Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 35 (2005)
Heft: 7-8

Rubrik: Informations romandes

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

utiliser cette enquête pour promouvoir un nouveau type d'habitat pour personnes âgées dans le canton. «Nous avons besoin de structures intermédiaires au cœur des quartiers, d'unités d'habitats groupés avec des locaux communs, des services de soins à proximité, ainsi que des magasins», plaide Gaston Sauterel, président de la FFR jusqu'à mai dernier et passé à la tête de la fédération suisse un mois plus tard.

Des habitations de ce type existent déjà en Suisse romande. Il faut citer les appartements Domino, pour DOMIcile Nouvelle Option, à Sierre. Ce sont de petites unités d'habitation intégrées à la vie d'un immeuble, d'un quartier ou d'un village, avec un encadrement médico-social selon les besoins. Les appartements réunissent sous un même toit 3 à 6 personnes âgées. Les co-locataires possèdent un lieu de vie privé et partagent des locaux communs. Loyer et charges varient entre 550 et 1000 francs par mois. Les frais d'aide et de soins à domicile sont également à la charge du locataire après déduction des participations des diverses assurances sociales.

Dans le canton de Fribourg, des immeubles pour personnes âgées existent ici ou là, avec un service médico-social proche, par exemple un home ou un cabinet de médecin, comme à Guin ou Ursy. Cependant, il n'existe pas encore de logements intégrés dans des complexes ouverts à toute la population. Pour Gaston Sauterel, ces unités d'habitation groupées présentent de nombreux avantages. Et tout en garantissant aux personnes âgées une indépendance relative, elles permettent d'adapter l'appui médico-social aux besoins individuels pour des coûts beaucoup plus bas que dans un EMS.

Annette Wicht

INFORMATIONS ROMANDES

VAUD

PRO SENECTUTE – Centres de rencontre, Lausanne: Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch'-cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

L'ESCALE – Excursion en minibus, Antagne, jeudi 7 juillet; Lac des Joncs, jeudi 21 juillet; Lac Retaud, jeudi 4 août; Alpage de Sonchaux, jeudi 11 août; Miex, Le Flon, jeudi 18 août. Excursion en autocar (une journée), *Nabucco,* Festival d'opéra Avenches, vendredi 15 juillet. Lavey-les-Bains, jeudi 28 juillet, jeudi 25 août.

L'Escale, centre de loisirs pour aînés, rue du Léman 7, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 944 25 21 ou 079 211 20 19, fax 021 971 13 44; www.l-escale.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Visite archéologique, circuit inédit autour du Lac de Neuchâtel, vendredi 12 août.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

GYMNASTIQUE – Durant l'été, la Fédération vaudoise de gymnastique pour les aînés (FVGA) organise à Vidy (sud du Château Olympique) par tous les temps une heure de gymnastique en plein air pour dames et messieurs dès 55 ans. Rendez-vous dès 9 h 15 au vestiaire du Parc Bourget, les jeudis 7, 14, 21, 28 juillet et 4, 11, 18, 25 août. Tenue de gym et baskets. Rens. Irène Bühlmann, tél. 021 646 96 07.

CONCERT – A La Bréguette, avec Alain Morisod et Sweet People, 31 juillet dès 18 h et 1er Août, Fête nationale, dès 12 h. Grand brunch concocté par Philippe Guignard.

La Bréguettaz, Vaulion, réservations, 079 648 85 75 ou info@breguettaz.ch.

GENÈVE

AVIVO – Service social, tél. 022 329 13 60. Excursions, Ballenberg, jeudi 14 juillet; train de la Mure, jeudi 21 juillet; Mayens-de-Riddes, jeudi 28 juillet; Trois Lacs, mardi 9 août; Les Lindarets, mercredi 17 août; marché d'Aoste, mardi 23 août. Voyages, Davos, du 16 au 23 juillet; Vérone, du 18 au 22 juillet; Charmey, du 31 juillet au 2 août; Bretagne, du 2 au 10 septembre; Senigallia, du 12 au 21 septembre; Drôme provençale, du 24 au 28 septembre; Corse et Sardaigne, du 24 au 3 octobre; Roussillon, du 9 au 14 octobre. Autres activités: chorale, club de pétanque, Scrabble, atelier de broderie et de tricot.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1er étage).

CARITAS – ACTIVITÉS SENIORS – Excursions d'un jour, cuivrerie de Cerdon, jeudi 7 juillet; Gianadda, mardi 19 juillet; Attalens, jeudi 28 juillet; Lac de Paladru, mardi 9 août; Roche, jeudi 18 août; Daillens, mardi 30 août. Club des randonneurs, 13 juillet; 27 et 28 juillet; 10 août; 24 août. Rencontres du dimanche à 12 h 15 (repas convivial). Inscriptions du lundi au vendredi midi.

CARITAS, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44.

ANIMATIONS POUR RETRAITÉS – Balade pédestre dans la campagne genevoise (inscription obligatoire), mardi 26 juillet dès 14 h. Walking, présentation et initiation, mardi 16 août, dès 14 h.

CAD (Centre d'animation pour retraités), Route de la

SEMAINES D'ART-THÉRAPIE

Mario R. Mainetti, art-thérapeute à Lausanne, organise durant l'été des semaines intensives de créativité sur différents thèmes: «Mes rêves», du 11 au 15 juillet; «Seul/e avec mon chagrin?», du 18 au 22 juillet; «Mon autoportrait intérieur», du 25 au 29 juillet; «Relations interpersonnelles», du 1er au 5 août; «Qui suis-je?», du 8 au 12 août; «Biblio-thérapie (ma poésie)», du 15 au 20 août.

››› ***Rens.*** *Centre d'Art-Thérapie, Mario R. Mainetti, rue de l'Académie 7, 1005 Lausanne, tél. 021 729 18 18 (me-ve, 14 h à 18 h).*

Chapelle 22, 1212 Grand-Lancy, tél. 022 420 42 80, www.cad-ge.ch

GYM SENIORS – Cours d'été jusqu'au 11 août, de 9 h 15 à 10 h 15. En salle, tous les mardis au Club des aînés des Minoteries, rue des Minoteries 3, 1205 Genève. En plein air (par n'importe quel temps): mardi. Bois Carrien; mercredi, Parc Mon-Repos; jeudi, Parc des Eaux-Vives. Prix: Fr. 5.–, la leçon, sans inscription préalable.

Gymnastique Seniors Genève, Avenue Ernest-Pictet 24, 1203 Genève, tél. 022 345 06 77 (renseignements le matin entre 8 h et 11 h 30).

Art de vivre

L'émission des retraités et pré-retraités, écoutez-nous du lundi au vendredi de 10 h à 11 h sur Radio Cité, 92.2 FM ou 98.6 câble. Association avant-âge, 21, rte des Acacias, 1227 Carouge, tél. 022 343 00 38; www.avant-age.ch

NEUCHÂTEL

PRO SENECTUTE – Randonnées marche: 21 juillet – sortie cantonale d'une journée au Lötschental, 3 groupes de marche. Montagnes Neuchâteloises: 11 août, La Ferrière-La Puce-La Cibourg (2 h de marche). Pour les très bons marcheurs: 1er septembre, journée entière au Sentier des Romains-Les Brenets (4 h effectives de marche). Observation Nature: 17 août, oiseaux du lac, rendez-vous à La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel. Séjour de marche: Zermatt du 21 au 26 août, il reste quelques chambres à 2 lits. Prospectus et renseignements auprès de: Pro Senectute – Aînés + Sport, La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

Animation: ateliers mémoire à La Chaux-de-Fonds et Neuchâtel, prochains cours prévus en septembre. Espaces animation, chaque semaine mardi et jeudi, à Neuchâtel. Informatique et atelier Cyberthé, à La Chaux-de-Fonds, cours de base, internet et e-mail en 6 leçons. Renseignements et inscriptions: Pro Senectute Neuchâtel, tél. 032 729 30 40.

AVIVO – Permanence hebdomadaire, tous les mardis de 9 h à 11 h.

Avivo, rue du Seyon 2, Case postale 1749, 2001 Neuchâtel, tél.+fax 032 725 78 60; www.avivo-neju.ch

MOUVEMENT DES AÎNÉS – Programme à disposition en téléphonant au 032 721 44 44.

CLUB DES LOISIRS (Le Locle) – Course annuelle avec repas à Carspach (F). Jeudi 25 août, rendez-vous à 8 h 15, place du Marché du Locle. Prix: Fr. 50.– par personne (Fr. 70.–, non membre). Inscription et paiement: mardi 16 et mercredi 17 août, de 10 h 15 à 11 h 30, au Cercle de l'Union.

FRIBOURG

PRO SENECTUTE – Spécial été à Villars-sur-Glâne – walking, lundis 11, 18 et 25 juillet; 8 et 22 août, de 9 h à 10 h 15, rendez-vous à la station BP Carrefour (Fr. 5.–, par leçon). Gym maintien en plein air, jeudis 14, 21 et 28 juillet – 4, 11, 18 et 25 août, 9 h 30 à 10 h 30. Lieu: Place du Platy, près de l'étang (Fr. 5.–, par leçon). Nouveau programme d'activités pour le 2e semestre 2005 disponible sur demande.

Pro Senectute Fribourg, chemin de la Redoute 9, case postale 44, 1752 Villars-sur-Glâne 1, tél. 026 347 12 40; fax 026 347 12 41; e-mail: info@fr.pro-senectute.ch

JURA BERNOIS

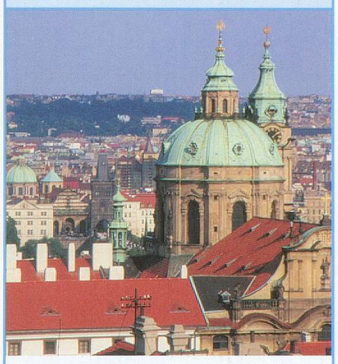
MOUVEMENT DES AÎNÉS – Club de la découverte, sentier botanique de Vermes, mercredi 20 juillet. Rendez-vous à la gare de Moutier à 13 h 15 puis déplacement en voiture pour Vermes. Montée du sentier et retour par des chemins forestiers. Temps de marche: 2 h 30. Découverte des routes romaines, mercredi 17 août. Rendez-vous à la gare de Tavannes, puis par la Combe, montée de la route romaine de la Tanne (plus beaux vestiges de Suisse). Retour à Tavannes par Jean-Brennin (bloc erratique de la glaciation du Würm). Le Vion-Tavannes. Temps de marche: 2 h 30 à 3 h. Inscriptions: M. Jean-Philippe Kessi, Moutier, tél. 032 493 23 27 ou 078 629 22 61. Minigolf de Reconvilier, tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h, renseignements: Mme Marta Helfer, Sonceboz, tél. 032 489 10 20 et Mme Madelyne Grosclaude, tél. 032 489 15 47.

JURA

PRO SENECTUTE – Randonnées et Nordic walking (Fr. 3.–, par course), mardi 5 juillet, rendez-vous à 14 h parking du Gros-Pré à Delémont (rens. 032 423 27 18); mardi 12 juillet, rendez-vous à 14 h au restaurant de l'Aigle à Grandfontaine (rens. 032 475 63 83); mardi 19 juillet, rendez-vous à 10 h, école des Pommerats (rens. 032 951 18 91); mardi 26 juillet, rendez-vous à 14 h, parc entrée de Saint-Ursanne (rens. 032 422 07 23). Sortie à vélo (Fr. 4.–, par sortie), mercredi 6 juillet, rendez-vous à 14 h parking sous le pont Saint-Germain à Porrentruy (rens. 032 422 43 73).

Renseignements: Pro Senectute Jura, Delémont, tél. 032 421 96 10.

Voyages MDA



Prague, romantique et musicale

Prague, la «ville dorée» ou la «ville aux cent clochers» lovée dans les méandres de la Vltava, tour à tour ville royale, cité impériale puis capitale renaissante d'un Etat moderne, s'est façonné une image de «mère des villes». En plus de sa découverte, nous vous la proposons également sous l'angle musical avec un concert donné par l'Orchestre symphonique de Russie et l'opéra *La Flûte enchantée* de Mozart. Vol international, logement en chambre double dans un hôtel****, demi-pension, visites guidées, billets de spectacle.
Prix: Fr. 1310.– (non membre MDA: Fr. 1410.–)
Dates: du 26 au 30 septembre 2005. (délai d'inscription: 30 juillet 2005)

La Syrie, en compagnie d'un historien

De l'Euphrate à la Méditerranée, la Syrie offre des paysages sculptés par l'histoire et les hommes. Un superbe voyage en compagnie d'un spécialiste de l'islam et de l'Orient.
Prix: Fr. 3190.– (non membre MDA: Fr. 3290.–)
Dates: du 2 au 12 octobre 05

MDA VOYAGES-VACANCES
Place de la Riponne 5
1005 Lausanne
Tél. 021 321 77 60