

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 34 (2004)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Recette : artichauts farcis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Fondation Nestlé Pro Gastronomica, Vevey, Suisse

# Artichauts farcis

*Recette pour 4 personnes*

■ Si vous avez un cœur d'artichaut, vous apprécierez certainement cette recette, typiquement genevoise. Si vous avez un cœur de pierre, goûtez néanmoins cette plante potagère, qui aura pour conséquence de vous attendrir le temps d'un repas. L'humoriste Coluche disait que l'artichaut est un légume de pauvre. «C'est le seul que, quand tu as terminé, il y en a plus dans l'assiette qu'avant de commencer!» Plaisanterie mise à part, l'artichaut mérite mieux que sa réputation. Il suffit de réaliser cette recette pour s'en convaincre.

## Temps de préparation: 1 heure

**Ingrédients:** 4 gros artichauts, 150 g de champignons de couche, 150 g de jambon cru des Grisons en julienne, 1,5 dl de crème double, 30 g de gruyère râpé, 30 g de beurre, 1 citron en tranches et poivre et sel (pour la cuisson)

**Préparation:** Eplucher et tourner les artichauts. Les cuire dans un blanc en les conservant croquants. Emincer les

champignons crus. Les faire suer au beurre. Y ajouter la crème et le poivre (pas de sel). Mélanger le tout en une farce compacte, incorporer la julienne de jambon cru. Vider le centre des artichauts et les remplir avec cet appareil bien chaud. Saupoudrer de gruyère et gratiner à la salamandre. Remarque: maintenez les artichauts légèrement croquants.

**Boisson:** vin blanc genevois (chasselas).