

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 34 (2004)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Pro Senectute

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Delémont

## Un véritable centre d'action sociale

Depuis quelques mois, Pro Senectute Jura accueille le public dans de nouveaux locaux. L'association dispose désormais de davantage d'espace pour assurer ses nombreuses prestations.

Des pièces où la lumière domine, une vaste salle polyvalente qui peut s'agrandir en s'ouvrant sur la cafétéria, un patio intérieur que l'on se réjouit de voir verdoyer avec le printemps: depuis quelques mois, les collaborateurs et les usagers de Pro Senectute Jura goûtent avec plaisir un nouvel espace qui s'habille peu à peu. Installée désormais au numéro 4 de la rue du Puits, à Delémont, l'institution a pu y réunir ses activités auparavant dispersées sur plusieurs sites. Elle y dispose même d'une réserve de locaux potentiels (actuellement utilisés comme dépôts) s'il lui fallait s'étendre. De quoi mériter véritablement son nom de Centre d'action sociale des aînés.

Car Pro Senectute Jura, précise son directeur Daniel Mayer, est d'abord un service social spécialisé. En première ligne figure son secrétariat, dont les bureaux sont ouverts

toute l'année du lundi au vendredi, en même temps qu'est assurée une permanence téléphonique pour informer sur toutes les questions liées à l'âge. Deux assistants sociaux à plein temps, l'un basé à Porrentruy, l'autre à Delémont, se chargent des visites à domicile, à l'hôpital ou dans les établissements médico-sociaux. «Avec une équipe d'une dizaine de personnes, nous sommes censés répondre à toutes les demandes, y compris à celles qui paraissent compliquées, explique Daniel Mayer. Cela peut aller d'un simple appui administratif, qu'assuraient autrefois les familles, au règlement de questions de succession, en passant par un accompagnement psychologique. De manière générale, nous sommes surtout sollicités pour des problèmes de rentes et d'obtention de prestations complémentaires, mais nous assurons un accompagnement

complet de la personne. Le tout dans la confidentialité.»

L'association intervient financièrement s'il le faut pour remettre un budget sur les rails ou pour éviter qu'il ne se déséquilibre, par exemple lors de l'achat d'une nouvelle paire de lunettes, de frais dentaires inattendus ou d'une augmentation d'une prime d'assurance. Entre 140 000 et 180 000 francs – accordés par l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) selon une quote-part cantonale – sont ainsi alloués chaque année au chapitre des aides individuelles. Dans le cadre du maintien à domicile, Pro Senectute Jura propose un service de repas chauds. L'association tient également en

De nouveaux locaux pour une équipe de professionnels dynamiques.

réserve toute une série de moyens auxiliaires prêtés gratuitement aux bénéficiaires des prestations complémentaires. Jusqu'en 2000, il comptait encore un service d'aide au ménage et de soins de base, remis depuis à la Fondation cantonale d'aide et de soins à domicile.

L'autre grand domaine d'action de l'association est l'animation, régulière ou ponctuelle, assurée par une dizaine de personnes. Les activités proposées sont propices autant aux découvertes qu'aux rencontres. Bon an mal an, un millier de personnes en profitent. Des ateliers de créativité (à Delémont, Lajoux et au Noirmont), un groupe de théâtre et un autre d'informatique, côtoient des cours de stimulation de la mémoire, des séminaires de préparation à la retraite, un groupe d'entraide d'Alzheimer, des thés dansants, des conférences et – la liste n'est pas exhaustive – une réception annuelle des nouveaux aînés. Le programme annonce aussi, au mois de juin, un séjour de vacances accompagnées à La Lenk et une semaine de randonnée et de vélo à Fully. Enfin, huit clubs d'aînés (à Porrentruy, Courrendlin, Courroux, Montsevelier, Le Noirmont, Vicques, Delémont et Asuel) organisent des rencontres régulières, des goûters, des jass, des lotos et autres excursions.

La palette Aînés + Sports, de son côté, répond aux diverses envies et besoins de mouvement, en salle, en piscine et en plein air. Parmi les nombreuses activités proposées figurent des cours de gymnastique (également

dispensés dans les homes), de natation et d'aquafitness, des randonnées et des week-ends à raquettes ou skis de fond, promenades à vélo (tous les mercredis après-midi dès le 31 mars), balades pédestres et *nordic walking* (tous les mardis) sur des itinéraires adaptés aux randonneurs, mini-tennis, danse en cercle (à Porrentruy, Delémont, Cornol et aux Breuleux), ateliers équilibre, etc. Une soixantaine de monitrices et moniteurs qualifiés encadrent les participants.

L'année 2004 devrait voir se concrétiser le rapprochement entre Pro Senectute Jura et ses homologues de Neuchâtel et du Jura bernois. La mise en œuvre de ces futures synergies n'empêche toutefois pas Pro Senectute Jura de mettre en place un nouveau service d'accompagnement administratif à domicile. Des bénévoles, dûment formés, se chargent de donner un coup de main à qui le demande pour gérer les paperasses quotidiennes. Pourquoi des bénévoles? «Les besoins en accompagnement existent, mais là, comme ailleurs, on sent une tendance des autorités à se décharger de la tâche. Pour nous, il s'agit surtout de former ces futurs «assistants administratifs» au mode relationnel, sur ce que signifie l'accompagnement à long terme», précise Daniel Mayer.

Nicole Rohrbach

## Coordonner le bénévolat

L'année 2003 a été celle de la concrétisation d'un vieux projet de Pro Senectute Jura: la coordination du bénévolat dans le canton. L'élan décisif a été donné lors de l'Année internationale des bénévoles, en 2001, qui a permis de multiplier les contacts et de définir les besoins communs. En collaboration avec Caritas-Jura, la Croix-Rouge jurassienne et Alzheimer Jura, Pro Senectute a ainsi pu mettre sur pied l'AJCB, Association jurassienne pour la coordination du bénévolat, constituée en avril et reconnue d'utilité publique en septembre dernier. Une structure professionnelle est prévue dans les locaux de Pro Senectute avec

un poste de secrétaire où l'on mettra en lien l'offre et la demande, aidant les volontaires selon leurs compétences, leur disponibilité et leurs envies. L'AJCB, dans l'idée de valoriser l'engagement bénévole, a aussi l'intention d'organiser des formations. Ce mois de mars, par exemple, elle met sur pied une journée pour les responsables d'institutions employant des volontaires, afin de les familiariser avec le «Dossier bénévolat». Elaboré sur le plan national avec le concours de différents partenaires, ce dossier se veut un outil d'évaluation et de reconnaissance du savoir-faire acquis dans la

pratique du bénévolat. A terme, il devrait valoir une reconnaissance officielle des compétences et pourrait un jour se traduire en équivalences de diplômes. «Il y a une volonté de développer le bénévolat, dans l'idée, pour certains, de décharger les services publics et de réaliser des économies, constate Daniel Mayer. Ils se trompent. Un bénévolat riche et solide coûte cher, notamment en formation. Les bénévoles, ces «gens de l'ombre» comme on les appelle, ont des exigences justifiées, et en premier lieu d'être reconnus et intégrés dans l'action sociale.»



Agence Bis/Roger Meier

## Adresses utiles

**Pro Senectute Bienne**  
Quai du Bas 92, c.p. 372,  
2501 Bienne  
e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

**Pro Senectute Jura bernois**  
Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail: jura-bernois@be.pro-senectute.ch  
Tél. 032 481 21 20  
Fax 032 481 15 10

**Pro Senectute Fribourg**  
Rue Saint-Pierre 10, c.p. 566,  
1701 Fribourg  
e-mail: info@fr.pro-senectute.ch  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

**Pro Senectute Genève**  
Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: info@ge.pro-senectute.ch  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

**Pro Senectute Jura**  
Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800,  
2800 Delémont  
e-mail: info@ju.pro-senectute.ch  
Tél. 032 421 96 10  
Fax 032 421 96 19

**Pro Senectute Neuchâtel**  
Secrétariat cantonal  
et bureau régional La Chaux-de-Fonds  
Av. Léopold-Robert 53,  
2301 La Chaux-de-Fonds  
e-mail: info.pro-senectute.cf@ne.ch  
Tél. 032 911 50 00  
Fax 032 911 50 09

**Bureau régional Neuchâtel**  
Rue de la Côte 48a, 2000 Neuchâtel  
e-mail: info.pro-senectute.ne@ne.ch  
Tél. 032 729 30 40  
Fax 032 729 30 41

**Pro Senectute Vaud**  
Maupas 51, c.p. 752  
1000 Lausanne 9  
e-mail: direction@vd.pro-senectute.ch  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

**Pro Senectute Valais**  
Siège et centre d'information  
Rue des Tonneliers 7, 1950 Sion  
e-mail: info@vs.pro-senectute.ch  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16

» Pro Senectute Jura, chemin du Puits 4,  
2800 Delémont, tél. 032 421 96 10.