Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 35 (2005)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

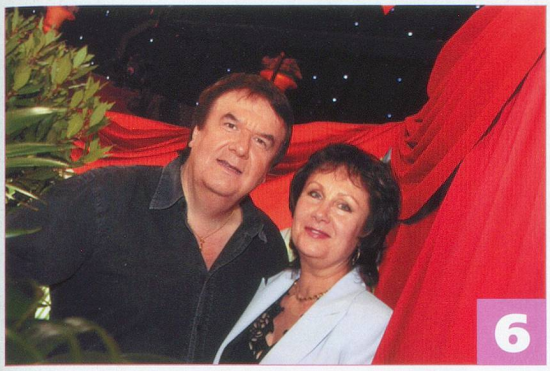
Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sommaire

Générations
N° 12 - décembre 2005



Portrait

6 Alain Morisod

Alain Morisod est cher au cœur des Romands et des Québécois. Flash-back sur une carrière atypique qui débute par un rôle d'accompagnateur de Fernand Raynaud pour aboutir à celui de compositeur de musique à succès.

Dossier

20 Noël, les cadeaux autrement

Et si l'on inventait le réveillon? Si on tombait un peu moins dans le piège de la consommation pour privilégier la convivialité familiale? Quelques idées pour s'amuser autour du sapin.

Passion

24 Demandez le journal!

Anne-Marie et Jacques Werren font commerce de journaux. Oui, mais de journaux anciens! Ces deux mordus du vieux papier vous proposent de trouver pour vous le journal du jour de votre naissance.

Santé

48 Bouger pour ne pas tomber

Les chutes à domicile sont monnaie courante pour les seniors. Faire de l'exercice permet de limiter les risques en préservant une bonne musculature et en favorisant l'équilibre.

Bien-être

52 La luminothérapie

Les dépressions saisonnières sont liées au manque de luminosité de l'hiver. Des lampes adéquates pallient cette absence et soulagent les personnes atteintes de fatigue hivernale.

Régions

64 Le Locle en hiver

Les humoristes Cuche et Barbezat donnent leur version du Locle, la ville où ils ont développé une culture vivante. Au-dessus du brouillard hivernal, Le Locle cultive un art de vivre, qu'il fait bon découvrir.

Cahier Vie pratique
Pages 31-46

31 Enquête

Livraisons à domicile
Aliments et boissons directement à la maison

Rubriques

5 Sommaire
5 Editorial
14 Culture
26 Evasion
38 Pro Senectute
54 Gastronomie
56 Bricolage
60 Document
66 Jeux
68 Réflexions
68 Petites annonces
72 Courrier
73 Club
74 Point Final

Photo de couverture:
Philippe Dutoit

Editorial

Voici venu le règne du Père Fouettard!

Il semble bien révolu, le temps des cadeaux. Cette année encore, les prix ont pris l'ascenseur et on nous promet déjà des hausses d'impôt pour l'an prochain. Nous en arrivons à une situation si fragile que plusieurs lectrices renoncent à renouveler leur abonnement pour des raisons essentiellement financières. A *Générations,* c'est la première fois que nous sommes confrontés à ce genre de problème. Force est de constater que la situation se dégrade dramatiquement. Pourtant, le prix de l'abonnement correspond à un café-croissant par mois.

Que des lectrices, qui apprécient leur magazine (elles nous l'écrivent), doivent y renoncer parce que 50 francs par an représentent une dépense insupportable, c'est gravissime. Il est vrai qu'un revenu de 2150 francs par mois n'autorise aucune «folie». Quand elles ont payé leur loyer, leurs impôts, les primes d'assurance maladie, le téléphone et la redevance télé, il ne leur reste plus grand-chose pour manger et se vêtir. On ne parle pas de sorties au cinéma, au théâtre ou au restaurant, encore moins de petites excursions. Cela touche carrément au domaine de l'utopie.

Dans cette conjoncture très défavorable, les spécialistes d'Avenir Suisse lancent une idée pour enrayer les coûts de la santé. «Les assurés âgés devraient payer des primes plus élevées, étant donné qu'ils sont les premiers bénéficiaires des soins.» C'est lamentable et inacceptable. Retenez bien le nom du Père Fouettard qui a proféré pareille ineptie: Lukas Steinmann.

Il n'est malheureusement pas le seul à tenter de pénaliser ainsi les retraités démunis. De toute part, des spécialistes de la gestion et de l'économie s'organisent pour tenter de vous ponctionner, annonçant des lendemains de plus en plus difficiles.

Au secours! Où est passé le Père Noël?

Jean-Robert Probst