

Zeitschrift: Générations : aînés
Herausgeber: Société coopérative générations
Band: 34 (2004)
Heft: 9

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

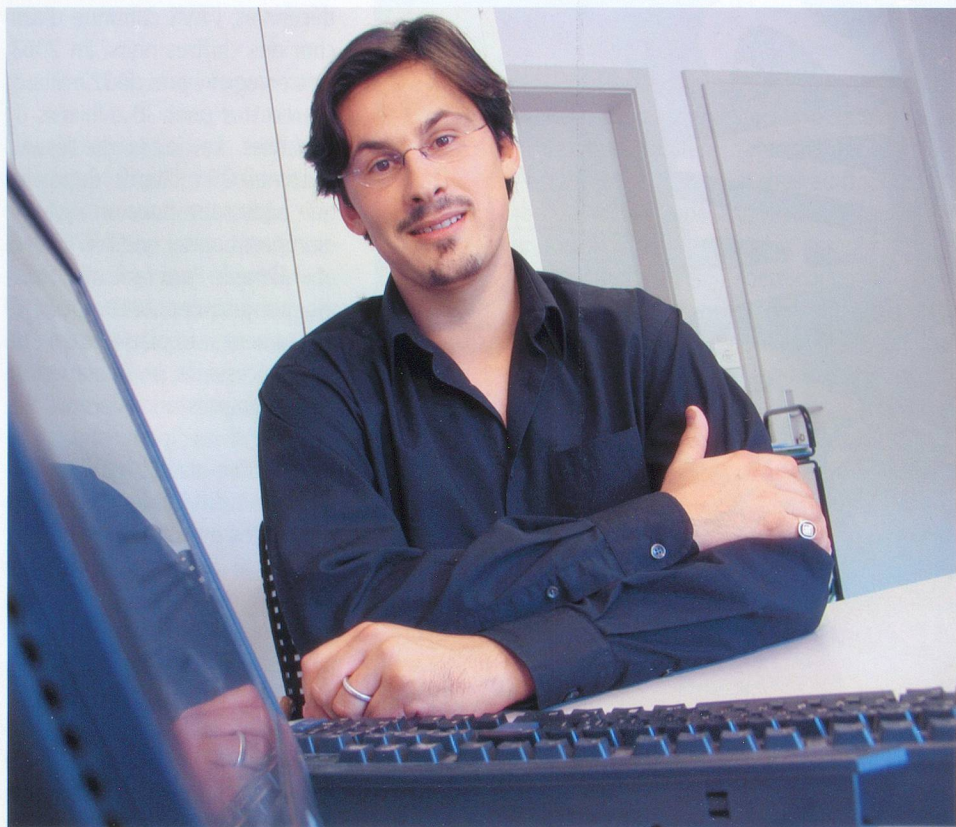
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

En Valais, Pro Senectute est de

■ Avec la nomination de Jean-Pierre Lugon, 32 ans, Pro Senectute Valais a pris, en 2004, un coup de jeune. Le nouveau directeur se réjouit de relever les défis que pose le vieillissement de la population et de développer de nouvelles prestations pour répondre aux besoins des générations du baby-boom arrivant à la retraite.



Jean-Pierre Lugon est depuis mai dernier le directeur de Pro Senectute Valais.

Jean-Pierre Lugon succède à Dominique Germann qui, après avoir mené de main de maître l'institution durant 16 ans, a pris la direction du Centre médico-social de Sierre. S'il entend continuer dans la même direction que son prédécesseur, le nouveau directeur veut aussi préparer l'avenir dans la perspective du nouveau contrat de prestations négocié avec l'OFAS, et ce, dans un esprit de collaboration avec les différents partenaires concernés et de dialogue avec les premiers intéressés. «Il est important d'écouter les personnes âgées, de travailler avec elles et de mettre en œuvre ensemble les projets. Car ce sont elles qui détiennent une part importante des réponses aux questions que pose aujourd'hui le vieillissement de la population. Nous devons maintenir et renforcer le

lien social entre les générations, avec les vieux comme avec les jeunes qui parfois ont le sentiment similaire d'être des exclus.»

Le parcours universitaire du Sédunois Jean-Pierre Lugon (licence en sciences politiques, certificat de politique sociale, master en administration et en économie de la santé), son expérience professionnelle acquise au Centre François-Xavier Bagnoud dans le domaine des soins palliatifs, ainsi que son mandat de chef de projet pour une unité de psychiatrie de liaison dans le canton de Vaud, attestent de son intérêt et de ses compétences dans le domaine de la santé publique et particulièrement celui de la gériatrie.

Entré en fonctions en mai, le nouveau directeur se réjouit de travailler avec une petite équipe très motivée qui compte 19 person-

nes. «Le nouveau contrat conclu avec l'OFAS pour la période 2006-2010 nous octroiera des moyens supplémentaires pour développer de nouvelles prestations. C'est un défi pour la nouvelle direction et pour l'équipe.» Par rapport à d'autres cantons, Pro Senectute Valais jouit d'une situation plutôt favorable, grâce au facteur démographique et à sa bonne productivité. S'il est encore trop tôt pour parler de la diversification de l'offre de services, Jean-Pierre Lugon met au premier rang de ses priorités la prise en charge de la personne âgée à domicile, dans les établissements médico-sociaux, en milieu hospitalier et le développement des activités d'animation et de sport pour les aînés.

Structure décentralisée

Pro Senectute Valais exerce son activité de manière décentralisée en neuf endroits différents: un secrétariat à Sion pour le Valais romand, un autre à Viège pour l'Oberwallis, des structures dans les villes de la plaine et dans les vallées latérales. Comme dans les autres cantons, Pro Senectute Valais offre deux types de prestations: la consultation sociale de soutien, d'aide et de conseil pour les aînés, et l'animation socio-culturelle.

Le rapport d'activité 2003 montre la complexité de la prise en charge des personnes âgées et des différentes situations auxquelles doivent faire face les assistantes sociales de Pro Senectute, dont les prestations vont de la consultation ponctuelle à l'aide psychosociale suivie. Lors de l'assemblée générale, trois d'entre elles ont présenté, à titre d'exemple, différentes situations concernant l'aide financière, la constitution d'un réseau de soutien pour le maintien à domicile, ainsi que pour la prévention du suicide auprès d'un veuf désarmé après la mort de son épouse. Au-delà de 75 ans, le suicide est la troisième cause de mortalité.

En 2003, la consultation sociale a accueilli 1493 personnes, dont 975 femmes et 518 hommes, ce qui reflète la proportion des gen-

plus en plus sollicitée

res dans la population âgée; 849 cas concernaient les personnes âgées de 70 à 80 ans. «Les demandes sont en hausse de 15 %, dans les différentes régions du canton, particulièrement pour des prises en charge sociales suivies, remarque Jean-Pierre Lugon. Cette augmentation est à mettre en lien avec l'évolution démographique.»

Le nombre des consultations relatives aux questions juridiques (testament, par exemple) et à la qualité de la vie sont relativement stables. Jean-Pierre Lugon note en revanche une augmentation sensible, ces dernières années, dans le domaine de l'habitat, de la santé et surtout de l'aide financière, (600 demandes en 1999, 1780 en 2003). Il relève nombre de cas de précarité pour lesquels ont été distribués davantage de prestations uniques et moins de versements suivis.

Adapter l'offre

«Nous devons nous poser la question: que veulent les personnes qui arrivent à la retraite? Et adapter l'offre à la demande des personnes âgées, qui augmentent en fonction de

l'évolution démographique. Préparer la diversification de nos activités sera le défi à relever par notre équipe. Si les perspectives sont assez positives, les nouveaux enjeux devront se réaliser dans le cadre d'une gestion stricte, en tenant compte de ce que font nos partenaires», explique Jean-Pierre Lugon. Collaborer sera le mot-clé. Collaborer dans les régions avec les centres médico-sociaux, avec les EMS et avec les hôpitaux. Collaborer aussi sur le plan cantonal, avec l'Etat du Valais et avec les autres organismes qui œuvrent en faveur des personnes âgées. «Pro Senectute Valais n'a pas la vocation d'agir à la place des aînés, mais bien pour eux et avec eux. Notre activité est une activité de soutien et de service en faveur de la vieillesse. Mes collaboratrices et moi-même voulons travailler dans cet esprit de service.»

Françoise de Preux

»» **Rens.** Pour davantage d'informations sur les services et activités de Pro Senectute, adressez-vous à Pro Senectute Valais, rue des Tonneliers 7, Sion tél. 027 322 07 41, e-mail info@vs.pro-senectute.ch

Bienvenue au club

Le nombre de participants aux activités du programme d'animation ne cesse d'augmenter. Les activités conviviales (clubs et tables de midi), culturelles (chant, musique), ainsi que de loisirs (jeux de société et de cartes) ou encore les groupes de conversation rencontrent un vif succès. Les vacances accompagnées, qui offrent confort et sécurité, sont également très prisées par les aînés. La randonnée et le ski de fond ont la faveur des sportifs qui font aussi partie des groupes de tennis, jogging et cyclisme. En revanche, les adeptes de la gymnastique pour les aînés sont moins nombreux. Les offres de formation sont très appréciées, notamment les cours de préparation à la retraite et à la vieillesse. Dans le but de se préparer plus tôt au changement que présente la retraite, un premier cours est déjà organisé à

l'intention des quinquagénaires. «L'idée est de faire de la prévention, avec un double objectif, prévoyance financière et développement de comportements favorables au maintien et au développement de la santé après 50 ans», explique Jean-Pierre Lugon. Les cours informatique et internet perdent un peu de leur intérêt car bien des nouveaux seniors maîtrisent le sujet. Les ateliers mémoire ne font pas le plein, ni ceux d'équilibre. Jean-Pierre Lugon entend toutefois développer ces derniers, éventuellement avec le soutien d'assurances, car la prévention des chutes est importante si l'on veut sécuriser le maintien à domicile, augmenter la qualité de la vie des aînés et éviter les coûts et désagréments d'une longue hospitalisation.

Adresses utiles

Pro Senectute **Bienne**
Quai du Bas 92, c.p. 372,
2501 Bienne
e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 328 31 11
Fax 032 328 31 00

Pro Senectute **Jura bernois**
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes
e-mail: jura-bernois@be.pro-senectute.ch
Tél. 032 481 21 20
Fax 032 481 15 10

Pro Senectute **Fribourg**
Rue Saint-Pierre 10, c.p. 566,
1701 Fribourg
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch
Tél. 026 347 12 40
Fax 026 347 12 41

Pro Senectute **Genève**
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch
Tél. 022 807 05 65
Fax 022 807 05 89

Pro Senectute **Jura**
Centre d'action sociale des aînés
Ch. du Puits 4, c.p. 800,
2800 Delémont
e-mail: info@ju.pro-senectute.ch
Tél. 032 421 96 10
Fax 032 421 96 19

Pro Senectute **Neuchâtel**
Secrétariat cantonal
et bureau régional La Chaux-de-Fonds
Av. Léopold-Robert 53,
2301 La Chaux-de-Fonds
e-mail: info.pro-senectute.cf@ne.ch
Tél. 032 911 50 00
Fax 032 911 50 09

Bureau régional Neuchâtel
Rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel
e-mail: info.pro-senectute.ne@ne.ch
Tél. 032 729 30 40
Fax 032 729 30 41

Pro Senectute **Vaud**
Maupas 51
1004 Lausanne
e-mail: direction@vd.pro-senectute.ch
Tél. 021 646 17 21
Fax 021 646 05 06

Pro Senectute **Valais**
Siège et centre d'information
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch
Tél. 027 322 07 41
Fax 027 322 89 16