Zeitschrift: Générations : aînés

Herausgeber: Société coopérative générations

Band: 34 (2004)

Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

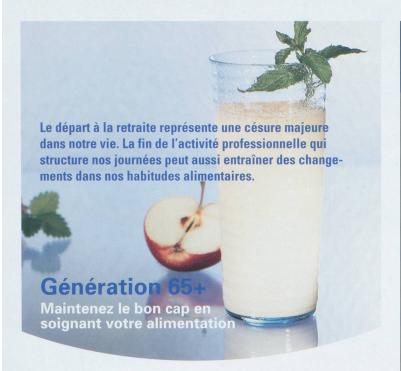
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



L'âge venant, vos besoins énergétiques diminuent-même si vous restez actif. Par contre, vos besoins en protéines, en vitamines, en sels minéraux et en oligo-éléments restent inchangés. Vous avez même besoin d'un petit supplément de certaines substances vitales comme les vitamines D et K ainsi que le calcium. Mais ne vous inquiétez pas, vous ne devez pas tout changer dans votre alimentation. Quelques petites modifications vous permettront de garder une alimentation équilibrée et variée. Eprouver du plaisir en mangeant est le plus important-et vous disposez aussi de plus de temps.

Conseils pratiques pour l'alimentation

La nouvelle brochure «Génération 65+» de la Fédération des Producteurs Suisses de Lait PSL propose de nombreuses informations aux personnes du troisième âge. Le thème principal est une alimentation saine et équilibrée, et l'on y apprend comment se nourrir en se faisant plaisir. La brochure donne aussi des conseils pour régler certains problèmes: Comment faire lorsque le panier à commission devient trop lourd? Comment se nourrir correctement quand on mange seul? Comment avoir un apport en calcium suffisant lorsque l'on souffre d'une intolérance au lactose?

La brochure «Génération 65+» est gratuite et vous pouvez l'obtenir auprès de la Fédération des Producteurs Suisses de Lait PSL, Contact Center, Case postale, 3024 Berne, téléphone 031 359 57 28, fax 031 359 58 55, webbestellungen@swissmilk.ch. Vous pouvez aussi nous retourner le talon ci-dessous.





Avec EPITACT retrouvez le plaisir de la marche

■ DOULEURS PLANTAIRES, DURILLONS...

Nos podologues experts répondent à vos questions





Qu'est-ce que le capiton plantaire?

Le pied possède un absorbeur de chocs naturel appelé capiton **plantaire**, capable de supporter jusqu'à 8 fois le poids du corps. Le capiton plantaire permet de "répartir les charges" sous l'avant pied. Son altération entraîne des douleurs intenses sous l'avant-pied et la formation de durillons.

Qu'est-ce que l'Epithelium 26[®]?

L'Epithelium 26* gel de silicone breveté, véritable substitut au capiton plantaire naturel sain. L'intégration de l'Epithelium 26[®] dans les coussinets donne des résultats exceptionnels!

Les Coussinets plantaires à l'Epithelium 26

Les Coussinets plantaires sont conçus pour soulager les douleurs sous 'avant-pied, de faible épaisseur, vous les portez dans vos chaussures habituelles.

- Ils sont disponibles du 35 au 48.
- · Ils ont une longue durée de vie.
- Ils sont lavables en machine à 30°. Réf. CC261 49,00 CHF

C'est la solution si votre peau est très sensible entre les orteils.

Code postal ____ Ville...







n rouge les zones de douloureuses

avec Epithelium 26 es zones rouges douloureuses ont disbaru

Demandez conseil à votre podologue Liste de nos dépositaires sur demande.





Les protèges-pointes à l'Epithelium 268

Les indications sont identiques à celles des coussinets.

Réf. 0411 55,00 CHF

SUNAPTIS Distributeur exclusif pour la Suisse

A retourner sous enveloppe affranchie à

SUNAPTIS SA ·8, rue du Nant · CP 6268 1211 GENÈVE 6

s = Frais d		5,00 CHF
	lava šalikia a	5,00 CHF
	lava šalikia a	5,00 CHF
	llave á althiae	5,00 CHF
s = Frais d	Davis Salikian	
	rexpedition	OFFERT
	Total à payer	
ue gratui	the same state	
	39 40 4	les pointure(s) voulue(s 39 40 41 42 43 44 4 que gratuit