Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 35 (2005)
Heft: 12

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Aigle:** La Soupière (024 468 40 00). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38).

Bus du jass – 19 décembre. Thés dansants – salle communale de Paudex, mardi 20 décembre; restaurant le Pré-aux-Moines, à Cossonay, dimanche 11 décembre.

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Noël de l'amitié, mardi 20 décembre, de 11 h à 15 h, à la salle des Remparts, à La Tour-de-Peilz, repas à 12 h 15. Animations: diaporama «Menton et Appenzell», mardi 13 décembre; concert, apéritif et repas, dimanche 18 décembre.

L'ESCALE, Centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Cours de bridge pour débutants. Le MDA vous propose de découvrir ce jeu de cartes dans une ambiance conviviale, les jeudis, au secrétariat du MDA, à Lausanne, de 14 h à 16 h. Sous la conduite de M. Marcello Di Salvo, formateur passionné. Début du cours: jeudi 12 janvier 2005. Prix: cours de 14 séances, Fr. 210.– ou Fr. 140.– membre MDA (possibilité de venir gratuitement aux deux premières séances). Reden Sie Schwyzerdütsch oder Hochdeutsch? cours de langue allemande et suisse allemande animés par Théo Comment. Tous les lundis de 9 h 30 à 11 h 30, au secrétariat du MDA.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

MAISON DE LA FEMME – Eglantine Café, «La pudeur», par Isabelle Guisan, journaliste, écrivain, jeudi 1er décembre, de 19 h 15 à 21 h. Repas en faveur du fonds «Aide aux femmes», suivi du traditionnel loto, jeudi 15 décembre, 12 h. «Du feu à l'incendie», conférence de M. Claude Rochat, de l'Etablissement cantonal d'assurance, mercredi 21 décembre, 14 h 30.

Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22.

PRÉPARATION À LA RETRAITE – Module 3 – Santé: Hygiène de vie, par le docteur E. Rochat, médecin, jeudi 8 décembre, à 18 h 15, Hostellerie Bon-Rivage, route de Saint-Maurice 18, La Tour-de-Peilz. Cours à la carte, «Cultiver sa mémoire», avec M. P. Tache, animateur socio-culturel, formateur mémoire, mardi 13 décembre, à 18 h 15, Centre Escale, rue du Léman, La Tour-de-Peilz.

Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite, Secrétariat, case postale 23, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 924 55 65.

THÉ DANSANTS – Mardi 6 décembre de 14 h à 17 h, à la salle communale de Founex (VD). Rens. Mme Rita Weber, tél. 022 776 22 46.

GENÈVE

PRO SENECTUTE – Les mardis de Pro Senectute: «Comment cultiver ses hobbies et ses passions», avec un ou des bénévoles à la retraite, 20 décembre de 14 h 30 à 16 h 30, rue de la Maladière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Fête de l'Escalade, restaurant des Vieux-Grenadiers, repas de midi puis animation musicale, mardi 13 décembre. Amis du rail, jeudi 15 décembre, Verbier. Marchons ensemble, Bastions-Bourg-de-Four (1 heure), jeudi 1er décembre. Conteurs, conférence publique, «La légende contemporaine», par Lorette Andersen, mardi 6 décembre, de 10 h à 12 h, au Centre culturel de Saint-Boniface, 14 avenue du Mail.

MDA, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, marché de Noël à Montbéliard, samedi 10 décembre; poulet au panier et marché de Noël à Montreux, samedi 17 décembre; sortie de Noël, dimanche 25 décembre. Voyages, 12 jours à Djerba du 29 décembre 2005 au 9 janvier 2006; 11 jours à Menton, du 27 décembre 2005 au 6 janvier 2006; 3 jours en Bourgogne, du 30 décembre 2005 au 1er janvier 2006; Carnaval de Nice, du 16 au 20 février 2006. Autres activités: chorale, club de pétanque, scrabble, atelier de broderie, atelier de tricot. Thé dansant, tous les vendredis, de 14 h à 17 h.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1er étage).

CINÉMA – *Ninotchka* de Ernst Lubisch (1939) avec Greta Garbo et Melvyn Douglas, lundi 5 décembre à 14 h 30.

CAC Voltaire, 16, rue Général-Dufour, 1204 Genève, tél. 022 320 78 78.

RADIO – Art de Vivre, l'émission des retraités et pré-retraités, à écouter du lundi au ven-

TCHOUKBALL SENIORS

Le Tchoukball est un sport d'équipe qui se joue avec un petit ballon. Il nécessite deux cadres de Tchoukball, sorte de trempolines inclinés à 55°, disposés à chaque extrémité du terrain de jeu. Le Tchoukball est accessible à tous. Il est dynamique, tactique et fair-play. Gymnastique Seniors Genève vient d'ouvrir deux cours les mercredis à 18 h 30 à la Servette et les mardis à l'Aubépine à 18 h.

››› Renseignements et inscriptions: Gymnastique Seniors Genève, le matin de 8 h à 11 h 30, tél. 022 345 06 77.

dredi de 10 h à 11 h, sur Radio Cité 92.2 FM ou 98.6 câble.

Association Avant-Age, 21 route des Acacias, 1227 Carouge, tél. 022 343 00 38; www.avant-age.ch

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Balades à skis de fond, marche d'hiver et raquettes reprendront début janvier 2006 avec départs à La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel. Séjours de ski de fond et marche: Ulrichen (vallée de Conches), du 23 au 28 janvier 2006. Davos, du 5 au 11 mars 2006. Cours: danses traditionnelles à La Chaux-de-Fonds, au Locle et à Colombier. Cours de yoga à Neuchâtel. Cours de gymnastique du 3e âge dans tout le canton, toute l'année, donnés par des monitrices spécialisées. Prospectus et renseignements auprès de: Pro Senectute – Aînés + Sport, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07 (matin).

Animation: ateliers mémoire à La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel. Espaces animation, chaque semaine mardi et jeudi, à Neuchâtel. Informatique et atelier Cyberthé, à La Chaux-de-Fonds, cours de base, internet et e-mail en 6 leçons. Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Animation, Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, le mardi de 9 h à 11 h.

Avivo, rue du Seyon 2, Case postale 1749, 2001 Neuchâtel, tél.+fax 032 725 78 60; www.avivo-neju.ch

UNIVERSITÉ DU 3e ÂGE (U3a) – «L'image de la Suisse dans les lettres françaises», conférence de Robert Kopp, professeur de littérature française à l'Université de Bâle, mardi 6 décembre de 14 h 15 à 16 h, La Chaux-de-Fonds, aula du CIFOM, rue de la Serre 62. «Les climats passés, une clef pour le futur?», une conférence de M. Francis Persoz, professeur honoraire de l'Université de Neuchâtel, mardi 13 décembre de 14 h 15 à 16 h, La Chaux-de-Fonds, aula du CIFOM, rue de la Serre 62. Fête de Noël, jeudi 15 décembre à 14 h 15, Aula des Jeunes-Rives, Neuchâtel.

U3a, avenue du 1er-Mars 26, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60.

FRIBOURG

Déclarations d'impôts

Dès janvier 2006, Pro Senectute Fribourg dispose d'un service de déclarations d'impôts dans tout le canton. Si vous avez besoin d'une aide compétente et avantageuse pour remplir vos formulaires fiscaux, prenez contact avec Mme Claudia Dietrich, tél. 026 347 12 40.

PRO SENECTUTE – Formation et animation: sorties, balade dans le lieu envoûtant de Champ-Pittet, réserve Pro Natura; balade culturelle en ville de Fribourg guidée par un passionné (f/d). Cuisiner ensemble un après-midi et/ou Ecouter des contes magiques, pour les aînés qui aimeraient partager un moment avec un enfant de leur entourage. Sport, séjour d'hiver au Grand Hôtel Résidence, aux Rasses s/Sainte-Croix, du 16 au 21 janvier 2006, semaine de ski de fond, marche, neige et soleil (programme détaillé auprès du secrétariat). Pour l'hiver: ski de fond, raquettes. Nouveau à Fribourg, cours pour plancher pelvien, Fit Gym à Villars-sur-Glâne, fitness en groupe à Fribourg. Toute l'année: walking, nordic walking à Villars-sur-Glâne, Fribourg, Bulle et à Domdidier. Aquagym à Fribourg, Marsens, Pont-la-Ville. Ateliers équilibre à Villars-sur-Glâne, Romont, Estavayer-le-Lac et Bulle.

Secrétariat Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; fax 026 347 12 41; e-mail: info@fr.pro-senectute.ch

VALAIS

PRO SENECTUTE – De janvier à mars, Pro Senectute Aînés+Sport organise des sorties à ski de fond, raquettes, ski de randonnée, skating. Séjours de ski: Ovronnaz, Centre Thermalp*** du 9 au 13 janvier 2006, ski de fond, marche sur neige, fitness, balade à raquettes; Saas-Almagell, hôtel Mattmarkblick***, du 16 au 20 janvier 2006; Gluringen, vallée de Conches, hôtel Tenne***, séjour pour personnes de langue allemande, du 16 au 21 janvier 2006; Cogne (Italie, vallée d'Aoste), hôtel Petit Hôtel***, ski de fond et balades à raquettes, du 30 janvier au 3 février 2006.

Rens. Pro Senectute Valais, Aînés+Sport, rue des Tonneliers 7, 1950 Sion, tél. 027 322 07 41.

JURA

RENCONTRE MÉDICO-SOCIALE – «Excusez-moi de vieillir...», journée consacrée au grand âge. Programme: les défis du vieillissement; la fracture technologique; l'entrée en EMS; problèmes juridiques et administratifs. Samedi 3 décembre de 9 h à 16 h 30.

Centre de Sornetan, 2716 Sornetan, tél. 032 484 95 35; www.centredesornetan.ch

AVIVO – Fête de Noël, salle du comptoir à Delémont, jeudi 15 décembre.

Rens. André Milani, président AVIVO Jura, route de Domont 31, 2800 Delémont, tél. 032 422 28 57.

Voyages MDA

Réveillon à Samarcande
Restaurée dans sa splendeur originelle, au cœur de Samarcande, ville légendaire du grand Tamerlan, la place du Reghistan est le complexe le plus grandiose d'Asie centrale et l'un des plus beaux de l'islam. Venez célébrer la nouvelle année dans une ambiance hors du temps pour une nuit pleine d'étoiles.
Prix: Fr. 2751.– (non membre: Fr. 2851.–).
Dates: du 30 décembre 2005 au 5 janvier 2006 (7 jours).

Nouvel An à Vienne
Arc-en-ciel dans l'histoire de l'Europe, Vienne en a vu de toutes les couleurs: l'or de l'empire des Habsbourg, le rouge des révolutions, l'ordre noir du nazisme et, au milieu de ses jardins et de ses vignobles, le vert de l'écologie bien avant d'autres métropoles. Nous vous proposons ce séjour pour clore l'année 2005 en musique grâce à un concert à l'Orangerie du magnifique château de Schönbrunn.
Prix: Fr. 1726.– (non membre: Fr. 1826.–).
Supplément chambre individuelle: Fr. 235.–.
(Prix basé sur un groupe 15 personnes minimum).
Dates: du 30 décembre 2005 au 3 janvier 2006.

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60