comité, 17 février à 13 h 45, rue des Lilas 12, Delémont. «Le cerveau, les attaques cérébrales», conférence du Dr R. Weber, Restaurant de la Charrue à Delémont, 14 h.

Avivo, section jurassienne, case postale 44, 2800 Delémont. Président: André Milani, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

Activités pour les aînés

Le nouveau programme d'activités 2005 destinées aux aînés genevois vient de paraître. Cette brochure recense les divers loisirs que propose le Service social de la Ville de Genève, tels que séjours, programmes de clubs d'aînés, journées de quartier, événements culturels et sportifs. Depuis cette année, ces activités sont organisées par les nouvelles Unités d'actions communautaires (UAC), dans les huit quartiers de la Ville.

Renseignements: Service social, Ville de Genève, rue Chandieu 8, 1202 Genève, tél. 022 919 70 40.

Voyages MDA

Pâques au Tessin pour la Fête des camélias
Prestations: voyage en car, les Centovalli en train, hôtel*** à Vira au bord du lac Majeur, demi-pension, 1 journée à Locarno, excursions selon programme: Iles Brissago, Val Maggia, lac de Côme, visite de la villa Carlotta.
Prix: Fr. 1295.–
(MDA: Fr. 1195.–)
Dates: du 24 au 29 mars 05.

Stage informatique à Chorges (Alpes du Sud)
Prestations: voyage en car, séjour en Village-Club Vacances Bleues, pension complète (boissons comprises), 5 x 2 heures de cours informatique donnés par un spécialiste, excursions en demi-journées selon programme.
Prix: Fr. 1395.–
(MDA: Fr. 1295.–)
Dates: du 3 au 9 avril 2005.

Le Mont Saint-Michel et la Grande Marée
Prestations: voyage en car, hôtels***, visite du Mont Saint-Michel, visite de Saint-Malo, la ville des corsaires, la Grande Marée, demi-pension, excursions selon programme.
Prix: Fr. 870.– (MDA: Fr. 770.–)
Dates: du 9 au 13 avril 05.

Spécial «retraités actifs» Le Grand Sud marocain et la Fête des roses
Prestations: voyage en avion, hôtels****, ryads, 2 nuits sous tente, pension complète. Randonnées dans les trois vallées du Grand Sud, à la rencontre des tribus berbères. Point fort: la Fête des roses.
Prix: Fr. 2290.–
(MDA: Fr. 2190.–)
Dates: du 27 avril au 7 mai.

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60