

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 2

**Buchbesprechung:** Aimer d'amitié [Jacqueline Kelen]

**Autor:** Prélaz, Catherine

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## L'amitié pour apprendre à aimer

Un livre admirable de Jacqueline Kelen vient juste d'être réédité. Son titre: *Aimer d'Amitié*, ou comment l'amitié enseigne à aimer. Passionnée par le déchiffrement des mythes, l'auteur y a recours pour expliquer les origines de l'amitié. Mais c'est surtout à ce sentiment tel que nous le vivons aujourd'hui qu'elle s'intéresse. L'amitié entre deux femmes, entre deux hommes, entre un homme et une femme, mais encore au sein du couple ou entre ex-partenaires amoureux: cette relation pure, faite de respect, d'écoute et de générosité peut naître dans les contextes les plus divers. «L'amitié est distincte à la fois des liens du sang et de la passion amoureuse», écrit Jacqueline Kelen. Elle relie des êtres qui peuvent être très différents et qui, pour être comblés, n'auront besoin de passer ni par l'étreinte charnelle ni par la vie à deux ni par la procréation. En ce sens, l'amitié vit hors des chemins battus et possède même un petit côté subversif. Elle bouscule les barrières, les repères et les normes d'une société qui ne tient que par l'ordre familial. Elle est un appel d'air, loin de ces lieux confinés. Elle assemble des êtres qui n'ont ni intérêt personnel ni obligation de se voir et de poursuivre leur relation, et par là même elle est plus solide et plus durable que bon nombre d'autres liens sociaux.» Encore faut-il ne pas confondre amitié avec camaraderie ou copinage. Ainsi, la femme évoque plus facilement le terme d'ami que ne le fait un homme. Celui-ci, peut-être par pudeur, parle plutôt de ses copains, en les mettant de surcroît au pluriel. Relevant qu'en amitié, le temps est sans importance, Jacqueline Kelen se réjouit qu'un tel sentiment «lie des personnes de générations différentes, et s'avère le remède le plus sûr contre le vieillissement». A tout âge, l'amitié est un art, l'art de donner... et de recevoir.

Catherine Prélaz

» *Aimer d'Amitié – Comment l'Amitié enseigne à aimer*, Jacqueline Kelen, chez Laffont



Rien de tel que des amis pour en rencontrer d'autres.

Erling Mandelmann

morale! «Aimer l'autre, s'intéresser à lui, voilà un programme magnifique», s'enthousiasme Jacqueline Kerlen, auteur de *Aimer d'Amitié*.

### Amitié homme-femme

Mythe ou réalité? Est-il possible d'entretenir une véritable amitié avec un représentant du sexe opposé? Pour Jean-Yves, cela tient de l'évidence: «Je me suis toujours un peu ennuyé dans les amitiés masculines. On parle boulot, sport, politique, sans jamais se livrer. Avec une femme, le ton est différent, on peut se confier, partager plus authentiquement ce que l'on ressent.» Jean-Yves ajoute que ce besoin doit correspondre à la part féminine qui est en lui. Amour, amitié, il a toujours pu en établir les frontières. Tilo souligne qu'elle a souvent craint de blesser les épouses de ses amis hommes. Elle s'est donc appliquée à bien marquer une distance avec ses amis mariés.

### Bandes d'amis

Née d'une relation étroite entre deux individus, l'amitié peut s'élargir et donner le jour à une bande d'amis. Tous n'entretiennent pas des rapports étroits, mais la cohésion se fait autour de quelques initiateurs.

May appartient à un groupe de huit amies, qui, depuis vingt-cinq ans, se rencontrent régulièrement. Elles ont pris l'habitude de partir cinq jours, chaque année, toutes

*«Les amis véritables jouissent, dans l'ordre moral, de la perfection dont est doué l'odorat des chiens; ils flairent les chagrins de leurs amis, ils en devinent les causes, ils s'en préoccupent.»*

Honoré de Balzac

ensemble. Lorsque leurs enfants étaient petits, elles les embarquaient pour cette folle semaine, dont ils ont gardé un souvenir enchanté. Puis, elles les ont confiés à leur papa. Durant des années, leur escapade était placée sous le signe du vélo. Elles ont ainsi arpenté le Jura bernois. L'an dernier, May et ses amies ont exploré ensemble Expo.02. «Nous avons toutes autour de 70 ans aujourd'hui, mais cette semaine, c'est notre course d'école, une occasion de faire de monstres rigolades! Je suis persuadée que cela vaut six mois de psychothérapie», affirme-t-elle.

Elles se sont connues dans le cadre de la paroisse de Collonges à Genève. Les unes ou les autres s'invitent avec leurs maris occasionnellement, «mais ce n'est pas la même ambiance», précise May. Plus individualistes, leurs maris se sont parfois réunis avec les enfants, lorsque les épouses étaient en goguette. Mais ils n'éprouvent pas ce besoin