

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 35 (2005)
Heft: 5

Rubrik: Informations Romandes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – Thés dansants – Mardi 3 mai, de 14 h à 17 h, salle de spectacles, Renens; mardi 17 mai, de 14 h à 17 h, salle communale de Paudex; dimanche 29, café-restaurant La Puccia, Renens ; dimanche 22 mai, café-restaurant Le Pré-aux-Moines, Cossonay. Jass – tournoi itinérant, mercredi 30 mai; éliminatoires du tournoi vaudois de jass seniors, du 9 au 20 mai; séjour jass, du 20 au 24 juin, Eurotel Victoria, Villars-sur-Ollon. Séjours de marche – Charmey, du 23 au 28 mai; découverte de la Bourgogne, du 11 au 16 juillet; balade sur les crêtes du Jura, du 28 au 31 juillet.

Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Excursion en minibus, jeudi 12 mai, Rue; mercredi 18 mai, Sauvabelin. Lavey-les-Bains, jeudi 26 mai.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21 ou 079 211 20 19.

MOUVEMENT DES AÎNÉS –

Cours de découpage sur papier, séance d'information gratuite avec démonstration, lundi 9 mai à 14 h au MDA. Promenades pédestres: programme détaillé à disposition.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

MAISON DE LA FEMME –

Eglantine Café: «Le changement», avec Lidia Gabor, journaliste RSR, et Suzanne Debluë, psychologue, jeudi 12 mai, 19 h 15. Lunch-conférence: «Comment régler le sort de mes biens après ma mort?», avec Cornelia Seeger Tappy, avocate, jeudi 26 mai, de 12 h à 14 h.

Maison de la femme, av. Eglantine 6, Lausanne, tél. 021 323 33 22, www.maisondelafemme.ch

FONDATION NetAge –

Conférence-débat: «Logements pour seniors, un problème de société», mardi 3 mai, 14 h, salle de paroisse, rue Pestalozzi 6, Yverdon. Rens. W. Anhorn, tél. 021 647 91 67.

Générations propose un nouveau service

Assurances sociales, permanence-conseils

Besoin d'aide ou d'informations concernant l'AVS, l'AI, les PC ou l'assurance maladie? Consultations par un spécialiste à Lausanne, les mardis et jeudis de 9 h à 12 h. Service gratuit pour les abonnés de *Générations*.

Rendez-vous par tél. au 079 483 89 28.

ESPACE PRÉVENTION –

Santé des 60 ans et plus: Gymnastique hypopressive (réservée aux femmes), pour la prévention des fuites urinaires, mercredis 11 et 18 avril, de 14 h à 15 h 30. Animatrice: Mme Isabelle Jendly, physiothérapeute.

Espace Prévention, Pré-du-Marché 23, 1004 Lausanne, tél. 021 644 04 24.

GENÈVE

PRO SENECTUTE – Les mardis de Pro Senectute: «Sécurité-Insécurité», avec la participation du Brigadier du Bureau de prévention. Exceptionnelle-

ment, mercredi 25 mai, de 14 h 30 à 16 h 30.

Pro Senectute, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

MOUVEMENT DES AÎNÉS –

Evasion montagne, Pointe de Mirebel, jeudi 5 mai; La Dôle, jeudi 19 mai. Amis du rail, Gorges de l'Aar, jeudi 19 mai. Genève-Culture, visite du Jardin botanique et de la bibliothèque, mardi 10 mai. Minibus évolution, nouveau parc aux oiseaux de Villars-les-Dombes, mercredi 4 mai; Chanaz-Canal de Savièse, vendredi 20 mai. Marchons ensemble, mardi 10, mercredi 18, mercredi 25 et mardi 31 mai. Conteurs-conférence

CONTRÔLES DE VUE

La malvoyance est un problème de société qui préoccupe les personnes âgées et leur entourage. Des spécialistes des handicaps visuels proposent des consultations (sommatoires) gratuites à bord du camion d'information de la Fédération suisse des aveugles et malvoyants (FSA), le Visiomobil. Ce véhicule s'arrêtera dans trois villes différentes entre Sierre et Aigle, les 10, 11 et 12 mai.

»»» **Renseignements:** antenne romande de la FSA, tél. 021 651 60 60.



publique: «Pourquoi la mère devint marâtre dans les contes de Grimm», par Nathalie Blaha-Peillex, mardi 10 mai, de 10 h à 12 h, Centre culturel de Saint-Boniface, 14 avenue du Mail. Cyclo 3, mercredi 11, jeudi 19 et mercredi 25 mai.

MDA, bd Carl-Vogt 2, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Voyages, Djerba, du 21 mai au 4 juin; Lac d'Orta, du 8 au 11 juin; Croatie, du 14 au 22 juin; Etonnante Provence, du 25 au 29 juin; Davos, du 16 au 23 juillet; Vérone, du 18 au 22 juillet. Courses, les Alpes italiennes, jeudi 12 mai; les deux Savoies, jeudi 26 mai.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1^{er} étage).

CARITAS – ACTIVITÉS SENIORS – Excursions, Bernex/Evian, jeudi 12 mai; Fête-Dieu à Fribourg, jeudi 26 mai. Club des randonneurs, mercredis 4 et 18 mai. Rencontres du dimanche à 12 h 15 (repas convivial).

CARITAS, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44.

OBJECTIF SANTÉ – «Prévention du cancer: quel est le rôle de l'alimentation?», mardi 3 et 10 mai, à 18 h; «Autour du brunch», cours pratique donné par une diététicienne, mardi 24 mai, à 18 h.

Objectif Santé, rue Liotard 75, tél. 022 420 23 10 (du lundi au vendredi).

CINÉMA DES AÎNÉS – *Le Cou de la Girafe*, de Safy Nebbou (2004), avec Sandrine Bonnaire et Claude Rich, lundi 9 mai, 14 h 30; *Quai des Orfèvres*, de H.-G. Clouzot (1947), avec Louis Jouvet, Suzy Delair, Bernard Blier, lundi 23 mai, 14 h 30. Auditorium Fondation Arditi, avenue du Mail 2, place du Cirque, Genève. Rens. CAC Voltaire, tél. 022 320 78 78.

VALAIS

PRO SENECTUTE – Pèlerinage de 3 jours à La Salette en France, 10, 11, 12 août. Inscriptions et renseignements: Claire Derivaz, av. de la Gare 37, 1870 Monthey, tél. 024 471 16 74.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées marche Neuchâtel et Montagnes neuchâteloises, départs La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel. Observation Nature: quatre sorties, le mercredi après-midi dès le mois de mai. Nouveau: cours de Nordic Walking et de musculation en salle. Cours atelier-équilibre, 10 leçons. Séjour de marche: Engelberg du 13 au 18 juin; Zermatt du 21 au 26 août.

Pro Senectute – Aînés + Sport, avenue Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Balade au fil de l'Areuse, jeudi 12 mai. Découverte de Soleure, vendredi 3 juin. Cours -Sculptures sur bronze à la cire perdue, mardi 24, mercredi 25 mai et mercredi 1^{er} juin, Chalet Les Erables à Chauvmont; batik, jeudi 26 et vendredi 27 mai. Chalet Les Erables, Chauvmont. Photographie numérique.

Secrétariat du MDA, rue du Seyon 2, Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, tous les mardis de 9 h à 11 h. Course d'un jour en Haute-Savoie, vendredi 27 mai.

Avivo, rue du Seyon 2, Case postale 1749, 2001 Neuchâtel, tél. +fax 032 725 78 60; www.avivo-neju.ch

FРИBOURG

PRO SENECTUTE – Sport – Tennis à Morat et Estavayer-le-Lac. Pour l'été, à Villars-sur-Glâne.

ne, Walking dès le 11 juillet et gym maintien dès le 14 juillet. Séjour à Montana, du 17 ou 24 septembre (inscriptions nécessaires). Ateliers d'équilibre pour une meilleure qualité de vie, cours à Villars-sur-Glâne, Romont et Estavayer.

Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40

JURA BERNOIS

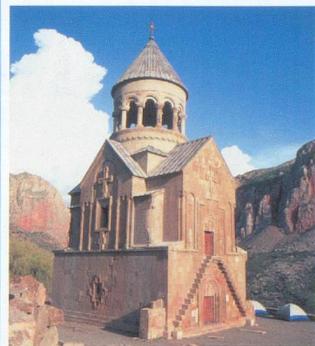
MOUVEMENT DES AÎNÉS – Club de la découverte, une sortie par mois (rens. Jean-Philippe Kessi, tél. 032 493 23 27). Midi-rencontre, un repas par mois le mercredi dès 11 h 45 dans un restaurant de la région (rens. A. Balmer, 032 323 93 58, ou G. Glardon, 032 481 14 07). Minigolf, tous les 15 jours, le lundi après-midi à 14 h, au Minigolf de Reconvillier (rens. M. Helfer, 032 489 10 20, ou M. Grosclaude, 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi du mois, à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenberg 9, à Biel/Bienne (rens. G. Beiner, 032 325 18 14 ou 078 605 18 14).

JURA

PRO SENECTUTE – Randonnées et Nordic walking, mardi 3 mai, rendez-vous à 14 h, col de la Croix; mardi 10 mai, rendez-vous à 14 h au Chésal; mardi 17 mai, rendez-vous à 10 h parking de l'école à Montsevelier; mardi 24 mai, rendez-vous au restaurant du Cheval-Blanc à Asuel, à 14 h; mardi 31 mai, rendez-vous à 14 h, aux Embois, après le passage CJ et la boulangerie. Séjour marche et vélo à Fully, du 20 au 25 juin (inscription jusqu'au 6 mai). Vacances à Flims-Waldhaus, du 21 au 28 juin.

Renseignements: Pro Senectute Jura, Delémont, tél. 032 421 96 10.

VOYAGES MDA



Arménie, à la recherche de l'Arche perdue

C'est en Arménie, dit-on, que le «Tout-Puissant établit le paradis terrestre», c'est également dans cette contrée caucasienne que la géographie situe le mont Ararat, dont les neiges éternelles renferment les vestiges bibliques de l'Arche de Noé. Au-delà des mythes et des légendes, nous avons choisi de vous emmener à la découverte de plus de 3000 ans d'histoire et à la rencontre d'un peuple qui a su garder intact son sens de l'hospitalité et de la fête. (Programme complet à disposition.)

Dates: du 22 juin au 2 juillet

Prix: Fr. 2750.– (non membre MDA: Fr. 2850.–)

Saint-Pétersbourg, la cité des tsars et Novgorod

Pierre le Grand l'a voulu comme une «fenêtre de l'Europe» posée sur la Neva. Superbe circuit de 8 jours pour découvrir toutes les facettes de cette grandiose et si incroyablement raffinée cité. Extension à Novgorod, une des plus anciennes villes de Russie. Guide francophone durant tout le voyage. (Programme complet à disposition.)

Prix: Fr. 2610.– (non membre MDA: Fr. 2710.–), taxes d'aéroport et frais de visa compris.

Dates: du 26 août au 2 sept.

MDA VOYAGES-VACANCES

Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60