

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 34 (2004)  
**Heft:** 10

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# LE REPOS tout CONFORT

Connaissez-vous le secret pour être en forme, de bonne humeur et appréhender la vie du bon côté? C'est tout simple, il suffit de bien dormir. Tout simple? Si le sommeil est essentiel à notre équilibre, seuls une literie et des couchages de qualité sont une garantie de belles nuits reposantes. Alors pour que vos nuits soient plus belles que vos jours – ou du moins vous permettent de les vivre bien – passez donc jeter un coup d'œil à **La Boutique du Dos** à Lausanne, Genève et Sion.



En ce moment, **La Boutique du Dos** offre les duvets d'hiver

Thermobalance en 160 x 210 cm, avec coutures au carré – remplissage duvet neuf d'oie pure blanc 90% gros flocons, fourre 100% coton – à un prix exceptionnel de Fr. 290.-/pce au lieu de Fr. 480.-/pce.

Le flocon a l'avantage d'être léger (800 g) et de ce fait favorise la circulation du sang.

**A un tel prix, vous auriez tort de vous le refusez,  
ne pensez-vous pas?**

**ANATOMIA – LA BOUTIQUE DU DOS**

**Lausanne**, rue du Petit-Chêne 38  
(50 m de la Gare) – tél. 021 320 22 00

**Genève**, rue Pradier 3  
(50 m de la Gare) – tél. 022 738 90 11

**Sion**, rue des Cèdres 7  
Tél. 027 323 10 70



## Si soudain les articulations se mettent à craquer...

La vitamine E naturelle à haute dose peut soulager en cas de rhumatisme et d'arthrose!

Aïe! L'apparition d'usure ou de signes inflammatoires des articulations transforme chaque mouvement en supplice. Le diagnostic: rhumatismes, arthrose... En Allemagne par exemple, cette affection courante atteint au moins 12 millions de personnes. La prise d'analgésique ou d'anti-inflammatoire n'est pas souhaitable sur le moyen et long terme à cause des effets secondaires importants provoqués par ces médicaments. Pourtant avec l'augmentation de l'espérance de vie, de nombreux patients souffrent...

### Effet thérapeutique de la vitamine E

Des études cliniques réalisées par des professeurs de rhumatologie ont démontré que la vitamine E naturelle à haute dose pouvait remplacer ou diminuer la prise d'anti-inflammatoires chimiques! Cette vitamine E naturelle, à forte dose (entre 600 et 800 U.I. par capsules), réputée comme exempte d'effet secondaire agit comme analgésique et anti-inflammatoire naturel puissant.

Demandez le fascicule Vita forum consacré aux articulations à votre pharmacien ou droguiste ou directement chez Adropharm SA au 021 626 43 43

**Douleurs articulaires?  
Arthrose?**



**Evit®**

- **Substance active: Vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol)**
- **Vitamine E à forte dose (600 ou 800 U.I.) – 1 capsule par jour**

**Nouveau: Evit 800  
Vitamine E  
naturelle**

Veuillez lire la notice d'emballage.  
Disponible en pharmacies et drogueries.  
Emballages à 50 ou 100 capsules

**Vita**  
Health Care AG  
CH-3177 Laupen  
www.vita-healthcare.ch