

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 34 (2004)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Un couple hors norme  
**Autor:** A.G.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-827201>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



conte Tanya\*. Quinze ans après, je me retrouve avec un grand-père, qui ne veut plus sortir, qui se laisse aller et auprès de qui je dois jouer les infirmières. Je ne me vois pas vivre ainsi encore longtemps.»

Il n'y a pas que la différence d'âge qui sépare les protagonistes d'un couple. Une génération ou plus d'écart, c'est aussi tout un ensemble de références et tout un vécu qui font défaut. C'est peut-être pour toutes ces raisons qu'après avoir lorgné vers plus jeunes qu'eux, ces messieurs reviennent à des femmes de leur âge. Tellement plus reposantes et qui ont une expérience de vie semblable à la leur: mariage, enfants, petits-enfants, divorce. A qui, ils n'ont pas besoin d'expliquer que Gérard Philipe, c'est le prénom et le nom d'un grand acteur, qu'Anquetil était un coureur cycliste et que Mai 68, même à Lausanne, on l'a vécu. Sans compter qu'elles se montrent tellement indulgentes envers leurs cheveux blancs, leurs rides et leur petit bedon...

Mariette Muller

\* Prénom d'emprunt

## Un couple hors norme

Quand on lui demande comment elle perçoit son couple avec Guy\*, Françoise\* s'exclame: «Comme un couple normal!» Et pourtant la différence d'âge est importante. Elle a 44 ans et son conjoint 80. Bien qu'étonnée qu'on puisse lui poser la question, elle admet malgré tout essayer parfois des commentaires déplacés: «J'ai rarement entendu des femmes me faire des remarques négatives. Les préjugés viennent plutôt des hommes de ma génération qui font peut-être preuve de jalousie. Certains ne comprennent pas ce que peut offrir un partenaire plus âgé.» De fait, tout unit Françoise et Guy: intérêts culturels, curiosité intellectuelle, sens de l'humour, sociabilité et bien sûr amour partagé. Leur quotidien est aussi taxé de banal par Madame qui travaille à plein temps comme infirmière. Son conjoint retraité

fait les courses, prépare les repas et s'occupe même des lessives. A côté de ses activités ménagères, Guy est engagé dans des animations de séminaires exigeant beaucoup de préparation. Un *modus vivendi* qui fait ses preuves depuis cinq ans: chacun se dit épanoui. Au début, leurs familles étaient quelque peu réticentes, mais la relation est dorénavant bien acceptée de part et d'autre. La normalité a toutefois des limites... Si tous leurs amis admettent qu'ils forment un couple normal, c'est pour préciser tout de suite après que Françoise et Guy sont des personnes hors norme, de fortes personnalités qui marquent leur entourage. La symbiose entre eux est aussi affaire de caractère!

A.G.

\* Prénoms d'emprunt

## «L'homme cherche avant tout à se rassurer»

■ Une grande différence d'âge dans un couple peut choquer. Ces relations soulèvent en tout cas de nombreuses interrogations auxquelles Laurence Dispaux, psychologue-sexologue, apporte des éléments de réponse.

Les humains ne sont-ils pas des mammifères comme les autres? Dans la nature, le mâle recherche instinctivement une jeune femelle, en âge de procréer. La femelle, quant à elle, est davantage attirée par un mâle fort et expérimenté pour assurer sa survie et celle de sa progéniture. Transposée aux humains, la théorie animale tendrait à montrer que l'homme privilégie la jeunesse, donc l'aspect physique, tandis que la femme recherche la sécurité matérielle et un certain statut social, comme l'explique Laurence Dispaux.

— Qu'est-ce qui pousse certains hommes âgés à fréquenter des femmes beaucoup

plus jeunes et même plus jeunes que leurs propres enfants?

— On est frappé par ces amours qui sautent une génération ou davantage. La question peut être abordée sous plusieurs angles. L'une se situe sur le plan de la sexualité. On le sait, l'homme qui avance en âge va voir son corps changer et «défaillir» plus fréquemment qu'avant — pannes d'érection, éjaculation rapide, etc. — avec le risque d'entrer dans un cercle vicieux avec sa femme, où l'angoisse de performance le mène jusqu'à l'évitement. Peut-être une aventure avec une jeune femme va-t-elle le rassurer sur ses compétences et sa virilité! Pour lui, elle représente sans doute une promesse de rester jeune, face au

deuil, parfois difficile, de la jeunesse éternelle. Il peut aussi arriver que cette aventure devienne une vraie histoire de cœur, et un couple se formera avec l'espoir de durer, comme il en va dans toute relation amoureuse.

— Comment explique-t-on que ces hommes ne s'intéressent pas aux femmes de leur âge?

— La femme plus jeune peut être perçue comme moins menaçante, moins exigeante et peut-être l'homme espère-t-il retrouver ses moyens avec une femme plus stimulante sexuellement. Rappelons que sur le plan physiologique, il a besoin de davantage de stimulation, y compris visuelle. A cet égard, l'aspect physique de la partenaire est important pour les hommes de tout âge. Des recherches ont aussi mis en évidence que les hommes désirent une partenaire «fertile» (qui est en mesure de procréer) pour le court terme, mais pas forcément pour les relations à long terme. Alors qu'une femme donne plus