

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 34 (2004)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** Informations romandes

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Informations romandes

### VAUD

**PRO SENECTUTE** – Sorties – Bus du Jass, destination surprise, lundi 29 novembre. Gastronomie, repas aux chandelles, mardis 16 et 23 novembre, jeudis 18 et 25 novembre, Eurotel Victoria\*\*\*\*, Villars-sur-Ollon (Fr. 75.–, sans transport), transport organisé sur demande (avec supplément). Thés dansants – mardi 2 novembre, de 14 h à 17 h, salle de spectacles de Renens; mardi 9 novembre de 14 h à 17 h, salle communale de Paudex, rue de la Bordinette. Ski de fond/raquettes et marche – Les Rasses, du 10 au 15 janvier 2005; Montana, du 23 au 29 janvier 2005; Davos, du 5 au 12 mars 2005.

**Lausanne:** Centre Pierre-Mercier (021 323 04 23); Cotterd de Chauderon (021 323 80 22); Centre de la Confrérie (021 625 29 16); Centre Val Paisible (021 653 23 90); Cotterd de Bellevaux (079 767 53 90). **Bex:** Croch' cœur (024 463 31 97). **Yverdon-les-Bains:** Centre de rencontres Les Alizés (024 426 10 38). **Nyon:** Centre Saint-Martin (022 362 07 66).

Pro Senectute Vaud, rue du Maupas 51, cp 752, 1000 Lausanne 9, tél. 021 646 17 21. Internet: vd.pro-senectute.ch

**MOUVEMENT DES AÎNÉS** – «L'Helvétie romaine», conférence de Laurent Flütsch, archéologue et conservateur du Musée romain de Vidy, salle de conférence de l'Eglise évangélique de Lausanne, à 14 h.

Secrétariat MDA, place de la Riponne 5, 1005 Lausanne, tél. 021 321 77 66.

**AVIVO** – Séjour de Nouvel An – Le Cannet près de Cannes, Résidence Rachel, repas dansant,

excursions, du 29 décembre au 2 janvier 2005.

Avivo, section de Lausanne, Place Chauderon 3, 1003 Lausanne, tél. 021 312 06 54.

**PRÉPARATION À LA RETRAITE** – Cours à la carte: La santé dans l'assiette, La Tour-de-Peilz, centre de loisirs Escale, 2 novembre, 18 h 15; Bénévolat et Apprendre tout au long de sa vie, Montreux, Résidence Nova Vita, 8 novembre, 18 h 15; La retraite selon la personnalité, La Tour-de-Peilz, centre de loisirs Escale, 18 et 25 novembre, 18 h.

Rens. Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite, case postale 23, 1814 La Tour-de-Peilz, tél. 021 924 55 65 ou 021 924 20 42.

**MAISON DE LA FEMME** – Eglantine Café: «L'argent que représente-t-il pour vous?», par Olivier Spinnler, médecin, psychothérapeute, 4 novembre de 19 h 15 à 21 h.

Maison de la femme, Fondation Madeleine Moret, 6, avenue Eglantine, 1006 Lausanne, tél. 021 323 33 22; e-mail: www.maisondelafemme.ch

**FONDATION NetAge** (Projet immobilier d'appartements pour seniors) – Information publique sur les projets en cours, suivie d'un débat sur le «Bénévolat par et pour les seniors», 8 novembre à 14 h 30, Café Vaudois, place de la Riponne, Lausanne. Rens. W. Anhorn, tél. 021 647 91 67.

**CAFÉ GRANDS-PARENTS** – «Messages à nos grands-parents, messages à nos petits-enfants», animé par Claude Pahud, fondateur et ancien directeur de l'Ecole sociale, grand-père et arrière-grand-père. Lausanne, Le Ripp's, place de la Riponne 10,

mardi 2 novembre, de 19 h 30 à 21 h 30. Rens. 021 729 97 62.

**MARCHÉ DE NOËL** – Bazar artisanal et riche tombola, gâteaux et autres spécialités, 26 (dès 14 h) et 27 novembre (de 10 h à 15 h). Paroisse de langue allemande, avenue Villamont 13, Lausanne.

**CRÉATIVITÉ** – Carnet-coffret souvenirs à réaliser par l'écriture,

le collage, des photos, objets, commentaires, etc. Aigle, 3 et 17 novembre. Rens. Espace Prévention Aigle, tél. 024 468 40 40 (8 h 30 à 12 h).

### GENÈVE

**PRO SENECTUTE** – Les mardis de Pro Senectute – Vieillir et vivre à domicile, informations sur les services d'aide, soutien aux



J.-Cl. Curchod/a

### Conférence: «Vieillir en vivant pleinement»

Conserver une bonne qualité de vie et une autonomie jusqu'à un âge avancé est un des défis qui se pose au moment de la retraite. Afin d'aborder cette période dans les meilleures conditions, Pro Senectute Vaud organise une tournée de conférences à travers le canton, avec pour oratrice: Mme Rosette Poletti. Ces conférences sont

suivies d'ateliers de discussion sur des thèmes à approfondir (rester en lien; AVS et 2<sup>e</sup> pilier; être en forme; Alzheimer et mémoire; apprivoiser son vieillissement).

»» Prochaines conférences: mercredi 10 novembre, à la Salle des Glariers, à Aigle; lundi 22 novembre, aula du Pré-aux-Moines, Cossonay.

proximes, moyens auxiliaires, etc. Intervenants: Christian Mandica, Odile Fournier, Rosanna Bonadei, assistants sociaux. De 14 h 30 à 16 h 30.

Pro Senectute, rue de la Madière 4, 1205 Genève, tél. 022 807 05 65.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS –** Minibus-évasion – Belcombe-en-Bauges, 4 novembre; Jura-Syam, 16 novembre. Evasion-montagne – présentation du programme 2005 et fondue, 18 novembre (soirée). Marchons ensemble, du Port-Noir au Bout-du-Monde, 10 novembre. Amis du rail, Hergiswil, musée du verre, 18 novembre. Genève-Culture, Poste de Montbrillant, 23 novembre. Conteurs, «Les contes que je n'aime pas», de Ralph Nataf, Centre culturel de Saint-Boniface, 14, avenue du Mail, 23 novembre, à 10 h.

MDA, bd Carl-Vogt 2, case postale 14, 1205 Genève, tél. 022 329 83 84.

**AVIVO – Excursions –** Le Beaujolais, 11 novembre; Foire aux oignons, 22 novembre. Voyages – Semaine parisienne, du 27 novembre au 1<sup>er</sup> décembre; repos à Menton, du 27 décembre au 6 janvier; les Canaries, du 28 décembre au 6 janvier; la Bourgogne, du 30 décembre au 1<sup>er</sup> janvier.

Avivo, 25 route du Vieux-Billard, 1205 Genève, tél. 022 329 14 28 (tous les après-midi de 14 h à 17 h, 1<sup>er</sup> étage). Service social, tél. 022 329 13 60.

**CENTRE D'ANIMATION POUR RETRAITÉS (CAD) –** «Le diabète: mettons-nous à table!», atelier, repas et table ronde animés par Anne-Marie Christeller, diététicienne, 11 novembre, de 9 h à 14 h. Le CAD accueille l'Avivo, Association de défense et de détente des retraités et futurs retraités, 19 novembre, de 15 h 30 à 17 h.

CAD, 22, route de la Chapelle, 1212 Grand-Lancy, tél. 022 420 42 80.

**OBJECTIF SANTÉ –** Ateliers de cuisine: fruits de mer et crustacés, 2 novembre, 18 h; faire son pain au levain, 9 novembre, 18 h 15; plats uniques, 16 novembre, 18 h; menu en fête, idées gourmandes pour les fêtes de Noël, 23 novembre, 18 h; déjouer les erreurs alimentaires, 30 novembre, 18 h.

Objectif santé, 75, rue Liotard, 1203 Genève, tél. 022 420 23 10.

**CARITAS –** Rencontre du dimanche à L'Oasis, rue de Carouge 51-53, de 11 h 30 à 16 h, repas à 12 h 15.

Caritas, rue de Carouge 53, 1205 Genève, tél. 022 708 04 44 (après-midi).

## VALAIS

**CLUB –** Dîner des aînés, choucroute garnie, 25 novembre. Club des aînés de Martigny et environs, Irène Turchi, tél. 027 722 12 16.

## NEUCHÂTEL

**PRO SENECTUTE –** Randonnées marche (Neuchâtel), 2 novembre, fondue ou rösti à La Tourne. Randonnées marche (Montagnes neuchâteloises), 4 novembre, fondue au Peu-Péquignot. Cours – danses traditionnelles à La Chaux-de-Fonds, Le Locle et Colombier; yoga à Neuchâtel; gymnastique 3<sup>e</sup> âge dans tout le canton.

Rens. Pro Senectute – Aînés+ Sport, avenue Léopold-Robert 53, case postale, 2301 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 911 50 07, le matin.

**CONFÉRENCE –** «Souviens-toi», problèmes de mémoire et maladies de la mémoire par le docteur Guggisberg. La Coudre/Neuchâtel, salle paroissiale du Crêt-du-Chêne, 18 novembre, 14 h 30. Rens. M. Louis Veillard, président de La Coudraie, loisirs des aînés, tél. 032 753 28 40.

**MOUVEMENT DES AÎNÉS –** Formation des conteurs, conférence: «Les contes que je n'aime pas», par Ralf Nataf, 24 novembre, 10 h 15, Cité universitaire, Clos-Brochet 10, Neuchâtel. Autres activités: cours d'informatique et de photographie numérique; théâtre avec la troupe du Strapontin; Chorale «La Clé de Sol».

Secrétariat du MDA, rue de l'Hôpital 19, case postale 830, 2001 Neuchâtel, tél. 032 721 44 44.

## FRIBOURG

**PRO SENECTUTE –** L'équilibre... où en êtes-vous? Pour une meilleure qualité de vie, l'atelier d'équilibre vous attend dans divers endroits du canton.

Pro Senectute Fribourg, rue Saint-Pierre 10, case postale, 1701 Fribourg, tél. 026 347 12 40.

## JURA BERNOIS

**MOUVEMENT DES AÎNÉS –** Midi-rencontre, 10 novembre, dès 11 h 45, inscriptions: Annie Balmer, 032 323 93 58, ou Gertrude Glardon, tél. 032 481 14 07. Club de la découverte – sortie surprise, 17 novembre, inscriptions: J.-Ph. Kessi, 032 493 23 27. Minigolf ou Boccia, tous les 15 jours le lundi après-midi à 14 h au bocciodrome de Corgémont. Stamm MDA, 26 novembre à 14 h au Restaurant de l'Union, rue Bubenberg, à Bienn (Gilbert Beiner, 032 325 18 14 ou 078 605 18 14).

## JURA

**PRO SENECTUTE, Aînés + Sport –** Randonnées et Nordic walking, Le Purgatoire et Le Paradis, rendez-vous à 14 h à Bure, 16 novembre.

Pro Senectute, rue du Puits 4, 2800 Delémont 1, tél. 032 421 96 10, [www.ju.pro-senectute.ch](http://www.ju.pro-senectute.ch)

## Voyages MDA

### Escapade bressane

#### repas chez Georges Blanc

**Prestations:** voyage en car, hôtel\*\*\* à Bourg-en-Bresse, repas de midi (3 nov.), petit-déjeuner et repas gourmand (4 nov. midi) au prestigieux restaurant Georges Blanc à Vonnas (3 étoiles au Michelin) avec apéritif, vins, eau minérale et café compris, visites guidées de Bourg-en-Bresse et du Monastère de Brou.

**Prix:** Fr. 635.– (MDA: Fr. 585.–)

**Dates:** du 3 au 4 novembre 2004.

### Nouvel-An

#### dans les oasis tunisiennes

**Prestations:** vols Genève-Tunis et Djerba-Genève, taxes, hôtels\*\*\*\*, demi-pension, circuit jusqu'aux portes du désert; soirée du réveillon à Tozeur avec repas de fête et spectacle folklorique tunisien; un Nouvel-An dans un dépaysement enchanteur!

**Prix:** Fr. 1855.– (MDA: Fr. 1755.–)

**Dates:** du 30 décembre 2004 au 6 janvier 2005.

### Réveillon à Turin avec

#### Cendrillon (opéra de G. Rossini)

**Prestations:** voyage en car, hôtel\*\*\*\* au centre-ville, petits déjeuners et 5 repas (boissons comprises) dont 1 repas de fête le 1<sup>er</sup> de l'An à Alba, représentation de *Cendrillon* au Teatro Regio de Turin, visites guidées et excursions selon programme

**Prix:** Fr. 1435.– (MDA: Fr. 1335.–)

**Dates:** du 30 décembre 2004 au 2 janvier 2005.

### Nouvel-An en Avignon

**Prestations:** voyage en car, hôtel\*\*\* au centre-ville, petits déjeuners et 4 repas (boissons comprises) dont 1 repas de fête le 1<sup>er</sup> de l'An avec un conteur provençal, représentation de la comédie musicale *Chantons sous la pluie*, visite guidée d'Avignon.

**Prix:** Fr. 1165.– (MDA: Fr. 1065.–)

**Dates:** du 30 décembre 2004 au 2 janvier 2005

### MDA VOYAGES-VACANCES

#### Place de la Riponne 5

#### 1005 Lausanne

tél. 021 321 77 60