Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 35 (2005)
Heft: 10

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

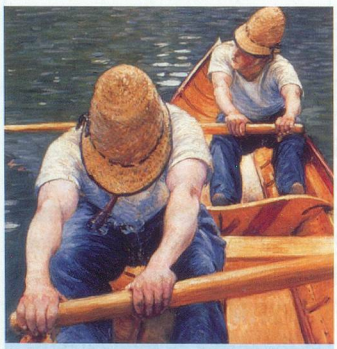
PRO SENECTUTE – Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Aigle:** La Soupière (024 468 40 00). **Bex:** Croch'cœur (024 463 31 97). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38).

Bus du jass, 31 octobre. Thés dansants – à la salle communale de Paudex, mardi 18 octobre; restaurant Le Pré-aux-Moines à Cossonay, dimanche 30 octobre; Hôtel de la Gare, à Payerne, jeudi 30 octobre. Revue de Servion, au Théâtre Barnabé, dimanche 30 octobre, à 14 h.

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd. prosenectute. ch

L'ESCALE – Animation, l'équilibre au quotidien, mercredi 5 octobre, 14 h 15; Cirque Knie, samedi 15 octobre, 15 h. Marche, mardi 4, 11 et 18 octobre. Excursions en minibus, musée de l'Hermitage, exposition Caillebotte, jeudi 6 octobre; musée Gianadda, exposition Pouchkine, jeudi 20 octobre. Excursions en autocar, brisolée à Evolène, jeudi 27 octobre. Cours: conversation en anglais; conversation en Hochdeutsch; hatha yoga; nordic walking, tai chi.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21 ou 079 211 20 19, fax 021 971 13 44; www.l-escale.ch



RMN, Paris – H. Lewandwski

Derniers jours de l'exposition Caillebotte, au musée de l'Hermitage, à Lausanne. A voir encore jusqu'au 23 octobre, mardi à dimanche de 10 h à 18 h, jeudi jusqu'à 21 h.

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Initiation à l'informatique, 8 leçons de 2 heures, de 10 h à 12 h, sur Mac ou PC, les mardis, mercredis et vendredis (classes de 3 élèves seulement). Prix: Fr. 400.– (Fr. 450.– non membres MDA). Cours spécial Internet sur Mac ou PC, 3 leçons de 2 heures, de 13 h à 15 h, les mercredis. Prix: Fr. 150.– (Fr. 200.– non membres). Ces cours sont donnés au BSH, Bureau Service Handicap à Lausanne.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

MAISON DE LA FEMME – Eglantine Café, «L'éducation de nos jeunes», par Martine-Danielle Bovay, psycho-pédagogue, jeudi 6 octobre, de 19 h 15 à 21 h. Lunch-conférence: «Je divorce, je divorce pas: le choc de la renaissance», par Danièle Laot, coach certifié, jeudi 27 octobre, de 12 h à 14 h. Un dimanche ensemble: accueil, jeux, conversation, thé, dimanche 30 octobre, 14 h 30.

Maison de la Femme, Fondation Madeleine Moret, avenue Eglantine 6, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; www.maisondelafemme.ch

CONFÉRENCE – «Les possibilités de maintien à domicile», par M. Benoît Porchet, directeur ASMADO Lavaux-Riviera, mardi 4 octobre, à 14 h 30, Hôtel des Familles, Vevey. Rens. Fédération vaudoise des retraités, section Riviera, tél. 078 754 78 44.

PRÉPARATION À LA RETRAITE – Cours de base (module 1): «La vie après le travail: état des lieux», par Mme O. Seld, formatrice d'adultes, mercredi 19 octobre, à 18 h 15, Hostellerie Bon-Rivage, route de Saint-Maurice 18, La Tour-de-Peilz. Cours à la carte: «Bénévolat» et «Apprendre tout au long de la vie», lundi 24 octobre, à 18 h 15, Maison Picson, route de Prélaz, Blonay.

CAFÉS GRANDS-PARENTS – «On veut voir nos petits-enfants», les problèmes des grands-parents privés de contact avec leurs petits-enfants. Soirée animée par Sylviane Wehrli, juriste, ancienne juge de paix, et Michèle Dubois, médiatrice familiale. Lausanne, salle paroissiale de Saint-Jacques, avenue du Léman, lundi 31 octobre, de 19 h 30 à 21 h 30.

CONNAISSANCE 3 (Université du 3e âge du canton de Vaud) – Fête d'ouverture de la 30e saison, soirée exceptionnelle mardi 4 octobre à 16 h 30, au Théâtre de Vidy-Lausanne, conférence, buffet et spectacle Plus ou moins l'Infini. Programme, renseignements et inscriptions auprès du secrétariat, place de la Riponne 5, Lausanne (ouvert lundi, mardi et jeudi de 8 h 30 à 11 h 30), tél. 021 311 46 87.

GENÈVE

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Programme à commander auprès du MDA, 2, boulevard Carl-Vogt, Case postale 14, 1211 Genève 8, tél. 022 329 83 84.

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, le Beaujolais, la Dombes, samedi 15 octobre; la Saline royale d'Arc-et-Senans, samedi 22 octobre. Voyages, Roussillon, du 9 au 14 octobre; Vulcania, du 18 au 20 octobre; Paris, du 1er au 5 décembre. Autres activités: chorale, club de pétanque, Scrabble, atelier de broderie et de tricot. Tous les vendredis, thé dansant de 14 h à 17 h.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1er étage).

CARITAS – ACTIVITÉS SENIORS – Excursions, musée de l'Hermitage, exposition Caillebotte, mardi 4 octobre; Orzeires et Vallorbe, musée du fer, jeudi 13 octobre; Meurseult, mardi 25 octobre. Randonnées, La Terre Sainte, 5 octobre; course surprise avec repas de midi, 26 octobre. Rencontres du dimanche, à l'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas convivial à 12 h 15 (inscriptions du lundi au vendredi midi).

CARITAS, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44.

CAD – ANIMATIONS POUR RETRAITÉS – Après-midi audiovisuelle, vendredi 14 octobre, 14 h. Ateliers cuisine santé: «Le diabète, mettons-nous à table», atelier-repas et table ronde animés par une diététicienne, mar-

di 25 ou mercredi 26 octobre, de 9 h à 14 h.

CAD (Centre d'animation pour retraités), Route de la Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy, tél. 022 420 42 80, www.cad-ge.ch

UNI 3 – 30e anniversaire de l'Université du 3e âge de Genève, 12 octobre, à 15 h 15, Uni-Dufour. Programme des cours, renseignements et inscriptions, Université du 3e âge, 2, rue de Candolle, Case postale, 1211 Genève 4 (ouvert tous les matins de 9 h 30 à 11 h 30), tél. 022 379 70 42.

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées marche, Neuchâtel: Les Franches-Montagnes – Le Peu-Péquignot, 4 octobre; Chaumont – Combes d'Enges, 18 octobre. Montagnes neuchâteloises, La Vue-des-Alpes – Neigeux, 13 octobre; fondue au Peu-Péquignot, 3 novembre. Autres activités: danses traditionnelles, gymnastique, aqua-fitness, yoga, atelier équilibre, soft-tennis, nordic-walking et musculation. Prospectus et renseignements auprès de: Pro Senectute – Aînés + Sport, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

Animation: ateliers mémoire à La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel. Espaces animation, chaque semaine mardi et jeudi, à Neuchâtel. Informatique et atelier Cyberthé, à La Chaux-de-Fonds, cours de base, internet et e-mail en 6 leçons. Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, tous les mardis de 9 h à 11 h, rue du Seyon 2, Neuchâtel. «Les moyens auxiliaires et leurs financements», présentation par M. Pierre Cerf, vendredi 21 octobre à 14 h 30, au buffet de la gare de Neuchâtel, 1er étage.

Avivo, rue du Seyon 2, Case postale 1749, 2001 Neuchâtel 1, tél.+fax 032 725 78 60; www.avivo-neju.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS (MDA) – Cours d'informatique pour les aînés, initiation, Word, internet, Excel, les lundis et mercredis ou les mardis et jeudis sur 3 semaines (2x2 h 30 par semaine), de 14 h à 16 h 30, dès mi-octobre, à la section de formation continue du CPLN à Neuchâtel. Photographie numérique et argentique, les mardis et mercredis de 9 h à 11 h, atelier de Marie-Laure Mores à Corcelles. Théâtre, la troupe du MDA «Le Strapontin» recrute de nouveaux membres (rens. Yvette et Alain de Rougemont, 032 842 46 84). La chorale «La Clé de Sol» a repris ses répétitions tous les mercredis à 14 h 30 au Cercle de l'Union, Portes-Rouges 145 à Neuchâtel. Réactualisation de la conduite automobile, cours théorique pour seniors, mardi 18 octobre à 14 h au Restaurant de la Croisée à Malvilliers. Possibilité de prendre un cours de pratique d'une heure (Fr. 90.–/heure).

Autres cours: anglais, peinture sur soie, cuisine, sophrologie, gymnastique douce, gym du dos, taï-chi, calligraphie chinoise, aqua-gym, curling.

Pour toutes ces activités: inscriptions au Secrétariat du MDA, tél. 032 721 44 44.

U3a – Université du 3e, reprise des cours en octobre dans les quatre antennes, Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds, Val-de-Travers et Jura.

Programme, renseignements et inscriptions auprès de U3a, avenue du 1er-Mars 26, 2000 Neuchâtel, tél. 032 718 11 60.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Formation et animation: natel, cours individuels; e-banking et utilisation du bancomat (en collaboration avec la BCF); bains thermaux; cours de langues; ateliers informatiques et Cybercafé à Matran; jass, chant, cuisine chinoise. Théâtre, contactez le secrétariat si vous êtes intéressé à créer et accompagner un petit groupe de théâtre pour des aînés. Autres activités: walking, nordic walking, aqua-gym, tennis, ateliers équilibre, danse internationale, de gym dynamique.

Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; fax 026 347 12 41; e-mail: info@fr.pro-senectute.ch

JURA BERNOIS

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Midi-rencontre, restaurant du CIP, à Tramelan, mercredi 12 octobre dès 11 h 45 (inscriptions: 032 323 93 58 ou 032 481 14 07). Formation de conteurs – conférence publique à Bienne: «Il était une Joie... Andersen», par Christiane Bauer, Maison Farel, Quai-du-Haut 12, vendredi 14 octobre, de 10 h à 12 h. Club de la découverte, mercredi 19 octobre (inscription 032 493 23 27). Boccia, tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h au bocciodrome de Corgémont, (rens. 032 489 10 20 ou 032 489 15 47). Stamm MDA, dernier vendredi du mois à 14 h, au Restaurant de l'Union, rue Bubenberg 9 à Bienne (inscriptions: 032 325 18 14 ou 078 605 18 14).

JURA

AVIVO – Loto d'automne, jeudi 13 octobre, à 14 h, salle Saint-Georges à Delémont. Tournoi de cartes, jeudi 27 octobre, à 14 h, Restaurant de la Charrue à Delémont.

Avivo – Association de défense et de détente de tous les retraités, section jurassienne, case postale 44, 2800 Delémont.

VOYAGES MDA

Thaïlande méconnue de l'I-San à la vallée de Nan
Le Nord-Est thaïlandais (I-San) encadré par le Mékong, le Laos et le Cambodge, est la région la plus traditionnelle du pays et aussi une des plus intéressantes sur le plan culturel et historique. Ce voyage hors des sentiers battus vous mènera jusqu'à la vallée de Nan.
Prix: Fr. 2970.– (non membre MDA: Fr. 3070.–)
Dates: du 2 au 15 décembre 2005.
(Délai d'inscription: 30 octobre 2005.)

Réveillon à Samarcande
Restaurée selon sa splendeur originelle, au cœur de Samarcande, ville légendaire du grand Tamerlan, la place du Reghistan est le complexe le plus grandiose d'Asie centrale et l'un des plus beaux de l'islam. Venez célébrer la Nouvelle Année dans une ambiance hors du temps pour une nuit pleine d'étoiles.
Prix: Fr. 2751.– (non membre MDA: Fr. 2851.–)
Dates: du 30 décembre 2005 au 5 janvier 2006.

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60