

**Zeitschrift:** Générations : aînés  
**Herausgeber:** Société coopérative générations  
**Band:** 33 (2003)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Des amis pour la vie  
**Autor:** Pidoux, Bernadette  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-827522>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Des amis pour la vie

**Premiers camarades d'école, amis de l'âge adulte, confidents des moments difficiles, bande de copains des jours de fête: à l'évocation de toutes ces formes d'amitié, nos interlocuteurs, intarissables, avaient tous une petite lueur dans le regard. Preuve que c'est bon l'amitié.**

**L**éo a dix ans et un «meilleur copain», Paul. «Tu te rends compte, ça fait cinq ans que je le connais, c'est mon plus vieux copain et on le restera jusqu'à nonante ans.» Léo affirme son affection pour Paul avec toute la belle détermination de ses jeunes années, et ça compte cinq ans, quand on en a dix!

Même si, plus tard, on perd cette foi indéfectible dans la pérennité des sentiments, l'amitié reste une des valeurs fortes dans laquelle l'être humain aime à s'investir. En amitié comme en amour, il y a des lunes de miel, des malentendus, des brouilles, des ruptures, des retrouvailles. Mais d'après les témoignages que nous avons recueillis, beaucoup pensent qu'il y a plus de sincérité et d'indulgence dans les relations avec un ami qu'envers un conjoint...

Pour évoquer souvenirs et anecdotes autour de l'amitié, nous en avons parlé à bâtons rompus avec Jean-Yves, Claude, May, Tilo, Daniel, dont les âges oscillent de 50 à 80 ans.

## La rencontre

Les amoureux racontent volontiers les circonstances de leur première rencontre, enjolivant peu à peu le récit, pour le rendre particulier et incomparable. En amitié aussi, il y a souvent un «récit des origines» que chacun aime à reprendre.

Claude se souvient en détail du jour où elle a fait la connaissance de son amie Yolande: «C'était en 1969, j'étais en séjour à la montagne avec mon mari et nos enfants à Zermatt. A la table voisine, une jeune femme s'exprimant avec une pointe d'accent français posait une question à son mari sur la distance entre Grenoble et Lausanne. Comme je connaissais la réponse, j'ai pris l'initiative de lui adresser la parole. Nous avons alors

découvert que nous habitions à cent mètres l'une de l'autre à Lausanne et que nous étions toutes deux Françaises d'origine.»

Trente ans après, les deux femmes sont restées liées, malgré les aléas de la vie. Claude ne parle pas de coïncidence, à propos de cette rencontre, ni de hasard, mais plutôt d'une forme de destin. Il est vrai que l'amitié ne naît pas de n'importe quelle relation. Nous ne devenons pas forcément ami avec quel-

bord être ami avec soi-même, pour s'ouvrir à l'amitié. Sans cela, on attend trop de quelqu'un qui ne pourra jamais combler tous ses manques.»

Dans une vraie amitié, les deux personnes ne s'identifient pas l'une à l'autre comme dans une relation amoureuse. «Nous prenons le parti de l'autre, compatissons, mais nous ne nous confondons pas avec lui», précise le sociologue Alberoni. C'est pour cela que les amis invoquent souvent la grande sincérité qui leur permet d'exprimer désaccord ou doute. Ainsi parfois, Claude et son amie, ont-elles eu des dissensions, mais elles ont toujours pu s'expliquer franchement et surmonter les tensions.

## Le temps

Avez-vous déjà remarqué à quel point le temps était peu important en amitié? On peut ne pas avoir croisé un ami durant des années et reprendre le fil du dialogue comme si l'on s'était vu la veille! Il y a aussi un ton, une complicité propre à chaque histoire. «Quand je retrouve mes amies, constate May, nous rions comme des folles, nous avons nos blagues favorites que nous nous répétons à tort et à travers. Je suis sûre que des personnes extérieures doivent nous trouver un peu bizarres.»

Les amis forment une espèce de bulle, un cocon un peu en marge de la société. Face au monde impitoyable du travail où règnent des rapports de pouvoir, l'amitié est une sorte de havre de paix et de sérénité au-dessus des complots et des intrigues. L'amitié est aussi un rempart contre l'adversité. Il n'est pas toujours aisés pour une femme de sortir seule, tandis que deux amies osent aller danser ensemble plus facilement.

Pourquoi ne s'ennuie-t-on jamais avec ses amis? Parce que la véritable amitié est tou-

*«Si on me presse de dire pourquoi je l'aimais, je sens que cela ne peut s'exprimer qu'en répondant: parce que c'était lui, parce que c'était moi.»*

Montaigne

*«Chacun se dit ami; mais fou qui s'y repose: rien n'est plus commun que ce nom, rien n'est plus rare que la chose.»*

Jean de la Fontaine

qu'un que nous voyons souvent. Nous pouvons avoir d'excellentes relations de voisinage ou des rapports cordiaux avec des collègues de bureau, sans que cela débouche jamais sur une amitié, constate le sociologue italien Francesco Alberoni dans son essai intitulé *L'Amitié*.

Que faut-il donc pour devenir ami? «Des atomes crochus, répond Tilo. Mais aussi de la considération l'un pour l'autre et le respect des choix de chacun. Je crois qu'il faut d'a-



Les Craquantes: une série TV qui illustre bien les joies et les aléas de l'amitié.

TSR

jours une aventure, l'exploration des mystères de la vie: une «quête», selon Francesco Alberoni. Les adolescents se confient souvent leurs premiers émois amoureux. Plus tard, on s'interroge ensemble sur des choix de vie, mariage, enfants, divorce, etc. «Les conversations avec un ami m'aident à comprendre ce que je suis réellement. Je me connais tout en connaissant mon ami», analyse Alberoni.

Au hasard des événements, de la formation d'un couple, les amis prennent parfois un peu de distance. «Je ne me suis jamais mariée, raconte Tilo. Mais j'ai remarqué que beaucoup de couples autour de moi se renfermaient sur eux-mêmes. Ils s'isolaient de leurs amis réciproques, peut-être par jalousie mutuelle. J'ai toujours trouvé cela un peu triste et ça peut jouer des tours lorsqu'on se retrouve seul. Comme les couples se forment

plus tard, à l'heure actuelle, cette tendance va peut-être changer», espère-t-elle.

«C'est dans l'adversité que l'on compte ses véritables amis», rappelle Daniel. «Lorsque des amis très proches ont perdu leur fils d'un cancer, nous nous sommes organisés pour ne pas les laisser seuls. Nous les avons accompagnés, c'était tout naturel», se souvient, avec émotion, May.

L'amitié implique une forme d'engagement, jamais formulé, mais implicite. C'est en

fait un sentiment très idéaliste, qui suppose un «pour toujours», que les enfants se promettent, mais auxquels les adultes continuent de croire. Il y a aussi de la liberté dans l'amitié, parce qu'à tout moment, on peut choisir d'y mettre fin. L'une des valeurs que plusieurs interlocuteurs mettent en avant dans une relation amicale, c'est l'authenticité. S'il n'y a pas authenticité de la part de chacun, il ne s'agit pas d'une vraie amitié. On place la barre haut en matière d'exigence

*«Combien l'amitié mérite de respects et d'éloges! C'est elle qui fait naître, qui nourrit et entretient les plus beaux sentiments de générosité dont le cœur humain soit capable.» J. Boccace*

## L'amitié pour apprendre à aimer

Un livre admirable de Jacqueline Kelen vient juste d'être réédité. Son titre: *Aimer d'Amitié*, ou comment l'amitié enseigne à aimer. Passionnée par le déchiffrement des mythes, l'auteur y a recours pour expliquer les origines de l'amitié. Mais c'est surtout à ce sentiment tel que nous le vivons aujourd'hui qu'elle s'intéresse. L'amitié entre deux femmes, entre deux hommes, entre un homme et une femme, mais encore au sein du couple ou entre ex-partenaires amoureux: cette relation pure, faite de respect, d'écoute et de générosité peut naître dans les contextes les plus divers. «L'amitié est distincte à la fois des liens du sang et de la passion amoureuse», écrit Jacqueline Kelen. Elle relie des êtres qui peuvent être très différents et qui, pour être comblés, n'auront besoin de passer ni par l'étreinte charnelle ni par la vie à deux ni par la procréation. En ce sens, l'amitié vit hors des chemins battus et possède même un petit côté subversif. Elle bouscule les barrières, les repères et les normes d'une société qui ne tient que par l'ordre familial. Elle est un appel d'air, loin de ces lieux confinés. Elle assemble des êtres qui n'ont ni intérêt personnel ni obligation de se voir et de poursuivre leur relation, et par là même elle est plus solide et plus durable que bon nombre d'autres liens sociaux.» Encore faut-il ne pas confondre amitié avec camaraderie ou copinage. Ainsi, la femme évoque plus facilement le terme d'ami que ne le fait un homme. Celui-ci, peut-être par pudeur, parle plutôt de ses copains, en les mettant de surcroît au pluriel.

Relevant qu'en amitié, le temps est sans importance, Jacqueline Kelen se réjouit qu'un tel sentiment «lie des personnes de générations différentes, et s'avère le remède le plus sûr contre le vieillissement». A tout âge, l'amitié est un art, l'art de donner... et de recevoir.

Catherine Prélaz

»» *Aimer d'Amitié – Comment l'Amitié enseigne à aimer*, Jacqueline Kelen, chez Laffont



Rien de tel que des amis pour en rencontrer d'autres.

Erling Mandelmann

morale! «Aimer l'autre, s'intéresser à lui, voilà un programme magnifique», s'enthousiasme Jacqueline Kerlen, auteur de *Aimer d'Amitié*.

### Amitié homme-femme

Mythe ou réalité? Est-il possible d'entretenir une véritable amitié avec un représentant du sexe opposé? Pour Jean-Yves, cela tient de l'évidence: «Je me suis toujours un peu ennuyé dans les amitiés masculines. On parle boulot, sport, politique, sans jamais se livrer. Avec une femme, le ton est différent, on peut se confier, partager plus authentiquement ce que l'on ressent.» Jean-Yves ajoute que ce besoin doit correspondre à la part féminine qui est en lui. Amour, amitié, il a toujours pu en établir les frontières. Tilo souligne qu'elle a souvent craincé de blesser les épouses de ses amis hommes. Elle s'est donc appliquée à bien marquer une distance avec ses amis mariés.

### Bandes d'amis

Née d'une relation étroite entre deux individus, l'amitié peut s'élargir et donner le jour à une bande d'amis. Tous n'entretiennent pas des rapports étroits, mais la cohésion se fait autour de quelques initiateurs.

May appartient à un groupe de huit amies, qui, depuis vingt-cinq ans, se rencontrent régulièrement. Elles ont pris l'habitude de partir cinq jours, chaque année, toutes

«Les amis véritables jouissent, dans l'ordre moral, de la perfection dont est doué l'odorat des chiens; ils flairent les chagrins de leurs amis, ils en devinent les causes, ils s'en préoccupent.»

Honoré de Balzac

ensemble. Lorsque leurs enfants étaient petits, elles les embarquaient pour cette folle semaine, dont ils ont gardé un souvenir enchanté. Puis, elles les ont confiés à leur papa. Durant des années, leur escapade était placée sous le signe du vélo. Elles ont ainsi arpenté le Jura bernois. L'an dernier, May et ses amies ont exploré ensemble Expo.02. «Nous avons toutes autour de 70 ans aujourd'hui, mais cette semaine, c'est notre course d'école, une occasion de faire de monstres rigolades! Je suis persuadée que cela vaut six mois de psychothérapie», affirme-t-elle.

Elles se sont connues dans le cadre de la paroisse de Collonges à Genève. Les unes ou les autres s'invitent avec leurs maris occasionnellement, «mais ce n'est pas la même ambiance», précise May. Plus individualistes, leurs maris se sont parfois réunis avec les enfants, lorsque les épouses étaient en goguette. Mais ils n'éprouvent pas ce besoin

«Le bonheur d'un ami nous enchanter. Il nous ajoute. Il n'ôte rien. (...) L'amitié occupe tout mon temps et si une œuvre m'en distrait, je la lui consacre. L'amitié me sauve de cette angoisse que les hommes éprouvent à vieillir.»

Jean Cocteau

de pause, de bouffée de liberté qu'apprécient tant leurs femmes.

«Nous nous étions fixé des règles dès le début, précise May. Nous ne devions parler ni des enfants, ni des maris, et pas non plus de ce que l'on allait manger avant 11 h 30!» Chaque année, deux membres du groupe décident de la destination du printemps suivant et toute l'équipe suit, parce que, ce qui compte, c'est d'être ensemble...

Tilo, de son côté, s'est toujours chargée de réunir ses anciens camarades de classe ainsi que ses condisciples de l'Ecole normale. Un sacré boulot de remettre la main sur toutes les adresses... «A trente ans, on se moque bien de son enfance. Avec l'âge, on est heureux de pouvoir échanger des souvenirs», remarque-t-elle. L'an prochain, ils fêteront leurs 80 printemps tous ensemble, dans la maison de Tilo, en Provence.

Le premier mardi de chaque mois, la Neu-châtelaise retrouve, à l'Hôtel Beau-Rivage, celles qui ont fréquenté l'Ecole normale à ses côtés. «L'amitié s'entretient, rappelle-t-elle. Lorsque j'entends des personnes se plaindre de la solitude, je leur dis toujours qu'il faut

faire le premier pas. Moi qui ai souffert de solitude et de racisme à cause de mes origines étrangères, j'ai toujours pris l'initiative de rencontrer des gens. C'est si facile de dire bonjour, et ça fait tellement plaisir!»

### Nouveaux amis

Il y a des êtres chers qu'on perd de vue, d'autres qui partent ou qui décèdent, est-on condamné à voir son cercle d'amis se réduire comme peau de chagrin? «Je pense qu'il y a quantité d'occasions de se faire de nouveaux amis, affirme Tilo. C'est une question d'ouverture d'esprit. En Provence, je suis allée au-devant de gens de la région qui sont devenus de fidèles amis. Il faut découvrir la richesse intérieure des autres, sans tenir compte de leur rang social et en vieillissant, on se sent beaucoup plus libre de ce point de vue.»

Daniel a grandi dans une famille qui avait le sens de l'accueil. Il n'a donc jamais souffert de solitude. «Aujourd'hui, je crois que je suis plus sélectif en amitié. J'ai envie de passer plus de temps avec certains et je ne veux plus me sentir obligé d'écouter d'autres se lamen-



Erling Mandelmann

L'amitié homme-femme, une réalité qui se cultive.

ter sur leur sort tout un après-midi. L'amitié doit être un échange, pas une corvée.»

Retrouver des amis d'enfance, adhérer à un club sportif ou de loisirs, participer à un voyage organisé, à un thé dansant ou faire du bénévolat, les lieux et les circonstances ne manquent pas. Qui sait si d'une simple connaissance ne va pas naître une amitié?

Bernadette Pidoux

»» A lire: *L'Amitié*, de Francesco Alberoni, Poche.

(Suite du dossier en page 15)



Tilo, assise à l'extrême gauche sur la photo de classe de sa 1<sup>re</sup> année primaire, réunit chaque année les contemporains de la volée 1930 de La Neuveville (BE).

«Toutes les grandeurs de ce monde ne valent pas un bon ami.»

Voltaire

«Il est sage de verser, sur le rouage de l'amitié, l'huile de la politesse délicate.»

Colette

«On voit qu'un ami est sûr quand notre situation ne l'est pas.»

Cicéron