

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 35 (2005)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Astuces

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Le charme discret des rondeurs...

Comment s'habiller chic et mode malgré quelques kilos de trop. Les grandes tailles revisitées ont belle allure.

Jusqu'au début du siècle dernier, les tailles rondes étaient synonymes de glamour, richesse, santé et force. Quelques guerres plus tard et surtout quelques diktats de mode plus loin, les sylphides et filiformes mannequins donnent le ton. Les dernières stars aux formes généreuses, comme Marilyn ont disparu, et les Balasko et autre Muriel Robin donnent plutôt dans le comique, offrant une tout autre image des femmes enrobées. Aujourd'hui, les nouveaux modèles sont des mannequins de plus d'un mètre quatre-vingts, flottant dans une taille 36 ! Pour vendre une ligne de vêtements, un cosmétique ou un parfum, une elfe donne volontiers l'illusion du chic, du beau et du «fit».

La réalité est cependant bien autre. Selon les statistiques des ventes par correspondance, la taille moyenne commandée est le 42 ! Toutes celles qui entrent allègrement dans un 48-50 n'ont donc pas de raison de désespérer. Cela dit trouver des vêtements mode, en évitant les jupes plissées soleil ou la blouse de grossesse et la cape en guise de manteau d'hiver, n'est pas si simple...

Quelques catalogues de vente par correspondance et des grandes surfaces proposent des lignes grandes tailles, mais le choix des couleurs et des matières reste maigre (c'est bien le seul!). Certaines boutiques

pourtant ont réfléchi au problème et se lancent dans des lignes actuelles, confortables, agréables à porter, tout en étant tendance. Les problèmes de surpoids chez les plus jeunes ont fait bouger les choses.

### CATÉGORIE «POIRE»

Si la morphologie de votre corps correspond à la catégorie «poire», c'est-à-dire une épaulement trop large, mais un bassin ou des hanches bien présentes, il faut truquer et être inventive. Par exemple: ne pas craindre de porter une taille plus grande, bien épaulée. A tous les coups, ces personnes auront intérêt à préférer les unis; les hauts et bas assortis; peu de couleur clair (à éviter surtout au niveau de la jupe ou du pantalon).

Le but pour ces personnes est d'attirer l'œil sur ce qu'elles ont de bien. Les rondes bénéficient souvent d'une belle peau, d'un visage lisse et poupin, elles choisiront donc des boucles d'oreille bien visibles, un collier allongeant le buste et un maquillage augmentant la paupière et soulignant la bouche. Elles porteront de préférence un pantalon légèrement évasé (les leggings

sont à bannir!), un long foulard plutôt qu'un carré, un sac en bandoulière (et non un petit réticule à deux anses) posé juste à hauteur des cuisses, ou un sac à dos, comme une écolière.

Les superpositions sont aussi intéressantes: une chemise d'homme, manches retroussées sur un tee-shirt sombre, ou une blouse évasée portée sur une

jupe à mi-mollet, fendue, le tout sur un collant opaque ou sombre. Les chaussures seront toujours unies, surtout pour les petites pointures qui doivent éviter à tout prix les ballerines bicolores ! La basket blanche est également à proscrire, de même que les laines polaires et les capuches !

### UN PEU DE COULEUR

Les vêtements de base unis et sombres sont faciles à porter, efficaces et passe-partout, mais un peu tristes tout de même. Il faut donc mettre de la couleur par touche, en choisissant soigneusement ses accessoires: un foulard ou une écharpe orange, un sac rouge, des gants et bijoux ocre ou cuivre. On jouera franc-jeu en préférant un fuchsia à un rose, un vert en lieu et place d'un turquoise, bref il vaut mieux éviter les teintes pastel et garder le noir pour les grandes pièces – manteau ou tailleur (jupe ou pantalon) – toujours préférable au marron mou ou au bleu marine !

Jean-Claude Mercier

Boutique L'Ere du Large, Marterey, Lausanne.



### PETIT RAPPEL

Lorsqu'on est un peu ronde, il vaut mieux éviter les multiples chaînettes autour du cou. Les petites bagues à chaque doigt ne sont pas non plus du meilleur effet, d'autant que cela signifierait, semble-t-il, un manque d'affection. Une grosse bague ou un bracelet large sont plus en adéquation. A choisir entre une parka et un manteau, on préférera la première solution. Pas ou peu de col roulé et surtout plus de blousons... A l'a-

chat, ne pas lésiner sur les retouches, car des manches et bas de pantalon retroussés soulignent l'obligation de prendre une grande taille et rapetissent la silhouette. Enfin, la dictature de la maigreur est terminée, autant s'en souvenir: les rondes ne sont plus isolées ou marginales. Les grandes tailles arrivent en force ! L'élégance et le soin ne se quantifient pas...