Zeitschrift: Générations : aînés

Herausgeber: Société coopérative générations

Band: 35 (2005)

Heft: 1

Artikel: Anne-Claire Bloesch, Rhumatologue : "Nous n'expliquons pas une telle atteinte de tous les tissus"

Autor: C.Pz / Bloesch, Anne-Claire

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-826025

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

reux, qui s'étend du genou à la cheville. «J'ai appris aussi que cela arrive davantage aux femmes, en particulier au-delà de la cinquantaine. Et si l'on a des problèmes d'ostéoporose, le risque semble accru.»

Au fil des semaines et des mois, Elena devient ce que l'on appelle «un cas». En effet, lorsque la douleur quitte enfin son genou, c'est pour aller se loger dans la cheville gauche, avant que la maladie n'émigre vers la jambe droite. «Aucun médecin n'a pu m'expliquer cela.»

Parcours du combattant

Pendant un an et demi, Elena sera très sérieusement handicapée par sa maladie, perdant son autonomie, mais heureusement bien entourée et encouragée par son compagnon. Elle garde le moral et tente tout ce qui lui est conseillé pour en sortir. «Après la phase des antalgiques puissants, après celle du spray nasal à base d'hormones de saumon – la calcitonine, dont l'efficacité dans le traitement de la maladie de Sudeck a été démontrée – j'ai fait de la physiothérapie, essentiellement des séances de massage particulièrement adapté à ce type de problème, qui permet de décongestionner les tissus.» Au rythme de deux séances par semaine, elle en ressent un début de soulagement. «Lorsque j'y allais le matin, je sentais un mieux l'après-midi déjà.» Elle enchaînera avec de la physiothérapie dans l'eau, puis avec de l'acupuncture qui lui sera particulièrement bénéfique. «Avec une telle maladie, il est essentiel de préserver autant que possible sa mobilité, de faire un peu d'exercice, afin de ne pas perdre toute musculature. De plus, l'algoneurodystrophie s'attaquant aux articulations, on court le risque de se raidir définitivement.»

Le temps passe, et pendant plus d'un an, Elena ne constate aucune amélioration spectaculaire de son état. Mais elle ne perd pas courage, ni son moral. «Les médecins m'avaient dit que cette maladie durait en moyenne neuf mois, au pire deux ans. L'orthopédiste m'assurait qu'on finissait dans tous les cas par en guérir. Ma rhumatologue s'est montrée moins optimiste. Il m'aura bien fallu deux ans avant de pouvoir me dire que je suis sortie de cet enfer.»

Remarcher enfin

Elena n'a de loin pas retrouvé toute sa mobilité, elle qui adorait faire de longues balades. «Mais au moins je peux marcher, même si je ne vais pas bien loin. Quand je vivais un calvaire devant chaque marche d'escalier, et même pour franchir les petits seuils des portes dans l'appartement, je pensais à la joie que j'éprouverais le jour où je pourrais enfin remarcher normalement.»

Lorsque nous avons rencontré Elena, elle venait d'inaugurer ses deux bâtons de marche nordique, tels qu'en utilisent les randonneurs en montagne ou les amateurs du très à la mode *walking*. «Cette première tentative m'a enchantée, et je sens que cela va beaucoup m'aider.»

Face au courage et au solide moral d'Elena, il paraît plutôt inadéquat d'aborder d'éventuelles causes psychologiques de sa maladie. «On m'a dit que le déclenchement de la maladie n'avait rien de psychosomatique, mais qu'en revanche, ne pas parvenir à en guérir pouvait être dû à des raisons psychologiques. Je me suis beaucoup interrogée à ce sujet, mais je ne vois pas. En revanche, ce qui est certain, c'est que cette maladie qui se calme à un endroit du corps pour se réveiller ailleurs quand on ne s'y attend pas peut porter un sacré coup au moral et vous plonger dans la déprime.» Un écueil qu'Elena Frieder a su éviter, tout comme elle ne s'est pas laissé démonter par les incessantes tracasseries administratives autour de son handicap. Plutôt philosophe, elle compare sa maladie à «un brouillard qui s'installe ou qui se lève sans que l'on comprenne bien pourquoi».

Catherine Prélaz

Anne-Claire Bloesch, rhumatologue

«Nous n'expliquons pas une telle atteinte de tous les tissus»

Le plus souvent, ce sont les rhumatologues et les orthopédistes qui reçoivent des patients atteints de la maladie de Sudeck. A Lausanne, la rhumatologue Anne-Claire Bloesch a été confrontée à plusieurs cas.

– Qu'est-ce qui permet de diagnostiquer la maladie de Sudeck?

– Egalement nommée algoneurodystrophie, cette maladie se déclare la plupart du temps suite à un traumatisme, même minime, mais aussi suite à un acte de chirurgie orthopédique. Par conséquent, dans des cas de patients qui ont subi l'un ou l'autre de ces événements, le diagnostic est plus rapidement évoqué.

– Quels en sont les symptômes?

– Des douleurs invalidantes, accompagnées d'un œdème de la région concernée, de sudations et d'une impotence fonctionnelle. Il s'agit d'un phénomène de décalcification osseuse, d'une atteinte de tous les tissus de la région du corps touchée. Cela peut survenir suite à un traumatisme relativement banal et bénin, une entorse de la cheville par exemple.

– Que sait-on des causes de cette maladie?

– Nous savons dans quel contexte elle peut se manifester, mais nous en ignorons les raisons. Nous constatons qu'à l'endroit d'un traumatisme, tous les tissus sont altérés, sans pouvoir l'expliquer. Les manifestations cliniques sont assez claires: de violentes douleurs, un œdème, une limitation de la mobilité. Divers examens tels que radiographie ou scintigraphie osseuse montrent que l'os est véritablement atteint. Ce qui n'est par exemple pas le cas pour la fibromyalgie – autre maladie provoquant douleurs et handicap – pour laquelle les examens ne révèlent rien sur le plan strictement somatique.

AUDIO CONSEIL NOVASON
Pour mieux entendre

Audioprothésistes diplômés Fournisseur agréé AI/AVS/SUVA

Mieux entendre, c'est mieux vivre

Aux Eaux-Vives
42, rue de la Terrassière - 1207 Genève - **Tél. 022 840 27 40**
Tram 12 et 16, arrêt Villereuse
Parkings: Villereuse - Eaux-Vives 2000 - Migros

Au Centre Commercial du Lignon
Chez Lignon Optic - Bus N° 7 - Tél. 022 796 81 44

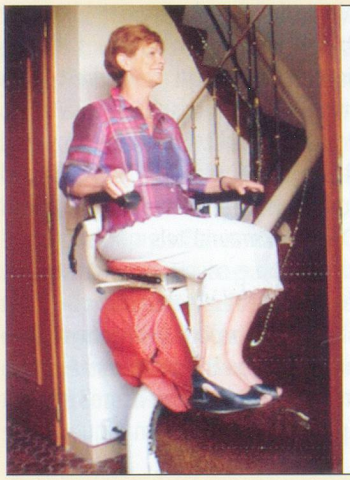
www.novason.ch
Test gratuit sur présentation de cette annonce

- Adaptation toutes marques d'appareils acoustiques, numériques.
- Casque infrarouge pour TV, piles et accessoires.
- Réparation et fabrication d'appareils et d'embouts en l'heure dans notre laboratoire.
- Avertisseurs lumineux sans fil pour le téléphone et la porte d'entrée.
- Essai gratuit d'appareil chez vous.

MALENTENDANTS... des pros à votre écoute

ACOUSTIQUE RIPONNE
Consultation gratuite sur rendez-vous
RUE DU TUNNEL 5 - 1005 LAUSANNE - TÉL. 021 320 61 34
SUCCURSALES: *LA CORRECTION AUDITIVE*
RUE DE LA MÈBRE 8 - 1020 RENENS - TÉL. 021 635 45 00
RUE DU MIDI 13 - 1400 YVERDON - TÉL. 024 425 32 30

PIERRE DUVOISIN — AUDIOPROTHÉSISTES BREVET FÉDÉRAL — PHILIPPE ESTOPPEY



SRS SA
Services Réhabilitation Moyens Auxiliaires
E-mail: srsduc@freesurf.ch

Handilift S.à.r.l.
Sièges et plates-formes d'escaliers
Elévateurs verticaux
E-mail: handilift@freesurf.ch

Tél. 021 801 46 61 – Fax 021 801 46 50
Z.I. Le Trési 6C – CP 64 – CH-1028 Préverenges

Sièges et plates-formes monte-escaliers
Equipements et accessoires pour la salle de bains et les toilettes. Soulève-personnes et accessoires. Assistance à la marche. Fauteuils roulants. Scooters électriques.

Location et vente de lits médicalisés.
Mobilier et installations pour soins à domicile avec le meilleur rapport qualité/prix

Nouveau:
succursale à Boudevilliers (NE) – 079 331 36 04

Pour recevoir une documentation gratuite, veuillez nous retourner cette annonce

Nom _____
Prénom _____
Adresse _____
NPA _____ Localité _____

– Un certain contexte psychologique peut-il favoriser l'apparition de l'algoneurodystrophie ?

– Dans certains cas, on peut trouver un contexte psychologique, mais ce n'est pas du tout systématique. Concernant les patients que j'ai pu rencontrer, il n'y avait apparemment aucune raison particulière d'assimiler la maladie à un problème d'ordre psychique. Par ailleurs, même si elle touche les articulations, il faut bien comprendre que l'algoneurodystrophie n'a aucun lien avec la présence d'autres maladies rhumatismales.

– Cette maladie peut-elle frapper à tout âge ?

– Oui, mais il semble qu'elle concerne davantage les seniors.

Comment peut-on soigner cette affection ?

– Différents traitements existent et le plus souvent l'affection guérit. Si les symptômes de la maladie de Sudeck nous sont connus, en revanche, elle demeure une pathologie peu rationnelle en ce sens qu'il est difficile de prédire son évolution ; les réponses au traitement diffèrent d'un patient à l'autre. Chaque cas est particulier. Certaines personnes souffrent plus que d'autres, certaines sont davantage gênées dans leurs mouvements que d'autres. La plupart du temps, il est nécessaire d'avoir recours à des antalgiques puissants afin de calmer la douleur. Lorsque la douleur a nettement diminué, la limitation articulaire est encore présente et à ce moment-là, la rééducation par la physiothérapie peut se révéler une aide efficace.

– L'algoneurodystrophie peut-elle devenir une maladie chronique ?

– La plupart des patients en guérissent, après un temps très variable d'un cas à l'autre. En général, dans l'année, voire les deux ans suivant le traumatisme, la situation s'améliore progressivement, jusqu'à disparition complète du problème. Certains patients en gardent cependant des séquelles. On sait aussi qu'une personne ayant été une fois atteinte d'un syndrome de Sudeck court un risque accru lors d'un prochain traumatisme ou dans une autre situation post-opératoire. Nous y sommes donc particulièrement attentifs. Mais là encore, ce n'est heureusement pas la règle.

– La situation des patients atteints d'une telle maladie est-elle d'autant plus difficile qu'ils ne comprennent pas ce qui leur arrive ?

– Selon les témoignages des patients, le plus pénible, ce sont réellement les douleurs intenses qu'entraîne cette maladie. Je ne pense pas vraiment que le fait de ne pas pouvoir en identifier les causes exactes constitue une difficulté importante. Il existe d'autres types de douleur que nous avons beaucoup de peine à soulager... même si les origines du mal nous paraissent explicables.

Propos recueillis par C. Pz

Vient de paraître

Bon pour le cœur

On le sait, les graisses font grossir et sont malsaines. Pourtant, depuis quelque temps, des régimes venus des Etats-Unis réhabilitent les graisses en incriminant plutôt certains hydrates de carbone responsables de l'obésité et de problèmes pathologiques. Où est la vérité ? La Fondation suisse de cardiologie vient de faire paraître un livre de cuisine qui fournit des réponses et met en garde contre les cures miracle. L'ouvrage comporte des explications médicales, notamment sur le rôle des graisses, et des informations et conseils pratiques pour une bonne hygiène de vie. Mais il contient surtout 75 savoureuses recettes, avec indication des valeurs nutritives par personne. Si les menus proposés sont équilibrés, ils n'en sont pas moins alléchants, comme ce tartare de thon ou ce curry d'agneau à la courge.

›› *Cholestérol et graisses : les bons choix pour votre cœur,* Dr méd. Rubino Mordasini et Erica Bänziger, Fona Verlag. Disponible en librairie : Fr. 28. 90 ou à commander auprès de la Fondation suisse de cardiologie, Schwarztorstrasse 18, 3000 Berne 14, tél. 0900 553 144 (Fr. 1.50, la minute).

Un foie sain

En 8 semaines et en suivant 12 principes vitaux, Sandra Cabot propose une cure pour améliorer le fonctionnement du foie. Cet organe essentiel pour le corps a pour fonction la gestion et l'élimination des toxines de l'organisme. Une mauvaise hygiène alimentaire et le voilà engorgé et cause de maladies et de troubles divers : obésité, dysfonctionnement du système immunitaire, maux de têtes, constipation, arthrite, intestin irritable, intoxications diverses. Mais aussi et surtout lassitude, fatigue et manque d'entrain.

›› *Régénérez votre foie !* Sandra Cabot, suivi de *Les Plantes amies de votre foie,* de Marie-France Muller, Editions Jouvence.

Migraines et médecine complémentaire

Pour traiter la migraine, la médecine complémentaire peut apporter un soulagement. Le problème est de faire le choix parmi toutes les méthodes proposées. Dans sa dernière brochure, nomig (Action contre les maux de tête) passe en revue quatre méthodes. Acupunture, massage, training autogène et homéopathie ont été testés par des migraineux.

›› *La médecine complémentaire : que peut-elle réellement ?* A commander auprès de : Action nomig, case postale, 8048 Zurich ; internet : www.nomig.ch