

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 34 (2004)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Astuces

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Toutes et tous dans le bain

**Plage, soleil, piscine... Pour passer un bon été, la meilleure tenue reste le costume de bain!**

À la plage ou à la piscine, les signes d'apparat ne sont pas primordiaux. C'est pourquoi, le choix du maillot de bain est fondamental. Cheveux mouillés, chair de poule et coup de soleil font aussi partie de l'aventure, alors le vêtement doit tout pallier...

Le maillot de bain couvrant peu, sa forme et sa couleur en disent long. Le critère de base devrait, comme toujours, être celui du confort, la matière, la coupe et les finitions sont tout aussi importantes que pour un vêtement plus couvrant.

Si à la fin du 19<sup>e</sup> siècle, la mode du bain obligeait les femmes à porter des robes de jersey sombres et lourdes, depuis les années 60, le tissu se raréfie, le deux-pièces – le fameux bikini en vichy à la Bardot – a détrôné le body jusqu'à aboutir à une version minimaliste avec petits bonnets et string presque invisibles...

A part pour quelques séances de bronzage, le une-pièce reste tout de même plus agréable à porter. Coupé dans de nouvelles matières, comme la micro-fibre par exemple, qui séchent rapidement, le body de préférence au deux-pièces est généralement plus esthétique. Reconnaissons-le, il est difficile de conserver la plastique d'une Carla Bruni ou Claudia Schiffer sur le long terme.

### De l'uni

Le une-pièce a aussi l'avantage de moins boudiner à la taille et d'avoir peu d'armature à la poitrine. Bien qu'à cet égard, il ne



Modèle Charmline, en vente chez Ewyana et Viviane, Lausanne.

faillie pas négliger l'apport d'un bonnet bien formé qui fait une silhouette plus élancée et une poitrine évidemment plus marquée. Le maillot de compétition, écrasant tout, est en revanche à bannir complètement. Préférez un haut de maillot à légères fronces et bretelles amovibles pour les séances de bronzage (après s'être soigneusement enduit de crème solaire écran total, évidemment).

Uni, sombre ou dans les tons vifs – les orange et turquoise reviennent en force cet été –, le maillot se portera également sous un chemisier léger faisant ainsi office de top! On se souviendra aussi que les imprimés font moins bien ressortir l'ex-

pression du visage. On évitera, après l'adolescence, les thèmes marins, encre et grosses rayures horizontales, de même que les bretelles contrastées dorées, trop années 80. Le style *Dynastie* ou *Dallas*, c'est bien fini! On se rappellera encore que le blanc grossit, qu'il ne pardonne aucune petite tache, et qu'avant le hâle de la troisième semaine, il rend le teint pâlichon.

La découpe du dos est aussi importante. Bien creusé et près du corps, le costume une-pièce sera alors très seyant. Attention aussi à la coupe «tanga» sur les hanches, qui est à éviter, sauf pour celles qui sont pourvues de jambes de nymphelette!

Un bon conseil: prenez le temps d'un essayage complet et si possible à la maison, sans maquillage ni bijoux, comme à la plage. Préférez les conseils de la boutique spécialisée, pour trouver la bonne taille, le bonnet bien adapté ou le coussinet à glisser à l'intérieur qui permet de tricher un peu... Pensez aussi à assortir le maillot d'un paréo, de tongs ou de nu-pieds. Et préférez un joli sac de plage ou simplement un gros panier en paille, bien plus sympa qu'un «cornet en plastique». A la plage, les accessoires fantaisie sont bienvenus: bracelets et colliers de grosses boules, dans des couleurs vives.

Dans la garde-robe estivale, deux maillots de bain font bon poids: un clair et un foncé, un plus chic que l'autre, en fonction de l'hôtel ou de la plage où vous vous trouverez. Ils vous permettent aussi d'alterner entre un humide et un sec, un plus fonctionnel pour le bain et un plus raffiné pour les restos de la plage ou de la piscine.

Et si vous devez également penser au maillot de monsieur, voyez du côté des boxers légèrement moulants plutôt que de celui des slips format «garçonnet» ou des caleçons qui n'en finissent pas de sécher. Evitez le «partner look» c'est-à-dire le même modèle dans sa version dame et monsieur. Décidément trop ringard! Enfin profitez bien de votre été!

Jean-Claude Mercier

### Pour vos questions, idées ou suggestions:

Jean-Claude Mercier  
Générations  
Case postale 2633  
1002 Lausanne